

ضبط نفس اور نفس پرستی

از

مہاتما گاندھی

ترجمہ

ڈاکٹر شید عابد حسین ایم ایس پی ایس سی

نظام اردو اکادمی جامعہ ملیہ اسلامیہ دہلی

شائع کردہ

مکتبہ جامعہ ملیہ اسلامیہ دہلی

۱۹۳۴ء

تجلی برقی پریس دہلی

طبع اول

فہرست مضامین

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۹۲	۴ آٹھواں باب پاکدامنی		پہلا باب اخلاقی دیوالیے کے آثار
۹۵	۵۱ نواں باب راز کی باتیں		دوسرا باب انضباط و ولادت
۱۰۱	۵۴ دسواں باب نکاح کی ضرورت نہیں		تیسرا باب بعض ولیوں پر تبصرہ
۱۰۵	۶۸ گیارہواں باب قوت حیات کی حفاظت		چوتھا باب پاکدامنی کی ضرورت
۱۱۰	۷۷ بارہواں باب طرز خیال کا اثر		پانچواں باب ضبط نفس
۱۱۶	۸۲ تیرہواں باب ایک اخلاقی گفتگو		چھٹا باب برہمچاریہ
۱۳۰	۸۸ چودھواں باب برہمچاریہ کا عہدہ		ساتواں باب حق اور برہمچاریہ کا مقابلہ

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۱۴۰	(۵) دماغ	۱۲۵	پندرہواں باب
۱۴۲	(۶) شخصی جنسی اخلاق		حیرت انگیز نتائج
۱۴۶	(۷) عشق اور کرم	۱۲۹	ضمیمہ نمبر ۱ تولید اور کجہدہ
۱۴۸	(۸) اجتماعی جنسی اخلاق	"	(۱) تولید کا عمل حیاتیات
۱۵۰	(۹) خامہ	۱۳۱	(۲) کجہدہ کا عمل حیاتیات
۱۵۲	ضمیمہ نمبر ۲	۱۳۲	(۳) کجہدہ اور لاشعوری نفس
	پاکدامنی اور نفس پرستی	۱۳۶	(۴) تولید اور موت



تیسرے ایڈیشن کا دیباچہ

خوشی کی بات ہے کہ لوگ اس کتاب کے تیسرے ایڈیشن کا مطالبہ کر رہے ہیں کاش مجھے اتنی فرصت ہوتی کہ میں اس میں دو ایک باب بڑھا سکتا مگر اس اضافہ کی خاطر کتاب کی اشاعت میں دیر نہیں کی جاسکتی یہ اسی صورت میں ہو سکتا تھا جب مجھے یقین ہوتا کہ اتنی فرصت اس کام کے لیے چاہیے وہ میسر آجائے گی۔

البتہ جو خطوط سوال کرنے والوں کے میرے پاس آتے رہتے ہیں ان سے ایک بات معلوم ہوتی ہے جس کی بناء پر میں لوگوں کو متنبہ کئے دیتا ہوں کہ اگر آپ ضبط نفس کے قائل ہیں تو اس کے معنی یہ نہیں کہ بالکل بے عمل میں مبتلا ہو جائیے۔ لوگوں کے خطوط سے معلوم ہوتا ہے کہ ان میں سے بہت سے ضبط نفس کی کوشش میں ناکام میاب ہونے پر کڑوا کرتے ہیں۔ اور سب اچھی چیزوں کی طرح ضبط نفس کے حاصل کرنے کے لیے بھی انتہائی صبر کی ضرورت ہے۔ یا یوسی کی مطلق کوئی وجہ نہیں اور کڑوا نہیں چاہیے فاسد خیالات کو دل سے نکالنے کی شعوری کوشش نہ کیجئے یہ تو خود ایک طرح کی لذت نفس ہے۔

غالباً سب بہتر تدبیر عدم مزاحمت ہے یعنی فاسد خیالات کی طرف توجہ نہ کرنا اور ہر وقت اپنے نفس میں محور ہنا اس میں یہ شرط ہے کہ کوئی ایسی خدمت ہو جس میں انسان بالکل ڈوب جائے اور دل و جان سے اسی کا محور رہے یہ مثل یہاں صادق آتی ہے بیکاری میں ہمیشہ بُرائی سوچتی ہے۔

جو شخص کسی کام میں محور ہو گیا اس کے دل میں بُرے خیالات آنے لگتا ہے اور اس سے بُرے کام ہرگز ہونا نامکن ہے چنانچہ اپنی اپنی بساط کے مطابق شدید سخت کرنا ان لوگوں کے لیے نہایت ضروری ہے جو ضبط نفس کے قانون پر عمل کرنا چاہتے ہیں، وہ قانون جو فرد اور جماعت دونوں کی ترقی کے لیے ناگزیر ہے۔

دنیا گروہ آئسٹم

سابرمتی

۳ اگست ۱۹۳۸ء

م. ک. گاندھی

دوسکریڈیشن کا دیباچہ

مجھے بڑی خوشی ہو کہ اس کتاب کا پہلا ایڈیشن چند ہفتے کے اندر ہاتھوں ہاتھ منسلک کیا جو مضامین اس میں جمع کئے گئے ہیں ان کے متعلق بہت سے لوگوں سے خط و کتابت ہوئی جو جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس قسم کی کتاب کی ضرورت ہے۔ خدا کرے ان لوگوں کو اس کے مطالعے سے تھوڑی بہت مدد ملے جنہوں نے لذت نفس کی پیروی کو اپنا دین و ایمان نہیں بنالیا ہے بلکہ کھوئے ہوئے ضبط نفس کو جو طبعی حالات میں بہا رہے ہے ایک قدرتی چیز ہونا چاہیے یہی حاصل کرنے کے لیے ہاتھ پیر مار رہے ہیں ان کی رہنمائی کے لیے ذیل کی باتیں مفید ثابت ہوں گی

(۱) اگر تمہاری شادی ہو گئی ہے تو یاد رکھو کہ بیوی محض شہوت رانی کا ذریعہ نہیں ہے بلکہ تمہاری دوست

مونس و مخنوار اور رفیق کار ہے۔

(۲) ضبط نفس تمہاری زندگی کا قانون ہے۔ اس لیے مباشرت اسی وقت کرنا چاہیے جب طرہین کی خواہش ہو اور وہ بھی ان شرائط کے ماتحت جو پہلے سے وضاحت کے ساتھ ملے ہو چکی ہوں۔

(۳) اگر تمہاری شادی نہیں ہوئی ہے تو تم پر خود اپنی طرف سے معاشرے کی طرف سے اور تمہاری آئندہ بیوی کی طرف سے یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ بالکدمن رہو۔ اگر تم یہ وفاداری کا جذبہ اپنے دل میں پیدا کرو تو ہر قسم کی تحریکات سے محفوظ رہو گے۔

(۴) اسی اس بن دیکھی قوت کا ہمیشہ دھیان رکھو جو ہمیں نظر تو نہیں آ سکتی لیکن جسے ہم پہچانے اندر محسوس کرتے ہیں جو ہمارے فاسد خیال سے واقف ہو جاتی ہے۔ تم دیکھو گے کہ یہ قوت ہمیشہ تمہاری مدد کریگی۔

(۵) ضبط نفس کی زندگی کے قوانین لازمی طور پر لذت نفس کی زندگی سے مختلف ہونا چاہئیں اس لیے ہمیں اپنی صحبت، اپنی کت مینی، اپنی تفریح کے متعلق اور اپنی غذا کو خاص اصول کے مطابق رکھنا چاہیے۔ نیکیوں اور پاکدامنیوں کی صحبت میں بیٹھو۔

صنوبطی سے ارادہ کر لو کہ شہوت انگیز ناول اور رسالے کسی نہ پڑھو گے ان کتابوں کا مطالعہ کرو جو نوع انسانی کی بقا میں مدد دیتی ہیں ایک کتاب کو ملیت اور رہنمائی کی غرض سے اپنا دائمی رفیق بنا لو

تغیر اور بیلے سے دور رہو، تفریح دہ ہو جس میں طبیعت کو انتشار نہ ہو بلکہ تازگی اور تقویت حاصل ہو اس لیے بھجن
منڈلیوں میں شریک نہ ہو کرو۔ الفاظ اور نغمے دونوں سے بوج بالیدہ ہوتی ہے۔

کھانا زبان کے پٹھانے کیلئے نہیں بلکہ آنتہا کو تسکین دینے کے لیے کھاؤ لذت نفس کا طالب کھانے کیلئے بھجیا ہے
ضبط نفس کا عامل جینے کے لیے کھاتا ہے۔ ہر طرح کے تیز سالوں سے۔ شراب جو اعصاب میں ہیجان پیدا کرتی ہے
مخدرات سے جو نیکی اور بدی کی حس کو معطل کر دیتے ہیں۔ پرہیز کرو! اپنے کھانے کی مقدار اور اوقات مقرر
کر لو اور ان کی پابندی کرو۔

(۶) جب یہ اندیشہ ہو کہ خواہش نفس نہیں مغلوب کر دے گی تو گھٹنوں کے بل جھک جاؤ اور گڑا گڑا کر
خدا سے مدد مانگو۔ میرے لیے تو آرام نام وہ تائید بھی ہے جو کبھی خطا نہیں کرتی خارجی تدبیر کے طور پر مگر کا
عسل کر لیا کرو یعنی ٹھنڈے پانی کے شب میں اس طرح بیٹھ جایا کرو کہ پیر باہر نکلتے رہا کریں تم دیکھو گے کہ خواہش
نفس کا ہیجان فوراً کم ہو جائے گا اگر تم اتنے کمزور نہیں ہو کہ سردی کھا جائے گا اندیشہ ہے جو چند منٹ تک سی
طرح بیٹھے ہو۔

(۷) صبح تیز کے اور رات کو سونے سے قبل کھلی ہوا میں تیز رفتار سے ہٹلا کرو۔

اٹھ سو سویرے سوئے اور سویرے اٹھ جائے وہ صحت، دولت اور عقل پائے بڑی سچی مثل ہے نوبے
سونے اور چار بجے اٹھنے کا معمول کر لیا جائے۔ سوتے وقت معدہ خالی ہونا چاہیے اس لیے اپنا آخری کھا
چھ بجے شام سے پہلے ہی کھالیا کرو

(۹) یہ یاد رکھو کہ انسان نام نہاد ہے اور اس کا کام یہ ہے کہ جتنے جائز ہیں سب کی خدمت کرے
اور اس طرح سے خداوند تعالیٰ کی عظمت اور رحمت کا سکھائے تم صرف خدمت کو اپنی راحت و عشرت
کا سرمایہ بنا لو تو تمہیں کسی اور لذت کی ضرورت نہیں ہوگی۔

م. ک. گاندھی

پہلا باب

اخلاقی دیوالے کے آثار

(۱) میرے کرم فرما مجھے برابر نہ دستانہ اخباروں کے تراشے بھیجتے رہتے ہیں جن میں منع عمل کی تدبیروں سے انضباط و ولادت کی حمایت کی جاتی ہے۔ میں نوجوانوں سے ان کے خانگی معاملات کے متعلق خط و کتابت کر رہا ہوں اور اس کا دائرہ بڑھا جاتا ہے مجھے خط لکھنے والوں نے بیمار سے چھڑکھے ہیں ان میں سے صرف چند ہی باتوں سے بحث کرنے کی ان صفحات میں گنجائش ہے۔ امریکی دوست مجھے اس موضوع کے متعلق کتابیں اور مضامین بھیج رہے ہیں اور ان میں سے بعض تو مجھ سے اس بات پر خفا بھی ہو گئے ہیں کہ میں نے منع عمل کی تدبیروں سے کام لینے کی مخالفت کی۔ وہ افسوس کا اظہار کرتے ہیں کہ بعض باتوں میں ترقی پسند رفتار میں مڑنے کے باوجود میں انضباط و ولادت کے معاملے میں دقیانوسی خیالات رکھتا ہوں۔

اس سے مجھے یہ خیال ہوا کہ ان تدبیروں کے حق میں ضرور کوئی قطعی اور حتمی دلیل ہوگی اور

۱۔ cuttings اخبار کے وہ حصے جن میں کوئی خاص دلچسپ مضامین یا خبریں ہوں اور وہ تراشکر الگ گئے جائیں

۲۔ Contraception عمل قرار پانے کو روکنا

۳۔ Birth Control ضرورت سے زیادہ اولاد نہ ہونے دینا

میں نے یہ بھی محسوس کیا کہ میں نے اس موضوع کے متعلق اب تک جو کچھ کہا ہو اس سے زیادہ کہنے کی ضرورت ہو۔ اس فنکرم میں تھا کہ جو کتابیں اس موضوع پر لکھی گئی ہیں انہیں پڑھوں کہ کسی شخص نے مجھے ایک کتاب "احتمالی دیوالے کے آثار" لاکر دی، اس کتاب میں اسی مضمون کی بحث ہو اور میرے خیال میں بالکل علمی طریقے سے اس پر نظر ڈالی گئی ہے۔ اصل میں یہ کتاب یوہو پال بورو نے فرانسیسی زبان میں لکھی ہو اور اس کا نام *Indien et l'Inde des Moeurs* ہے جو جس کے لفظی معنی ہیں "احتمالی" انگریزی میں اس کا ترجمہ "کنسٹیبل کنسٹیبل" ہے کیا ہو اور میری شاریب سی بی ای ایم ڈی ایم ایس (لندن) نے مقدمہ لکھا ہے اس میں پندرہ باب ہیں اور کل حجم ۳۵۰ صفحہ ہو۔

اس کتاب کو پڑھنے کے بعد دل میں یہ سوچا کہ انصاف کا تقاضا یہ ہو کہ مصنف کے خیالات کا خلاصہ بیان کرنے سے پہلے مجھے چند دستاویزات میں منع حمل کے مجوزہ طریقوں کی حیات میں بھی پڑھنی چاہئیں اس لئے میں نے انجمن خدام ہند کے کتب خانہ سے اس موضوع کی کئی کتابیں جو دہاں موجود تھیں لے کر پڑھیں۔ کاکا کلیا کر نے جو اس مضمون کا مطالعہ کر رہے ہیں مجھے ہر ایک ایس کی کتابیں دیں جو خاص اسی مسئلے کے متعلق ہیں اور ایک دوست نے رسالہ طبیب کا ایک خاص نمبر بھیجا جس میں مشہور طبیبوں کی قیمتی رائیں جمع کی گئی ہیں۔

میرا مقصد اس مضمون کے متعلق کل مطبوعات جمع کرنے سے ہو تھا کہ جہاں تک ایک ایس شخص کے لیے جو خود طبیب نہیں ہے ممکن ہے ہو سیو بورو کے نتائج کی صحت کو جانچوں اکثر یہ دیکھنے میں آتا ہے کہ ہر مسئلے میں خواہ اس پر خود سائنس دانوں نے بحث کی ہو بصورتیکہ دور رخ ہو کر تھے ہیں اور دونوں کی حیات میں بہت کچھ کہا جاسکتا ہے اس لیے مجھے یہ

فکر تھی کہ دوسو پوروں کی کتاب کا تعارف ناظرین سے کرانے سے پہلے منع حل کے حامیوں کے خیالات سے واقفیت حاصل کروں۔ میں اچھی طرح سوچ سمجھ کر اس نتیجے پر پہنچا ہوں کہ کم سے کم ہندوستان میں منع حل کے طریقے استعمال کرنے کے حق میں کوئی معقول دلیل پیش نہیں کی جاسکتی لیکن اگر یہ ثابت ہو جائے کہ خود منہر کے لئے یہ طریقے سفر میں تو منہر کوستان کے مخصوص حالات پر غور کرنے کی کوئی ضرورت ہی نہیں رہتی۔

آئیے اب یہ دیکھیں کہ دوسو پور کیا کہتے ہیں۔ ان کا مطالعہ فرانس کا محدود ہے لیکن فرانس کی اہمیت کچھ کم نہیں ہے اس کا شمار دنیا کے بڑے ترقی یافتہ ملکوں میں ہوتا ہے اس لئے اگر یہ طریقے فرانس میں ناکام ہو گئے تو کسی اور جگہ ان کا کامیاب ہونا تائید میں قیاس نہیں ہو سکتا۔ لیکن ہرگز اس بات میں اختلاف رائے ہو کہ ناکامی کسے کہتے ہیں اس لئے یہ ضروری ہو کہ میں نے اسے جس معنی میں استعمال کیا ہے اسے وضاحت سے بیان کر دوں۔ منع حل کے طریقوں کی ناکامی اس وقت ثابت ہوگی جب یہ دکھایا جاسکے کہ ان کی بدولت اخلاقی بہتے کمزور ہو گئے ہیں، عیاشی بڑھ گئی، مردوں اور عورتوں نے حمل کے روکنے میں صرف صحت کو اور اولاد کی تعداد کو مدد دینے کی اقتصادی مصلحت کو مد نظر نہیں رکھا بلکہ زیادہ تر اس سے اپنی خواہشات نفسانی کو پورا کرنے کا کام لیا۔ یہ اعتدال پسندوں کا خیال ہے۔ انتہا پسند حامیان اخلاق کے نزدیک منع حل کی تدابیر کسی صورت میں بھی جائز نہیں۔ ان کا کہنا یہ ہے کہ مرد یا عورت کے لئے جنسی جبلت کو تسکین دینا صرف اسی قدر ضروری ہے جب اس کا مقصد اولاد پیدا کرنا ہو جس طرح کھانا کھانا صرف زندگی کو قائم رکھنے کے لئے ضروری ہے ان دونوں کے علاوہ ایک تیسرا نقطہ نظر بھی ہے ایک طبقہ یہ کہتا ہے کہ اخلاق کوئی چیز نہیں اور اگر یہ بھی تو اس کا مقصد اضطراب نفس نہیں بلکہ ہر نفسانی خواہش کو اس حد تک پورا کرنا ہے کہ جسم کو

ایسا ضرر نہ پہنچ نہ جائے کہ وہ خطافض کے قابل نہ رہے جو اصل مقصد ہو اس خیال کے لوگوں کے لیے میرے نزدیک موسیو بورو نے اپنی کتاب نہیں لکھی ہو کیونکہ وہ اس کا خاتمہ ٹام مین کے اس قول پر کرتے ہیں "مستقبل ان قوموں کے ہاتھ ہو چکا ہے جو پاک دامن ہیں"

اس کتاب کے پہلے حصے میں موسیو بورو نے بہت سے واقعات جمع کر رکھے ہیں جنہیں پڑھ کر سخت رنج ہوتا ہے اس میں یہ دکھایا گیا ہے کہ کس طرح فرانس میں ٹبے زبردست کاروبار قائم ہو گئے ہیں جن کا کام محض یہ کہ انسان کے ادنیٰ ترین جذبات کی تسکین میں مدد دیں منع حمل کے حامیوں کو ملے جسے جو ایک دعویٰ ہے کہ ان طریقوں کے استعمال ہونے سے اسقاط کے واقعات کم ہو جائیں گے وہ بھی ثابت نہیں ہوتا۔ موسیو بورو کہتے ہیں "یقینی طور پر کہا جاسکتا ہے کہ اس تیس سال کے عرصے میں جب کہ فرانس میں منع حمل کے طریقوں کا خاص طور پر زور رہا ہے مگر مانہ اسقاط حمل کی وارداتیں کم نہیں ہوئی ہیں بلکہ ان کا تو یہ خیال ہو کہ یہ وارداتیں بڑھتی جاتی ہیں۔ ان کا اندازہ ہے کہ ان کی تعداد ہر سال ۲۷۵۰۰۰ اور ۳۲۵۰۰۰ کے درمیان ہوتی ہو۔ رائے عامہ اب ان کی طرف سے اس قدر اہمیت کا اظہار نہیں کرتی جتنا کچھ سال پہلے کیا کرتی تھی۔"

(۲)

موسیو بورو نے فرماتے ہیں "اسقاط کے بعد بچوں کے قتل، محرمات کے ساتھ بدکاری اور اسی قسم کے دوسرے جرائم تک نوبت پہنچتی ہے جو فطرت انسانی کے لیے باعث تنگ ہیں بچوں کے قتل کے بارے میں صرف اتنا کہنا ہے کہ باوجود ان سہولتوں کے جو بنیائی جالوں کو دی جاتی ہیں اور باوجود منع حمل اور اسقاط کی کثرت کے یہ جرم پہلے کے مقابلے میں بڑھ گیا ہے۔ جو لوگ "بھلے مانس" کہلاتے ہیں ان کی طرف سے اب اس پر اس قدر لعنت طامت نہیں ہوتی

اور جوری اس کے ملازموں کو غموں میں ڈال رہی ہے۔

موسیو پور نے کتاب کی ایک پوری فصل میں فحش نگاری سے بحث کی ہے۔ وہ اس تعریف یوں کرتے ہیں ان وسائل سے جو ادب، ڈراما اور تصویر انسانوں کی تفریح طبع اور سکون قلب کے فائدہ میں کرتی ہے گندے اور شہوت پرستانہ مقاصد میں کام لینا آگے چل کر وہ کہتے ہیں "اس کا روباہر کی ہر شاخ کو وہ گرم بازاری حاصل ہوئی ہے جس کا اندازہ ڈاکٹر ٹروٹ کی قابلیت، تجارتی تنظیم کے کمال، سرمایہ کی فراوانی اور طریق کار کی بے نظیر خوبی کو دیکھ کر ہو سکتا ہے۔" اس کے اثرات اس قدر قوی اور عجیب و غریب ہیں کہ انھوں نے انسان کی ساری نفسی زندگی کو متاثر کر دیا ہے اور اصلی زندگی کے ساتھ ایک اور شہوانی زندگی جس کا وجود صرف نخیل میں ہے پیدا ہو گئی ہے۔ اس کے بعد موسیو پور نے موسیورومین سے یہ دردناک عبادت لقل کی ہے۔

"وہ کتابیں جن میں شہوانی جذبات اور شہوانی مظالم کا ذکر ہوتا ہے نفسی قانون کے ذریعے سے بے شمار ناظرین پر نہایت قوی ترغیب کا اثر ڈالتی ہیں اور ان کی کثرت اشاعت سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ جو لوگ اپنے نخیل میں ایک دوسری شہوانی زندگی بسر کرتے ہیں ان کی تعداد کا کچھ ٹھکانا نہیں دلاؤ۔ ان بے چاروں کے جو باگل خانوں میں بند ہیں خصوصاً اس زمانے میں جب اخباروں اور کتابوں کے غلط استعمال سے ہر شخص کے نفس کے گرد بقول و جیس کے "متعد و غنی" کائناتیں پیدا ہو جاتی ہیں جن میں ہر شخص اپنے آپ کو محسوس کرتا اور اپنے ساتھ اپنے موجودہ فرائض کو بھی بھول جاتا ہے۔"

یہ بات ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے کہ یہ سب مملکت نتائج براہ راست ایک بنیادی غلطی سے پیدا ہوئے ہیں اور وہ یہ ہے کہ لوگ سمجھتے ہیں کہ شہوانی خواہش کا پورا کرنا بچائے خود انسانی ضروریات میں حائل ہو اور بغیر اس کے زندگی نشوونما مکمل ہوتی ہے نہ عورت کی۔ جہاں انسان کے دل میں یہ خیال بیٹھا اور وہ اس چیز کو جسے پہلے بدی

سمجھتا تھا نیکی سمجھنے لگا پھر ان مذہبوں کی کوئی انتہا نہیں رہتی جن سے شہوانی جذبہ ابھرتا ہو۔ اور اسے تسکین دینے میں مدد ملتی ہے۔

اس کے بعد موسیو پور و حوالوں اور مثالوں کے ذریعے سے یہ دکھانے ہیں کہ کس طرح روزانہ اخباروں، رسالوں، ناولوں، تصویروں اور تھئیٹر کے ذریعے سے اس ناپاک اثر کی تسکین کا روز افزوں سامان ہوتا ہے۔

اب تک غیر شادی شدہ لوگوں کے اخلاقی انحطاط کا ذکر تھا اس کے بعد موسیو پور ان اخلاقی بے عنوانیوں کا ذکر کرتے ہیں جو شادی کے بعد ہوتی ہیں۔ وہ کہتے ہیں "امروز متوسط طبقے اور کسانوں میں بہت سی شادیاں دولت کی حرص اور عزت کی ہوس پر مبنی ہوتی ہیں شادی اس غرض سے بھی کی جاتی ہے کہ کوئی عہد مل جائے جائیدادیں خصوصاً دو زمینداریاں اسٹی ہو جائیں وہ تعلق جو پہلے سے ہر قانونی شکل اختیار کرے بنا جائے اولاد جائز قرار پائے گی۔ گتھیا کے مرتضیٰ کو بڑھاپے میں دل و جان سے خدمت کرنے والی مل جائے۔ فوجی بھرتی کے وقت انسان اپنے یقین کا مقام منتخب کر سکے بلکہ کبھی اس لیے بھی کہ عیاشی کی زندگی جس سے انسان کا جی سیر ہو تا جاتا ہے ختم ہو جائے اور ایک دوسری قسم کی شہوانی زندگی اس کی جگہ اختیار کی جاسکے"

اس کے بعد موسیو پور واعداد و شمار سے یہ ثابت کرتے ہیں کہ ان شادیوں سے عیاشی کم ہو جانے کے بجائے بڑھ جاتی ہے ان ذلت و خواری کو ان آلات سے بہت مدد ملی جو سائنس یا مکانک کی ایجادات کہلاتے ہیں اس غرض سے بنائے گئے ہیں کہ جاع کے فعل کو روکے بغیر اس کے اخراجات کو محدود کر دیں۔ میں ان افسوسناک عبارتوں کو چھوڑتا ہوں جن زنا کی زیادتی کا ذکر اطلاق اور قانونی علیحدگی کے حیرت انگیز اعداد و شمار ہیں جن کی تعدد دیکھنے

بیس سال میں کوئی سے زیادہ ہو گئی ہے میں اس بے روک آزادی کی طرف بھی سرسری
 اشارے پر اکتفا کرتا ہوں جو "دونوں جنموں کے لئے یکساں معیار اخلاق" کے اصول پر غور و
 کوفہ پرستی کے لئے دیدی گئی ہے۔ منع حمل اور اسقاط کے طریقوں کے درجہ کمال پر پہنچ جانے
 سے دونوں جنسین اخلاقی مقود سے آزاد ہو گئی ہیں ایسی حالت میں لوگ خود نشادی کا مضحکہ
 اڑاتے ہیں تو کوئی تعجب کی بات نہیں۔ مندرجہ ذیل عبارت موسیو پور نے ایک مصنف سے
 نقل کی ہے جس کی کتابیں عوام میں مقبول ہیں "میری رائے میں شادی ہمیشہ ایک نہایت
 حشیانہ رسم ہے۔ مجھے ذرا بھی شبہ نہیں کہ اگر نسل انسانی عقل و انصاف میں کچھ ترقی کرے
 گی تو یہ رسم موقوف کر دی جائے گی..... لیکن مرد اتنے ناشائستہ ہیں اور عورتیں
 اتنی بزدل ہیں کہ جس قانون کی ان پر حکومت ہو اس سے برتر قانون کا مطالبہ نہیں کرسکتے
 موسیو پور نے ان افعال پر جن کا ذکر اچکا ہے اور ان نظریوں پر جن کی رو سے یہ جبار
 ثابت کئے جاتے ہیں تفصیل سے نظر ڈالی ہے وہ جو میں میں آکر چلا اٹھتے ہیں "غرض یہ دعویٰ
 کیا جاتا ہے کہ اخلاقی بد نظمی کی تحریک میں نئی منزلوں کی طرف لے جا رہی ہے سوال یہ
 ہے کہ آخر وہ منرلس کون سی ہیں؟ آیا وہ مستقبل جو ہمارے سامنے ہے ترقی، حق، اور
 روز افزوں روحانیت سے معمور ہے یا منزل اور ظلمت، بد صورتی اور پیمیت سے جو روز
 بروز بڑھتی جائے گی؟ کیا یہ بے نظمی جس کا دور دورہ ہوا اس قسم کی مفید بغاوت جو
 فرسودہ اخلاق کے خلاف ہو ا کرتی ہے اس قسم کا مبارک جہاد جسے آئندہ نسلیں شکریہ کے
 ساتھ یاد رکھتی ہیں کیونکہ یہ جنسین خاص خاص زمانوں میں ان کی نہفت اور ترقی کے
 آغاز کے لئے لازمی ہیں یا یہ ہماری قدیم جہالت اور وحشت ہے جو ان اخلاقی قوانین
 کے مقابلے میں اٹھ کھڑی ہوتی ہے جس کی سختی اسی لئے ناگزیر ہے کہ اس کے بغیر ہم

ان بہیمی جذبات کو روک نہیں سکے؟ امیاد تو نہیں کہ ہمارا سابقہ ایک نامبارک بناوت سے ہر جو زندگی اور سلامتی کے خلاف ہو رہی ہے؟ اس کے بعد موسیو بورو اس بات کی نہایت زبردست ثبوت پیش کرتے ہیں کہ اب تک اس کے نتائج ہر طرح سیدھے مضر ثابت ہوئے ہیں یہاں تک کہ ان سے انسانی زندگی کی ہلاکت کا خطرہ ہے۔

(۳)

ان دونوں باتوں میں زمین آسمان کا فرق ہے کہ میاں بومی جہاں تک استنبی قوت کام دے ضبط نفس کے وسیع سے اپنی اولاد کی تعداد کو محدود رکھیں یا وہ اس مقصد کو اس طرح حاصل کریں کہ شہوانی فعل کا لطف اٹھاتے رہیں مگر بعض تدبیروں سے اس کے نتائج کو روک دیں پہلی صورتیں ایک ہر طرح فائدہ پر دوسری صورتیں ہر تفصیل تک ایم بورو نے اعداد و شمار اور نقوشوں کے ذریعے سے یہ ثابت کیا ہے کہ منع حمل کے طریقوں کا روز افزوں استعمال جس کا مقصد یہ ہے کہ شہوانی خواہش دل کھول کر پوری کی جائے مگر اس کے قدرتی نتائج کو روک دئے جائیں یہ رنگ لایا ہو کہ نہ صرف پیرس میں بلکہ سارے فرانس میں اموات کی شرح جلوت کی شرح سے بڑھ گئی ہے ۷۵ علاقوں میں فرانس منقسم ۴۱۱ میں سے ۸۷ میں شرح ولادت شرح اموات سے کم ہے ایک جگہ یعنی کوت کے علاقے میں اموات کی شرح ۱۶۳ اور ولادت کی ۱۰۰ ہے اس کے بعد تارن و گارون کا نمبر ہے جہاں اموات ۱۶۵ اور ولادتیں ۱۰۰ ہیں ان تیس علاقوں میں بھی جہاں ولادت کی شرح اموات سے زیادہ ہے۔ کئی ایسے ہیں جہاں فرق محض برائے نام ہے۔ صرف دس علاقوں میں آنا فرق ہے جو قابل ذکر ہے سب سے کم شرح اموات یعنی ۱۰۰ ولادتوں کے مقابلے میں ۷۲ موت لی جاں اور پادوکیلے میں ہے۔ موسیو بورو ثابت کرتے ہیں کہ آبادی کے گھٹنے کا عمل جسے وہ اختیاری موت کہتے ہیں ابھی تک جاری ہے۔

اس کے بعد موسیو بورو فرانس کے صوبوں کی حالت پر تفصیل سے نظر ڈالتے ہیں

اور ذیل کی عبارت موسیو گید سے نقل کرتے ہیں جو انھوں نے ۱۹۱۱ء میں نارمنڈی کے متعلق لکھی تھی "پچاس برس کے عرصے میں نارمنڈی میں تین لاکھ باشندے کم ہو گئے ہیں اور تعداد ضلع اورن کی پوری آبادی کے برابر ہے ہر ۲۰ سال میں اس صوبے میں ایک ضلع کے برابر آبادی کم ہوتی جاتی ہے اور چونکہ اس میں ہر ۱۱ ضلع ہیں اس لئے ایک صدی کا عرصہ اس کے لئے کافی ہے کہ اس کے زیر مرعزہ فرانسیسیوں سے خالی ہو جائیں میں نے خاص کر کے فرانسیسیوں سے خالی ہو جانا کہا کیونکہ یقیناً دو سو لاکھ لوگ یہاں آکر آباد ہو جائیں گے اور اگر ایسا نہ ہو تو امنوس کی بات ہے۔ کے این کے آس پاس لوہے کی کانوں میں جرمن لوگ کام کر رہے ہیں اور ابھی کل ہی کا ذکر ہے کہ اس مقام پر جہاں سے ولیم فاتح جہاز میں بیچ کر انگلستان روانہ ہوا تھا چینی مزدوروں کا ایک ہزار دل دہتہ جہاز سے اترتا ہے اس پر موسیو بوریہ اضافہ کرتے ہیں "اور خدا جانے کتنے اور صوبے ہیں جن کی حالت ایسی ہی اتر رہی ہے۔"

اس کے بعد وہ یہ دکھاتے ہیں کہ آبادی کے گھٹنے کا لازمی نتیجہ یہ ہوا ہے کہ قوم کی فوجی قوت کم ہو گئی ہے ان کے نزدیک فرانس سے ہجرت کر کے مقبوضات میں آباد ہونے والوں کی تعداد کی کمی کا باعث بھی یہی ہے۔ پھر وہ فرانس کی نو آبادیوں کی توسیع کے رک جانے اور فرانسیسی تجارت، فرانسیسی زبان اور ادب کے تنزل کا باعث بھی اسی کو قرار دیتے ہیں۔

اس کے بعد موسیو بوریہ پوچھتے ہیں "کیا یہ فرانسیسی لوگ تنہا نے صغیر ضبط و انضباط کو ترک کر دیا ہے راحت و مسرت، مادی بہبود و جسمانی صحت اور ذہنی تہذیب کے حاصل کرنے میں آگے بڑھ گئے ہیں" اور خود ہی جواب دیتے ہیں "جہاں تک صحت کے بہتر ہونے کا تعلق ہے خیر لفظ کافی ہوں گے ہم بہت چاہتے ہیں کہ تمام اعتراضات کا جواب باقاعدہ طور پر دیں مگر اس دعویٰ پر تو سنجیدگی سے غور کرنا بہت ہی دشوار ہے

اس کے بعد مصنف کہتا ہے: ”مہم جانتے ہیں کہ فرانسیسی قوم کے اکثر لوگ اپنے حکمرانوں کی اہم خانگی حالت (داخلاتی بدعنوانیوں) کی طرف سے بے پرواہ ہیں کیونکہ ایک بڑا سہل نظریہ بنایا گیا ہے کہ ”خانگی زندگی پر پردہ پڑا رہنے دو“ اور وہ نہایت رنج کے ساتھ موسیو لیوبو لوڈ مولود کا یہ قول نقل کرتے ہیں :-

”یہ تو بڑی اچھی بات ہے کہ نثر مناک منظم کو دور کرنے کے لئے لڑائی لڑی جائے اور مظلوموں کی بیڑیاں کاٹ دی جائیں مگر ان لوگوں کو کیا کہئے گا جن کی بزدلی کا یہ حال ہے کہ اپنے ضمیر کو تحریصوں سے نہ بچا سکے جن کی شجاعت ایک بو سے سے یا ایک چیں چیں سے مفلوب ہو جاتی ہے..... جو بغیر شرم و حیا کے ملبہ بڑے فخر کے ساتھ اس عہد وفا کو توڑتے ہیں جو انھوں نے ایک مبارک اور مقدس مسامت میں اپنی بیوی سے کیا تھا، جو اپنے گھروں کو خود غرضی اور خود پرستی کے ظلم میں گرفتار رکھتے ہیں..... ایسے لوگ دوسروں کو کیونکر آزاد کر سکتے ہیں۔“

آخر میں مصنف ساری بحث کا خلاصہ ان الفاظ میں بیان کرتا ہے ”غرض جہدہ دیکھئے یہی نظر آتا ہے کہ ہماری اخلاقی بد نظمی کی مختلف شکلوں نے فرد کو خاندان کو اور مجموعی معاشرے کو نہایت شدید نقصان پہنچایا ہے اور ہمیں ایسی مصیبت میں مبتلا کر دیا ہے جو سچے بیان سے باہر ہے۔ ہمارے نوجوانوں کی عیاشی، عصمت فروشی کی گرم بازاری، فحش کتابوں کی کثرت، روپے یا عرت یا عیش و عشرت کی خاطر شادی کرنا، زنا کاری، طلاق، اختیاری منع حل اور اسقاط نے قوم کو ناکارہ کر دیا ہے اور اس کی افزائش روک دی ہے۔ افراد اپنی توتوں کی حفاظت میں کامیاب نہیں ہوئے ہیں اور تعداد کی کمی کے ساتھ ساتھ نئی نسل اخلاقی صفات کے لحاظ سے بھی گر گئی ہے“ ولادت کم گراؤ کا بہترین اصول ان لوگوں کے لئے کچھ عجیب کشش رکھتا تھا جن کی نظر کو انفرادی اور اجتماعی زندگی کے مادی تصور نے محدود کر دیا تھا اور جو یہ سمجھتے تھے کہ انسانوں کی

نسل کشی بھی بھڑکری یا گھوٹے کی طرح ہو سکتی ہے۔

آگست کونت نے بڑا چھتا ہوا فقرہ کہا ہے کہ یہ لوگ جو ہماری معاشرتی بیماریوں کے طبیب ہونے کے مدعی ہیں اگر بیکاری کا بیشہ اختیار کرتے تو اچھا تھا کیونکہ وہ فرد اور جماعت دونوں کی نامحدود نفسی پیچیدگیوں کے سمجھنے کی قابلیت نہیں رکھتے۔

”اصل بات یہ ہے کہ انسان جتنے خیالات رکھتا ہے، جتنے فیصلے کرتا ہے، جتنی عادتیں ڈالتا ہے ان میں سے کسی کا اثر اس کی انفرادی اور معاشرتی زندگی پر اس قدر گہرا نہیں ہوتا جتنا ان خیالات، فیصلوں اور عادتوں کا جو شہلوانی خواہش کے تقاضے سے متعلق ہیں خواہ وہ اس کا مقابلہ کرے اور اس پر غالب آجائے خواہ اس سے دب کر مغلوب ہو جائے۔ دونوں صورتوں میں اس کے عمل کی لہر معاشرتی زندگی میں بہت دور دور تک پہنچتی ہے کیونکہ فطرت کا حکم یہی ہے کہ جو فعل سب سے زیادہ پردہ خلوت میں پوشیدہ ہے وہ عالم خلوت میں بے شمار اثرات پیدا کرے۔

”اس خلوت کی آڑ میں ہم اپنے دل کو ضابطہ اخلاق کی خلاف ورزی کرتے وقت بوں سمجھا لیتے ہیں کہ ہمارے بُرے فعل سے کوئی اہم نتائج پیدا نہیں ہوں گے۔ جہاں تک ہماری ذات کا تعلق ہے ہمیں اطمینان ہو جاتا ہے کہ ہمارے فعل کا مقصد ہی اپنی ذاتی غرض یا لذت ہوتی ہے۔ اب رہا مجموعی معاشرہ تو ہم یہ سمجھ لیتے ہیں کہ وہ ہماری نا پسند ذات سے اس قدر بلند تر ہے کہ ہمارے کرم و کوت کو آنکھ اٹھا کر بھی نہیں دیکھے گا اور سب سے بُرہ کریم کہ ہم دل ہی دل میں امید رکھتے ہیں کہ دوسرے لوگ باکبار اور بار بار سا رہیں گے۔ ستم یہ ہے کہ ہمارا یہ نبرداناہ انداز اس وقت تک قریب قریب ٹھیک نکلتا ہے جب تک ہم بد فضلی کا ارتکاب عادتاً نہیں بلکہ گاہے بہتہ کرتے رہتے ہیں اس لئے ہم اپنی اس کامیابی پر بھول جاتے ہیں اور اپنے زوئے پر قائم رہتے ہیں یہاں تک کہ فترت رفتہ رفتہ ہم اسے جائز سمجھنے لگتے ہیں اور یہی ہماری سب سے بڑی سزا ہے۔

”لیکن ایک دن آتا ہے جب اس مثال کے اثر سے دوسرے بھی اس فعل کے مرکب ہوتے ہیں ہماری ہر فعلی کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دوسرے لوگوں کا نیکی کا دامن تھامے رہنا جس پر ہم اس قدر بھروسہ کرتے ہیں مشکل ہو جاتا ہے اور اس کے لئے بڑی ہمت کی ضرورت پڑتی ہے۔ ہمارا ہمایہ یہ سمجھ کر کہ میں کب تک بیوقوف بننا ہوں ہماری تقلید پر کمر باندھ لیتا ہے اس دن سے تباہی کا آغاز ہو جاتا ہے اور ہر شخص آسانی سے انداز کر سکتا ہے کہ اس کی بدکرداری کے نتائج کیا ہیں اور اس کی ذمہ داری کی حد کہاں تک ہے۔

”وہ بڑا فعل جو ہمارے نزدیک برے میں نہاں تھا ظاہر ہو جاتا ہے اس کے اندر ایک خاص غیر مادی شعاع افگنی کی قوت ہوتی ہے اور اس کا اثر ہر جماعت میں اور ہر طبقے میں پہنچ جاتا ہے۔ ہر ایک شخص کے جرم کی سزا سب کو بھگتنا پڑتی ہے کیونکہ ہمارے افعال کی تاثیر اس حلقے کی طرح جو موجوں کی حرکت سے پیدا ہوتا ہے پھیلتے پھیلتے معاشرتی زندگی کے سمندر میں بڑی دور دور تک پہنچتی ہے۔

”اخلاقی بنے نطفی سے قبلے نسل کا ختمہ فوراً خشک ہو جاتا ہے بالغ مرد اور عورت اخلاقی اور جسمانی کمزوری میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور ان کی زندگی کو گھٹن لگ کر رہ جاتا ہے۔

(۴)

اخلاقی بنے نطفی منع حل کے طریقوں سے اس کی مزید شدت اور اس کے خوقناک نتائج کا ذکر کرنے کے بعد مصنف اس کے علاج کی تدبیروں پر غور کرتا ہے۔ میں ان حصوں کو چھوڑتا ہوں جن میں وضع قوانین کا ذکر ہے اور یہ دکھایا گیا ہے کہ

ان کا ہونا ضروری ہے گو بذات خود یہ بالکل بے کار ہیں۔ آگے چل کر اس نے بتایا ہے کہ نہایت احتیاط کے ساتھ رائے عامہ کی تربیت سے ان فرائض کا احساس پیدا کرنے کی ضرورت ہے کہ بن بیایہ پاک دامن رہیں و جبے شمار انسان جو اپنی شہوانی خواہشات کو ہمیشہ کے لئے روک نہیں سکتے شادی کر لیں اور شادی کے بعد عہد وفا کو نبھائیں اور زن و شوہر کے تعلقات میں بھی اعتدال برتیں پھر اس نے اس دلیل پر تطواقی ہے جو پاک دامن کی خلاف ورزی کی جاتی ہے کہ اس کا حکم مرد اور عورت کی طبعی فطرت کے خلاف اور ان کی صحت کے توازن کے لیے مضر ہے اور یہ ناقابل برداشت مداخلت ہے فرد کی آزادی اور خود مختاری میں اور اس کے اس حق میں کہ احت حاصل کرے اور اپنی زندگی جس طرح گزراوے۔

مصنف اس نظریہ کا مخالف ہے کہ عضو تناسل اور اعضا کی طرح تسکین کا طالب رہتا ہے اس کا کہنا یہ ہے کہ اگر یہ بھی دوسرے اعضا کی طرح ہوتا تو اس کا مل وقت ضبط کی کیا وجہ کی جاتی جو ہمارے ارادے کو اس پر حاصل ہے اور اس کا کیا جواب دیا جاتا کہ جذبہ شہوت کا پیدا ہونا جسے ریاکار شہوانی حاجت کہتے ہیں ان بے شمار محرکات کا نتیجہ ہے جو ہمارا تمدن لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے سن بلوغ سے برسوں پہلے پیدا کر دیتا ہے؟

میرا بے اختیار جواب یہ ہے کہ اس قابل قدر طبی شہادت کو قتل کر دوں جو اس کتاب میں اس بات کے ثبوت میں جمع کی گئی ہے کہ ضبط نفس نہ صرف بے ضرر ہے بلکہ صحت کے لئے ضروری ہے اور اس کا حاصل کرنا یقیناً ممکن ہے۔

ٹیوننگن یونیورسٹی کے پروفیسر اور میٹرکین کہتے ہیں "شہوانی جبلت نہ اتنی اندھی ہے اور نہ اس قدر قوی کہ اسے اخلاقی قوت اور عقل کے ذریعے قابو میں لکنا بلکہ بالکل مغلوب کر لینا ناممکن ہو۔ نوجوان مرد کو بھی نوجوان عورت کی طرح مناسب وقت

تک ضبط نفس سے کام لینا لازم ہے۔ اسے جان لینا چاہئے کہ اس قربانی کا نتیجہ مضبوط

صحت اور سدا بہار قوت ہے۔

”یہ بات جتنی بار کہی جائے کہ عفت اور پاکدامنی عضویات اور اخلاق دونوں کے قوانین کے سراسر مطابق ہیں اور شہوت پرستی مذہب اور اخلاق کی طرح عضویات اور نفسیات کی رو سے بھی جائز ثابت نہیں کی جاسکتی۔“

لندن کے رائیل کالج کے پروفیسر ٹرانسٹن سیل کا قول ”سب سے بہتر اور ترتر انخاص کی مثال سے ہمیشہ یہ ثابت ہوتا رہا ہے کہ سب سے قوی جبلت بھی مضبوط اور بخیر اندازے اور کردار و معاشرت میں کافی احتیاط کے ذریعے سے پوری طرح رد کی جاسکتی ہے۔ شہوانی خواہش کا ترک اگر محض خارجی موانع کی وجہ سے نہیں بلکہ ایک اختیاری اصول عمل کے طور پر برتا گیا ہے تو اس سے آج تک کسی شخص کو نقصان نہیں پہنچا۔ ضبط نفس کا قائم رکھنا اتنا زیادہ مشکل نہیں بشرطیکہ یہ ایک نفسی کیفیت کا جسمانی مظہر ہو۔۔۔۔۔ ضبط نفس محض افعال تک محدود نہیں بلکہ اس میں جذبات کی پاکیزگی اور وہ قوت شامل ہے جو گہرے عقیدوں سے پیدا ہوتی ہے۔“

سوستانی ماہر نفسیات فوریل کی رائے ہے ”ہر قسم کے اعصابی افعال شوق سے بڑھتے اور قوت پاتے ہیں۔ بہ خلاف اس کے کسی خاص حصے کے معطل رہنے سے اس میں تحریک پیدا کرنے والے اسباب کا اثر کم ہو جاتا ہے۔“

وہ سب اسباب جن سے شہوانی بے حیائی پیدا ہوتی ہے خواہش نفس کی خدمت میں اضافہ کرتے ہیں ان اکرسانے والی چیزوں سے پرہیز کیا جائے تو احساس کم ہو جاتا ہے اور خواہش رفتہ رفتہ کھٹکتی جاتی ہے۔ نوجوانوں میں یہ خیال رائج ہو گیا ہے کہ ضبط نفس کوئی غیر لمبی اور نامکن چیز ہے حالانکہ بہت سے لوگ اپنے عمل کے ذریعے سے یہ ثابت کرتے ہیں کہ شہوانی خواہش کے ترک سے صحت کو نقصان نہیں پہنچتا۔“

رنگ لکھا ہے "میں بعض نوجوانوں کو جانتا ہوں جن کی عمر ۲۵، ۳۰ بلکہ اس سے بھی زیادہ ہے اور وہ کامل ضبط نفس سے کام لیتے ہیں یا جس وقت ان کی شادی ہوئی اس وقت تک اس پر عامل تھے۔ ایسی مثالیں شاذ نہیں ہیں، البتہ لوگ اپنا استنار نہیں دیتے۔

"مجھ سے بہت سے طالب علموں نے اپنے پوشیدہ حالات بیان کئے ہیں اور یہ شکایت کی کہ میں نے اس بات پر کافی زور نہیں دیا کہ شہوانی خواہش آسانی سے قابو میں لائی جاسکتی ہے۔"

ڈاکٹر امین کے نزدیک شادی سے پہلے نوجوان کامل ضبط نفس سے کام لے سکتے ہیں اور انھیں یہی کرنا چاہیے۔

سر جس سچیٹ دربار انگلستان کے طبیب خاص کا قول ہے "جس طرح پاکبازی سے روح کو نقصان نہیں پہنچتا اسی طرح جسم کو بھی ضرر نہیں ہوتا اور ضبط خواہش بہترین طرز عمل ہے۔"

ڈاکٹر ایس بیریر رقمطراز ہیں۔ "یہ عجیب خطبہ ہے جس کا دور کرنا بہت ضروری ہو کیونکہ اس میں نہ صرف بچے بلکہ ان کے باپ بھی مبتلا ہیں کہ کامل ضبط نفس میں بہت سے خطبے فرمن کر لئے گئے ہیں اصل میں پاک دامن نوجوانوں کے لئے صحابی، اخلاقی اور ذہنی تحفظ کا ذریعہ ہے۔"

سر انڈیو کولارک کہتے ہیں "ضبط خواہش سے نقصان نہیں پہنچتا، نشوونما نہیں رکھتی اس سے آدمی کی سکنت اور قوت بڑھ جاتی ہے اور ادراک تیز ہو جاتا ہے۔ یہ خلاف اس کے خواہش نفس کی بیرونی سے انسان کو اپنے اوپر قابو نہیں رہتا، سستی اور ڈھیل کی عادتیں پڑ جاتی ہیں سارے نظام صحابی بربہ جی اور سستی چھا جاتی ہو اور وہ ان بیماریوں کی زد میں آ جاتا ہے جو کئی پشتوں تک منتقل ہو کر تھی ہیں خواہش

لفض کی پیروی کو نوجوانوں کے لئے ضروری قرار دینا صرف خطابی نہیں بلکہ ظلم ہے۔
یہ بات غلط بھی ہے اور مضربھی۔

ڈاکٹر سر بلڈ لکھتے ہیں "خواہش لفض کی پیروی میں جو مضرتیں ہیں انہیں ہر شخص جانتا ہے ان میں اختلاف کی گنجائش نہیں ضبط خواہش کے نقصانات محض خیالی ہیں۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ مقدم الذکر کی توجہ میں بہت سی ضخیم عالمانہ کتابیں لکھی گئی ہیں اور مؤرخ الذکر کی تاریخ لکھنے والا آج تک کوئی پیدا نہیں ہوا۔ ان نقصانات کی طرف لوگ محض چھپے اٹاسے کرتے رہتے ہیں جو شرم کی وجہ سے گفتگو تک محدود رہتے ہیں اور منظر عام پر آنے کی تاب نہیں لاسکتے۔"
ڈاکٹر ماسی کا نام "عقوبات غن" میں تحریر کرتے ہیں "میں نے آج کبھی نہیں دیکھا کہ باکباری سے کوئی بیماری پیدا ہوئی ہو..... بسبب لوگ خصوصاً نوجوان ان کے فوری فوائد کا تجربہ کر سکتے ہیں۔"

برن ہونورسٹی کے مرضیات اعصاب کے مشہور پروفیسر ڈاکٹر دوکولے کا بیان ہے "ضعف اعصاب کے مریض ان لوگوں میں زیادہ ہوتے ہیں جو شہوت پرستی کی باگ ڈھیلی جھوڑ دیتے ہیں بہ نسبت ان اشخاص کے جو حیوانیت کے بندے نہیں ہوتے" اور ان کی شہادت کی کامل تصدیق ڈاکٹر فرے ہسپتال کے طبیب نے کی ہے کہ جو لوگ لفضی پاکبازی بہت سیکھتے ہیں وہ ضبط خواہش کریں تو ان کی صحت کے لئے مطلق خطرہ نہیں صحت کا انحصار جنسی جبلت کی تسکین پر نہیں ہے۔"

پروفیسر الفریڈ فورسٹے رقمطراز ہیں "اس مسئلے میں کہ ضبط خواہش میں نوجوانوں کے لیے خطرے ہیں بہت کچھ بے ہودہ اور غیر ذمہ دارانہ گفتگو کی گئی ہے۔ میں آپ کو یقین دلاتا ہوں کہ اگر یہ خطرے موجود ہیں تو میں ان سے بے خبر ہوں اور مجھے بحیثیت طبیب کے آج تک ان

کے وجہ کا کوئی ثبوت نہیں ملا باوجودیکہ مجھے طبی معائنوں میں ہر طرح کے مریضوں کے دیکھنے کا موقع حاصل ہوا ہے۔

”اس کے علاوہ میں باہر عنویات کی حیثیت سے آنا اور کہوں گا کہ حقیقی قوت مردی کم و بیش اکیس سال کی عمر میں حاصل ہوتی ہے اور اس سے پہلے جنسی حاجت محسوس نہیں ہوتی خصوصاً اس صورت میں کہ وہ غیر طبیعی تحریکوں کے ذریعے سے قبل از وقت ابھاری نہ گئی ہو مقررہ عمر سے پہلے شہوت جنسی کا پیدا ہونا محض مصنوعی چیز ہے اور اکثر بے راہ تربیت کا نتیجہ ہو گا۔ بہر حال آپ یقین کیجئے کہ فطری رجحان کو روکنے میں اس قسم کے خطرے کم ہیں بہ نسبت اس کے کہ وہ قبل از وقت پورا کیا جائے آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ سیرا مطلب کیا چیز ہے۔ ان مستند شہادتوں کو نقل کرنے کے بعد جن میں اور بہت سی آسانی سے اضافہ کی جاسکتی ہیں، موسیو بورو نے اس تحریک کو قتل کیا ہے جو ۱۹۰۷ء میں بروکسل میں مجلس سبہ امراض جسمانی و اخلاقی نے یہ اتفاق رائے پاس کی تھی اس مجلس میں تمام دنیا کے ماہرین جن جمع ہوئے تھے تحریک کے الفاظ یہ ہیں ”نوجوانوں کو سب سے بڑھ کر اس بات کی تلقین کرتا جائیے کہ پاکبازی اور ضبط خواہش نہ صرف بے ضرر ہیں بلکہ ان صفات میں سے ہیں جن پر محض طب اور حفظان صحت کے نقطہ نظر سے سید زور دینے کی ضرورت ہے۔“

اس کے بعد موسیو بورو کہتے ہیں ”جب ۱۹ سال ہوئے کرچھانا یا بونیورسٹی کے طبی شعبے کے پروفیسروں نے بھی بالاتفاق ایک بیان شائع کیا تھا:۔ ہم سب لوگوں کے تجربے کے مطابق یہ قول کہ پاکبازی کی زندگی صحت کے لئے مضرب محض ہے بنیاد ہے۔ جاسے نزدیک تجدد میں عمر بسر کرنے سے کسی طرح کا نقصان نہیں پہنچتا۔“

”غرض مخالفوں کے دلائل پر غور ہو چکا۔ اب ہم عمرانیات اور اخلاقیات کے ماہر موسیو رومین کے مہربان ہو کر کہہ سکتے ہیں کہ ”شہوانی خواہش غذا اور ورزش کی ضروریات کی طرح نہیں جسے تھوڑی حد تک بھی پورا کرنا لازمی ہو رہے واقعہ ہے کہ مرد اور عورت پاکبازی

کی زندگی بسر کر سکتے ہیں اور بجز چند غیر طبعی اشخاص کے کسی کو کوئی خاص حسرابی بلکہ تکلیف تک محسوس نہیں ہوتی یہ کہا جا چکا ہے (اور اس کی جس قدر تکرار کی جائے کم ہے کیونکہ اس بنیادی حقیقت سے بھی اس کثرت سے لوگ نادان واقف ہیں) کہ طبعی افراد کو جن کی بہت بڑی اکثریت ہو، ضبط خواہش سے مطلق کسی طرح کی بیماری نہیں ہوتی۔ البتہ خواہش نفس کی پیروی سے بہت سے شدید امراض جن سے ہر شخص واقف ہو پیدا ہوتے ہیں۔ قدرت نے فاضل غذا کے لئے ایک نہایت سہل اور حلکی تدبیر کر دی ہے یعنی احتلام اور ماہواری ایام۔

”اس لیے ڈاکٹر ویبری کا یہ کہنا بالکل بجا ہے کہ یہاں سچی جبلت یا حقیقی حاجت کا سوال نہیں ہے۔ ہر شخص جانتا ہے کہ اگر وہ غذا کی حاجت پوری نہ کرے یا سانس کی آمد و رفت کو روک دے تو کیا انجام ہو گا لیکن کسی نے کوئی ایسی مثال نہیں بتائی ہے کہ عارضی یا مستقل ضبط خواہش سے کسی طرح کی بیماری شدید یا فرمن پیدا ہوئی ہو..... طبعی زندگی میں ہمیں بہت سے پاک دامن لوگوں کی مثالیں نظر آتی ہیں جو دوسرے لوگوں سے نہ تو سیرت کی شکل میں کم ہیں نہ ارادے کی قوت میں نہ صحت اور طاقت میں اور اگر وہ شادی کریں تو اولاد پیدا کرنے میں بھی ہینے نہ رہیں گے..... وہ حاجت جس کے مدارج اس قدر مختلف ہوں وہ جبلت جو اس قدر آسانی سے ٹل جائے۔ اصل میں نہ کوئی حاجت ہو اور نہ کوئی جبلت۔“

مجامعت اس لڑکے کی جو نشو و نما کی حالت میں ہو کسی عضویاتی ضرورت کو پورا نہیں کرتی بلکہ اس کے برعکس اس کی طبعی ارتقار کا تقاضا کامل پاکہ اسنی سے پورا ہوتا ہو اور وہ لوگ جو اس سے انحراف کرتے ہیں اپنی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچاتے ہیں بلوغ کے ساتھ بڑی بڑی تبدیلیاں ہوتی ہیں جسم کے مختلف وظائف میں کچل سی رخ چلتی ہے اور ایک عام نشو و نما کا آغاز ہوتا ہے۔ غنفلان شباب کی منزل میں قدم رکھنے

دائے لڑکے کو اپنی ساری قوت حیات کی ضرورت پڑتی ہے کیونکہ اکثر اس عمر میں بیماری کی مدافعت کرنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے اور بیماری اور اموات کی شرح اس سے پہلے کے دور کے مقابلے میں بڑھ جاتی ہے..... عام نشوونما اور عضوی ارتقا کا طویلانی عمل جسمانی اور نفسی تغیرات کا وہ پورا سلسلہ جس کے بعد بچہ مرد بنتا ہے فطرت سے شدید محنت اور سعی کا طالب ہر ایسے وقت میں ہر طرح کی بے اعتدالی خطرناک ہے خصوصاً شہوانی قوت کا قلیل از وقت استعمال۔

(۵)

پاک دامن کی عضو بانی فوائد کا ذکر کرنے کے بعد موسیو بورواس کے اخلاقی اور ذہنی برکات کے متعلق پروفیسر مائٹی گا زلسے ذیل کی عبارت نقل کرتے ہیں:-
 ”سب لوگ خصوصاً نوجوان پاکبازی کے غوری فوائد کا تجربہ کر سکتے ہیں۔ اس کی بدولت حافظہ پر سکون اور قوی ہو جاتا ہے۔ دماغ میں تیزی اور رسائی، ارادے میں مضبوطی اور مجموعی سیرت میں وہ استحکام پیدا ہو جاتا ہے جو عیادتوں نے کبھی خواب میں بھی نہیں دیکھا۔ پاک دامن کے آئینہ میں ہمیں اپنے گرد و پیش کی چیزیں طرح طرح کے خوشنما رنگوں میں نظر آتی ہیں جو کسی بلور کے ذریعے سے ممکن نہیں اس کی شعاعوں سے کائنات کا ذرہ ذرہ منور ہو جاتا ہے اور اس کی بدولت ہم سعادت سرمدی کے ماہ کامل سے نور اور سرور حاصل کرتے ہیں جو کہن سے پاک اور زوال سے بری ہے“ اور اس پر وہ خود یہ اضافہ کرتے ہیں:- ”جو طاقتور نوجوان پاک دامن رہتے ہیں ان کی خوشنمائی، خوش مزاجی اور اعتماد نفس کے مقابلے میں ان کے ان ساتھیوں کا خواہش کا جنون اور اضطراب قلب باعث عبرت ہے جو ہوائے نفس کے بندے ہیں۔“

اس کے بعد وہ پاک دامن کی برکتوں کا مقابلہ ”عیاشی کے افسوس ناک نتائج“ سے کرتے

ہیں۔ ان کا دعویٰ ہر ترک خواہش سے کسی قسم کی بیماری پیدا ہونے کی ایک مثال بھی پیش نہیں کی جاسکتی۔ اخلاقی بے ضبطی سے جو مہلک امراض پیدا ہوتے ہیں ان سے ہر شخص واقف ہو..... انسان کا جسم..... اس طرح سے متحرک رہ جاتا ہے کہ ناقابلِ اظہار ہے..... پھر اس گندگی کو بھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے جو دل و دماغ اور نخیل کو آلودہ کر دیتی ہے۔ جدھر دیکھے سیرت و اخلاق کی پستی بناب کی بے قید ہوس رانی، اور خود غرضی کی فحشیت کا رونا روایا جاتا ہے۔

یہ ہے حقیقت شہوانی ضرورت کی جس کے نام سے نوجوان شادی سے پہلے کھل کھیلے جو لوگ اس ہوس رانی کے اصول کے حامی ہیں۔ وہ یہ بھی کہتے ہیں کہ خواہش نفس پر قیود عائد کرنے کے معنی ہیں، انسان کی اس آزادی میں مداخلت کہ وہ اپنے جسم سے جس طرح چاہے کام لے، مصنف دلائل کے طومار سے یہ ثابت کرتا ہے کہ شہوانی خواہش کے پورا کرنے کی آزادی پر قیود عائد کرنا عمرانی اور نفسی نقطہ نظر سے ضروری ہے۔

مصنف لکھتا ہے، عمرانیوں کے نزدیک اجتماعی زندگی محض ایک طلسم ہے گونا گوں تعلقات کا ایک جال ہے عمل اور رد عمل کا جس کے اندر کسی ایسے خفے کا تصور بھی ممکن نہیں جو اور متاعل سے علیحدہ اور دراصل بے ربط ہو، خواہ ہم کوئی ارادہ کریں، کسی بات کی کوشش کریں، عصیت ہائے کاموں کا رشتہ ہمارے اہلئے جنس کے افعال سے جوڑ دیتی ہے اور ہمارے خیال خواہ وہ کتنے ہی گہرے پردوں میں چھپا ہو، ہر خواہش خواہ وہ کتنی ہی بے ثبات ہو اپنا اثر اس قدر دو تک پہنچاتی ہے کہ ہمارا ذہن اس کی وسعت کے اندازہ سے معذور ہے۔ انسان کا خاصہ معاشرت کوئی عارضی یا فروعی خاصیت نہیں۔ یہ اس کی فطرت میں داخل ہے۔ اس کی انسانیت کا جزو ہے۔ اس کا انسان ہونا ہی معاشرت پسند ہونے کا باعث ہے کوئی اور میل

عمل انسانی فطرت سے اس حد تک خصوصیت نہیں رکھتا۔ عضویات اور اخلاقیات ، معاشیات اور سیاسیات ، علم اور جمالیات ، مذہب اور معاشرت غرض سب چیزیں پر اسرار و رابطہ غیر معین تعلقات کے ایک عالمگیر نظام کی پابند ہیں۔ یہ ہر شے اس قدر استوار و سرجیدہ جال اس قدر مضبوط ہے کہ بعض اوقات عمرانیات کا باہر انسانی تعلقات کے لامتناہی سلسلے کو جو اس کی آنکھوں کے سامنے زمان و مکان کی وسعت میں پھلتا چلا جاتا ہے دیکھ کر دائمی بڑی مشکل میں پڑ جاتا ہے۔ وہ ایک ہی نظریں اس کا اندازہ کر لیتا ہے کہ بعض اوقات انسان کی ذمہ داری کس قدر عظیم الشان ہوتی ہے اور وہ آزادی جو بعض معاشرتی حلقے اسے دینا چاہتے ہیں اس حلقے طلبے میں کتنی بے حقیقت ہے۔“

مصنف آگے چل کر لکھتا ہے ”اگر ہم یہ مانتے ہیں کہ بعض صورتوں میں انسان کو ٹیکر برہنہ کرنے کی اجازت نہیں ہے..... تو وہ اتنے بڑے حق کا مطالبہ ہے کہ لکھتا ہے کہ اپنی جنسی قوت کو جس طرح چاہے صرف کرے؟ کیا اس قوت کو کوئی دینا سے نرالی مراعات حاصل ہے کہ وہ عصبیت کے عالمگیر قانون کے آخر سے بچ جاتی ہے؟ آخر وہ کون شخص ہے جو اتنا نہیں سمجھتا کہ اس فعل کی انتہائی اہمیت سے تو فرد کے عمل کا رد عمل اور بھی شدید ہو جاتا ہے؟ فرض کیجئے کسی نوجوان لڑکے اور لڑکی میں وہ جھوٹی دوستی ہو گئی ہے جس کی حقیقت سے ناظرین واقف ہیں۔ یہ دونوں خیال خام میں رہتے ہیں کہ ان کے پیمان محبت سے کسی اور کو واسطہ نہیں۔ وہ آزادی کے قلعے میں محصور ہو کر اپنے دل کو سمجھالیتے ہیں کہ ان کے اس فعل سے جو پردہ خلوت میں پوشیدہ ہے معاشرے کو کوئی دیکھی نہیں اور وہ سراسر اس کی مداخلت سے باہر ہے۔ کیا طفلانہ دھوکا ہے! اجتماعی عصبیت جو ایک قوم کے کل افراد کو ملکہ قوموں کے دائرے سے آگے بڑھ کر

تمام نوع انسانی کو متحد کرتی ہے سب دیواروں سے یہاں تک کہ خلوت خانے کی چار دیواری سے بھی گزر جاتی ہے اور باہمی تعلقات کا زبردست سلسلہ اس مفروضہ ذاتی فعل کو معاشرتی زندگی میں بہت دور کے افعال سے جوڑ دیتا ہے اور اس ربط میں انتشار پیدا کر دیتا ہے۔ ہر فرد جو اپنے اس حق پر اصرار کرتا ہے کہ عارضی یا بے اثر جتنی تعلقات پیدا کرے، جو اس آزادی کا مطالبہ کرتا ہے کہ اپنی قوت تناسل کو محض اپنی لذت کے لئے استعمال کرے معاشرے میں تفریق اور اتبری کی بنا ڈالتا ہے خواہ اس کا یہ مقصد ہو یا نہ ہو۔ ہمارے معاشرتی ادائے گو وہ ہماری خود غرضیوں اور بے وفائیوں سے بگڑ چکے ہیں ابھی تک ہم سے اس کے طالب ہیں کہ ہم خوشی سے ان ذمہ داریوں کو قبول کریں جو خواہش تناسل کے ساتھ لازمی طور پر وابستہ ہیں اسی قبولیت کے بھروسے بر معاشرے نے اپنے بے شمار کاروبار پھیلارکھے ہیں مثلاً ملکیت، اجرت، وراثت، تشخیص محصول فوجی خدمت، حق انتخابات، مدنی حقوق وغیرہ، اگر فرد اپنے حصے کی ذمہ داری سے انکار کر دے تو وہ ایک آن واحد میں سامے کارخانے کو ابتر کر دیتا ہے اور معاہدہ اجتماعی کے سبب ہم اصول کی خلاف ورزی کا مرتکب ہوتا ہے۔ وہ دوسروں کے بوجھ بڑھاتا ہے اور خود اچھا خاصا مفت خور، طفلی، چور، دغا باز ہے ہم معاشرے کے سامنے جس طرح اپنی سب قوتوں کے معاملے میں جواب دہ ہیں اسی طرح جسمانی قوت کے معاملے میں بھی ہیں۔ بلکہ یہ کہا جاسکتا ہے کہ اس میں ہم پر اور بھی زیادہ ذمہ داری ہے کیونکہ اس معاشرہ جو غیر مسلح ہے اور بیرونی حلوں سے تقریباً آزاد ہے اس چیز کو ہماری مرضی پر چھوڑنے پر مجبور ہے کہ ہم اپنی جسمانی قوت کو مناسب طریقے سے معاشرتی مفاد کے مطابق صرف کریں۔“

اس معاملے کے نفسی پہلو کے متعلق بھی مصنف اسی قدر سخت خیالات رکھتا

ہے۔
 ”موتوں پہلے کسی نے یہ بات کہی تھی کہ آزادی دیکھنے میں رحمت ہی مگر اصل میں
 رحمت ہے“ یہی تو اس کی عظمت اور شان ہے آزادی قیود عائد کرتی ہے، جبر
 سے کام لیتی ہے وہ ہر شخص کی سہمی کے مجموعے کو بڑھا دیتی ہے، ہر فرد آزاد ہونا
 چاہتا ہے اسے یہ لو لگی ہوئی ہے کہ اپنی خود مختاری کا دائرہ وسیع کر کے اپنے نفس
 کی تکمیل کرے بات تو سیدھی سی معلوم ہوتی ہے مگر پہلے پہل جو تجربے ہوتے ہیں
 انھیں سے اس کا پیچیدہ اور تکلیف دہ ہونا ثابت ہو جاتا ہے وحدت ہماری
 فطرت اور ہماری اخلاقی زندگی کا خاصہ ہے تو ہوا کرے ہمیں اپنے دل میں یہ
 محسوس ہوتا ہے کہ بہت سی لہریں ایک دوسرے سے مختلف اور متضاد اٹھا
 کرتی ہیں ان سب میں ہمیں اپنے نفس کا شعور ہوتا ہے مگر تمام باتوں سے
 یہ ثابت ہوتا ہے کہ ہمیں ان میں انتخاب سے کام لینا چاہیے ہم بھی جدید ماہر
 تعلیمات فارسٹر کے مہربان ہو کر پوچھتے ہیں، اے نوجوان تو کہتا ہے کہ تو اپنی مرضی کی زندگی
 بسر کرنا چاہتا ہے اپنی خودی کو حقیقت کا جامہ پہنانا چاہتا ہے مگر یہ تو بنا کہ تو اپنی خودی
 کے کس حصے کو حقیقت کا جامہ پہنائے گا؟ اس کا کوئی حصہ بہتر اور برتر ہے۔ وہ جس کا
 مرکز تیری عقلی قوت ہو یا وہ جو تیری فطرت کے بہت ترین طبقے یعنی حیات سے وابستہ
 ہے؟ اگر یہ سچ ہے کہ جماعت اور فرد کی ترقی اس کا نام ہے کہ روحانیت کو روز
 بروز فروغ ہو اور روح کو ماضی پر کامل غلبہ حاصل ہو جائے تو ظاہر ہے کہ ہمیں
 انتخاب میں شبہ یا تامل نہیں ہوگا البتہ عمل کرنے کی قوت چاہیے اور کام بھی سہل نہیں
 ہے۔ شاید آپ یہ جواب دیں مگر میں تو انتخاب کی ضرورت نہیں سمجھتا میں تو اپنے
 نفس کو بحیثیت ایک ہم آہنگ اور منظم کل کے حقیقت کا جامہ پہنانا چاہتا ہوں
 اچھا یوں ہی سہی مگر یہ یاد رکھنا کہ خودیہ ارادہ ایک انتخاب ہے کیونکہ ہم آہنگی قائم

کرنے کے لئے نزاع اور انتشار کو دور کرنا پڑتا ہے گوئیے کا قول ہے ”مگر نہیں زندگی حاصل کر“ اور یہ محض صدائے بازگشت ہے ان الفاظ کی جو انیس سو سال پہلے مسیح نے کہے تھے ”بہ تحقیق میں تم سے کتا ہوں جب تک گیہوں کا دانہ زمین پر گر کر فنا نہ ہو جائے وہ اکیلا رہنمائی ہے مگر فنا ہونے کے بعد وہ خوب بھلتا ہے۔“

موسیٰ کو گابریل سیایئے گھٹتے ہیں ہم آدمی بننا جاتے ہیں یہ بات کہنے میں پہل ہے مگر حق ہمیشہ فرض کی صورت اختیار کر لیتا ہے ایسے سخت فرض کی جس میں ہر شخص کم و بیش قاصر رہتا ہے ہم بہت اکر ذکر کہتے ہیں کہ ہم آزاد ہونا چاہتے ہیں اگر آزادی سے مراد ہے جو جی چاہے وہ کرنا یعنی جہلی خواہشات کی غلامی تو ہمیں اس پر اس قدر فخر کرنے کی ضرورت نہیں اور اگر سچی آزادی مراد ہے تو ہمیں مکر باندہ کر اس لڑائی کے لیے تیار ہو جانا چاہیے جو کبھی ختم نہیں ہوگی ہم اپنی وحدت کا اپنی شخصیت کا اپنی آزادی کا ذکر کرتے ہیں اور بڑے فرض سے یہ سمجھ لیتے ہیں کہ ہم خدا کے لافانی بیٹے ہیں۔ مگر افسوس! جب ہم اس نفس کی طرف ہاتھ بڑھاتے ہیں تو وہ ہاتھ نہیں آتا بلکہ بہت سے بے ربط اجزاء میں تحلیل ہو جاتا ہے جو ایک دوسرے کی نفی کرتے ہیں۔ متضاد خواہشات اس کے اندر انتشار پیدا کرتی ہیں اور انھیں خواہشات سے وہ مرکب ہے۔ اس کے مخصوص جوہر کے علاوہ اس کی حقیقت سوائے ان تعصبات کے جو اس پر غالب ہیں اور ان تحریکات کے جو اسے لہجاتی ہیں اور کچھ نہیں، اس کی مفروضہ آزادی اصل میں غلامی ہے جو اسے محسوس نہیں ہوتی اور اسی لئے وہ اس کا مقابلہ نہیں کرتا۔“

رومین کہتا ہے ”ضبط نفس وہ نیکی ہے جو سکون و اطمینان سے معمور ہے مگر نفس پرستی ایک اجنبی مہمان کو بلالاتی ہے جس سے ہلاکت کا خطرہ ہے خواہش نفس کا ظہوریوں تو ہر عمر میں تکلیف دہ ہوتا ہے مگر جوانی میں تو یہ خطرہ ہے کہ وہ انسان کو

وضع فطرت سے بالکل منحرف کر دے یعنی قوت ارادی اور حیات کے توازن کو ناقابل تلافی طور پر بگاڑنے دے ایک لڑکا جو پہلی بار کسی عورت سے خواہ وہ کوئی بھی توفیقی دلچسپی کے طور پر صحبت کرتا ہے وہ اصل میں اپنی جسمانی ذہنی اور اخلاقی زندگی کو جو کھم میں ڈال رہا ہے وہ نہیں جانتا کہ کل اس کا اثر اسے اپنے گھر میں اپنے کام میں اپنی معاشرتی زندگی میں نظر آئے گا، وہ نہیں جانتا کہ حسی لذت کا انکشاف کیونکر بھوت بن کر اس کے پیچھے پڑ جائیگا اسے حقیقی معنی میں اپنا بندہ بنالے گا اور یہ بندگی ایسی ہوگی جس سے نجات کی آس نہیں سم نے بہت سی زندگیاں دیکھی ہیں جن سے ابتدا میں بڑی بڑی امیدیں تھیں مگر آگے چل کر برباد ہو گئیں اور ان کی پہلی ناکامی کی گھڑی وہی تھی جو ان کی پہلی اخلاقی لغزش کی تھی۔

”شاعر کے مشہور اشعار میں فلسفی کے ان الفاظ کا مضمون یوں ادا کیا گیا ہے۔

انسان کی اچھوتی روح ایک گہرے برتن کی طرح
ہو اگر وہ پہلے قطرے جو اس میں ڈالے جائیں ناپاک ہوں
تو پھر چاہے اسے سات سمندر کے پانی کے پانی سے دھویا
اس کی اتھاہ گہرائی کسی طرح پاک نہیں ہو سکتی۔“

گلاسگو یونیورسٹی کے عضویات کے پروفیسر جان جی ایم کنیڈرک کی نصیحت بھی اس سے کم اہم نہیں ”جذبہ شہوانی کو جو نیا نیا پیدا ہوتا ہے ناجائز طور پر تسکین دینا نہ صرف اخلاقی جرم ہے بلکہ جسم کے لئے بھی نہایت مضر ہے یہ نئی ضرورت اگر پوری کر دی جائے تو ظالم حاکم کی طرح سربرسوار ہو جاتی ہے مجرمانہ مروت سے کام لے کر انسان اس کی اطاعت کرتا ہے اور اسے اور بھی محکم پسند بنا دیتا ہے بہرے فعل سے عادت کی زنجیر میں ایک اور کڑی بڑھ جاتی ہے۔“

”بہتوں میں اسے توڑنے کی طاقت نہیں رہتی اور بے بسی کی حالت میں ان کا

خاتمہ جسمانی اور ذہنی تباہی پر ہوتا ہے وہ اس عادت کے غلام بن کر رہ جاتے ہیں جو اکثر بڑی کی وجہ سے نہیں بلکہ جہالت کی وجہ سے پڑ جاتی ہے اس سے محفوظ رہنے کی بہترین تدبیر یہ ہے کہ انسان اپنے خیالات کو یکا رکھے اور اپنی ساری زندگی کا انضباط کرے اس کے بعد موسیو پور و ڈاکٹر دیس کا ندکا یہ قول نقل کرتے ہیں "رہی جنسی خواہش سو ہمارا دعویٰ ہے کہ غفل اور رائے کو اس پر پورا پورا قائل و حاصل ہے۔ یہ ضروری ہے کہ جنسی حاجت کا نہیں بلکہ جنسی خواہش کا لفظ استعمال کیا جائے کیونکہ یہ کوئی معنوی وظیفہ نہیں ہے جس کے پورے ہونے پر انسان کی زندگی موقوف ہو۔ حقیقت میں یہ کوئی حاجت نہیں ہو مگر بہت سے لوگوں نے اسے حاجت سمجھ رکھا ہے وہ اس خواہش کو جس نظر سے دیکھتے ہیں اس کی وجہ سے ان کے نزدیک جماع اشد ضروری چیز ہے ہم تو ہرگز اس فعل کو فطری قوانین کی اضطرابی اور انفعالی اطاعت کا نتیجہ نہیں سمجھتے بلکہ ہمارے خیال میں وہ ایک فعل اختیاری ہے جو اپنے قصد یا اپنی مرضی سے کیا جاتا ہے اور اکثر اس کی تجویز اور تیاری پہلے سے ہوتی ہے۔"

(۶)

شادی سے پہلے اور ازدواجی زندگی میں پاکہ اسنی پر زور دینے اور زبردست دلائل سے یہ ثابت کرنے کے بعد کہ ضبط نفس بجائے ناممکن یا مضربوع کے سہرا ممکن اور جسم اور نفس کے لئے مفید ہے موسیو پور و ایک پورے باب میں دائمی ترک خواہش کے امکان اور قدر و قیمت سے بحث کرتے ہیں اس کا پہلا پیرا اگر افسانہ قابل ہے کہ یہاں نقل کیا جائے۔

"ان نجات و مندوں ان سچی جنسی آزادی کے مہر و لوہوں کی صف اول میں ملے اپنے کے مستحق وہ نوجوان مرد اور عورتیں ہیں جنہوں نے زیادہ ملیوٹی کے ساتھ کسی بڑے مقصد کی خدمت کرنے کی غرض سے یہ پند کیا ہے کہ عمر بھر پاکہ اسن رہیں اور

شادی کی مسرتوں سے ہاتھ دھوئیں۔ ان کے اس ارادے کے اسباب حالات کے لحاظ سے مختلف ہوتے ہیں۔ کسی نے اپنا فرض سمجھا ہے کہ بیمار ماں یا باپ کی تیمارداری کے کوئی یتیم بھائیپو، ورہمنوں کے لیے والدین کی جگہ پر ہے کوئی اپنی زندگی سائنس یا آرٹ یا غریبوں کی خدمت یا اخلاقی تعلیم یا عبادت کے لئے وقف کرنا چاہتا ہے یا چاہتی ہے۔ اسی طرح اس اختیاری ایثار کے مدارج ہوتے ہیں..... کچھ لوگ معقول تعلیم کی برکت سے جو انھیں برے خیالات سے بچاتی ہے اور عمدہ اخلاقی حفظانِ صحت کے اصول پر عمل کرنے کی بدولت جنسی تحریکات سے قریب قریب آزاد ہوتے ہیں بعض جو نیکی کی راہ میں آگے بڑھے ہوئے ہیں بعض صورتوں میں سخت کشمکش کے بعد جس کی شدت کو وہی خوب جانتے ہیں اپنی ہمیت کو مغلوب کرنے اور اپنے جسم پر فتح پانے میں کامیاب ہو گئے ہیں۔ بہر حال ان سب مردوں اور عورتوں نے ایک ہی بات دل میں ٹھان رکھی ہے۔ انھوں نے یہ سمجھ لیا ہے ان کے لیے خدمتِ خلق کی بہترین صورت یہ ہے کہ شادی نہ کریں اور اپنے آپ کو یا اپنے خدا سے عہد کر لیا ہے کہ ساری عمر پاکدامنی سے بسر کر دیں گے، مانا کہ شادی کا فرض بالکل صاف ہے جس میں شبہ کی گنجائش نہیں بھر بھی بعض صورتوں میں جیسا ہم آگے چل کر دکھیں گے تجربہ کار غریب یقیناً جائز ہے کیونکہ اس کا محرک ایک پاک اور بزرگ مقصد ہے جب لوگوں نے میکا کا پہلو کو شادی کرنے کی رائے دی تو اس نے کہا ”مصومی بڑی رنگ پسند محبوبہ جو وہ لوگوں کی روادار نہیں!“

میں اس تنہاد کی تصدیق میں بہت سے یورپی حضرات کے تجربات پیش کر سکتا ہوں جو ہمیشہ ترک خواہش پر عامل رہے اور جن کا ذکر دوسو پوروس نے کیا ہے۔ یہ تو بس منہ دوستان ہی میں ہوتا ہے کہ بچپن سے شادی کا جرجا ہوئے لگے۔ بال بچ کے دل میں سوائے اس کے کوئی خیال نہ کوئی حوصلہ نہیں ہوتا کہ ایک تو پیسے بچوں

کا سہزادہ کیسے دوسرے ان کے کھانے پینے کا کچھ نہ وسبت کر جائیں ان میں سے پہلی چیز کا تو یہ نتیجہ ہوتا ہے کہ ان کے جسم اور نفس میں قبل از وقت گھن لگ جاتا ہے اور دوسری کی بدولت وہ کاہلی میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور اکثر طفیلی بن کر رہ جاتے ہیں۔ ہم لوگ پاک دامن اور اختیاری افلاس کی مشکلات میں بہت مبالغہ کرتے ہیں، ان باتوں کو بڑا کمال سمجھتے ہیں، انہیں مہاتماؤں اور جوگیوں کے لیے مخصوص قرار دیتے ہیں اور ان لوگوں کو معمولی زندگی کے دائرے سے باہر جانتے ہیں۔ ہمیں یہ بات یاد نہیں آتی کہ جس زندگی کی معمولی سطح اس قدر سبت ہو اس میں سچے مہاتماؤں اور جوگیوں کا ہونا قیاس میں بھی نہیں آسکتا۔ قاعدہ ہے کہ بڑی خرگوش کی طرح تیری سے دوڑتی ہے اور نیکی کھجورے کی طرح بہت استقلال سے گزرتا ہے۔ آہستہ آہستہ قدم رکھتی ہے چنانچہ مغرب کی عیش پرستی ہمارے یہاں کھلی کی رفتار سے پہنچ گئی ہے اس نے اپنی گونا گوں لپیٹوں سے ہماری آنکھوں کو خیرہ کر دیا ہے اور زندگی کی حقیقتوں پر پردہ ڈال دیا ہے۔ غرتہ کی جو برکتیں ہر لحظہ تار برقی کے ذریعے ہم پر نازل ہوتی رہتی ہیں اور جو نعمتیں ہر روز و فانی جہازوں کے مال کی صورت میں ہمارے ساحلوں پر اتر کر آتی ہیں ان کے سلسلے میں پاک دامن کے نام سے شرم سی آتی ہے اور اختیاری افلاس جرم سا معلوم ہوتا ہے۔ مغرب میں بھی عفت کا خزانہ موجود ہے جو چھوٹا سہی مگر کبھی ختم ہونے والا نہیں اور جن لوگوں کو خدا نے چشم بصیرت دی ہے وہ اس کی پرفریب سطح کے نیچے تک دیکھ سکتے ہیں یورپ کے صحرائیں جا بجا نخلستان موجود ہیں جن سے پینے والے خالص آب حیات پی سکتے ہیں وہاں سیکڑوں مرد اور عورتیں بے یحی بکھارے بے باتیں بنائے پاک دامن اور اختیاری افلاس بستے ہیں اور اکثر محض اس سبب سے جو اپنی جگہ بہت کافی ہے کہ کسی اپنے پیارے کی یا ملک کی خدمت میں زندگی بسر کریں۔ ہم اکثر روحانیت کے لیے چوڑے دعویٰ کرتے ہیں گویا اسے زندگی

کے معمولی کاروبار سے کوئی تعلق نہیں اور یہ محض ان زامہوں کے لئے مخصوص ہے جو ہمالیہ پہاڑ کے جنگلوں میں روپوش ہیں یا غاروں میں چھپے بیٹھے ہیں۔ وہ روحانیت جو روزمرہ زندگی سے بے تعلق ہے اور اس پر کوئی اثر نہیں ڈال سکتی محض ایک بیکر خیالی ہے جن نوجوان مردوں اور عورتوں کے لئے نیک اندیاز ہر منہ چھپا کر تا ہے انھیں یہ جان لینا چاہیے کہ اگر وہ اپنے آس پاس کی فضا کو پاک کرنا اور اپنی کمزوری کو دور کرنا چاہتے ہیں تو وہ ہمیشہ پاک دامن رہیں اور یہ بات اتنی مشکل نہیں ہے جتنی وہ سمجھتے آئے ہیں۔

سنئے موسو پورو اور کیا فرماتے ہیں :- ”جوں جوں وہ دینی جدید مانیات (پائے آداب معاشرت کی ارتقا پر نظر ڈالتی ہے اور علمی مطالعہ اجتماعی حقیقتوں کا کھوج لگانا ہے یہ بات ثابت ہوتی جاتی ہے کہ دینی پاک دامن بتنے سے حیات کے انضباط میں جو بہت کمزور کام ہے کس قدر مدد ملتی ہے مانا کہ شادی انسانوں کی بہت بڑی اکثریت کے لئے زندگی کی طبعی حالت ہے مگر سب لوگ تو شادی کر نہیں سکتے اور انھیں کرنا چاہیے اگر ہم ان خاص ہستیوں سے جن کا ذکر سوچا ہے قطع نظر بھی کر لیں تو کمزوروں کی تین قسمیں ایسی ہیں جو شادی نہ کرنے کی وجہ سے مورد الزام نہیں قرار پاسکتیں ایک تو وہ نوجوان مرد اور عورتیں جو معاشرتی یا کاروباری اسباب کی بنا پر شادی کو ملنوی کرنا فرض سمجھیں دوسرے وہ لوگ جنھیں مناسب شریک زندگی نہ ملنے کی وجہ سے مجبوراً کنوارا رہنا پڑتا ہے۔ تیسرے وہ جنھیں بعض عضویاتی نقائص کی وجہ سے جو درانت سے منتقل ہو سکتے ہیں شادی سے پرہیز کرنا چاہیے بلکہ بعض اوقات تو اس کا خیال تک دل سے نکال دینا چاہیے ایسی صورت میں ظاہر ہے کہ ترک نکاح میں جو خود ان کی راحت اور معاشرت کے مقاصد دونوں کے لحاظ سے ضروری ہے ان لوگوں کا رنج اور بھی گھٹ جائے گا اور خوشی اور بھی بڑھ جائے گی جب

وہ دیکھیں گے کہ ہمارے علاوہ دوسرے بھی ہیں جنہوں نے باوجود کامل صباہی اور ذہنی قوت کے اور بعض صورتوں میں باوجود مقدرت کے یہ غم کر لیا ہے کہ ساری عمر شادی نہ کریں گے۔ ان اختیاری کنواروں اور کنواریوں کا جنہوں نے اپنی زندگی کو پوری طرح خدا کی نذر معنی عبادت اور تہذیب نفس کے لیے وقف کر دیا ہے یہ دعویٰ ہے کہ ان کی آنکھوں میں ترک نکاح زندگی کی بہت حالت کا نہیں بلکہ بلند حالت کا نام ہے جس میں انسان بخوبی ثابت کر دیتا ہے کہ ارادہ جلت پر غالب آسکتا ہے۔

مصنف کہتا ہے ”والمی تجرد لڑکوں اور لڑکیوں پر جن کی ابھی شادی کی عمر نہیں ہے یہ ثابت کر دیتا ہے کہ جوانی کا زمانہ پاک دامن کے ساتھ بسر کرنا ممکن ہے ان لوگوں کو جن کی شادی ہو چکی ہے یہ فرض یاد دلاتا ہے کہ ازدواجی تعلقات میں پورا پورا ضبط قائم رکھیں اور اپنی ذاتی غرض کو خواہ وہ بجائے خود جائز ہی کیوں نہ ہو ہرگز ہرگز اخلاقی عالی ظرفی اور وفاداری کے بلند تر مطالبات پر غالب نہ آئے دیں۔“

فارسر کہتا ہے ”تجرد کے عہد سے شادی کی تحقیق مطلق نہیں ہوتی بلکہ یہ تو نکاح کے عہد کا سب سے بڑا پشت پناہ ہے اس لیے کہ اس کی بدولت انسان کا اپنی فطرت کے دباؤ سے آزاد ہونا محسوس شکل میں نظر آ جاتا ہے یہ سن کی موجوں اور خواہش نفس کے حلوں کے مقابلے میں ضمیر کا کام دیتا ہے۔ تجرد بھی شادی کے لیے ایک زرہ ہے اس معنی میں کہ اس کی وجہ سے بیاہے لوگ اپنے آپ کو ازدواجی تعلقات میں محض پوشیدہ فطری قوتوں کا غلام سمجھنے سے محفوظ رہتے ہیں اور فطرت کے مقابلے میں کلمہ کھلا فاعل مختار بن کر کھڑے ہو جاتے ہیں جن میں اس پر غلبہ پانے کی قوت ہے جو ایک عالمی تجرد کو غیر فطری سمجھ کر اس کا مضحکہ اڑاتے ہیں وہ نہیں جانتے کہ کیا کر رہے ہیں۔ ان کی سمجھ میں نہیں آتا کہ جس طرز خیال کی رو سے وہ اس طرح

کی باتیں کہتے ہیں اس کا لازمی نتیجہ عیاشی اور تعدد ازواج ہے۔ اذ فطرت کا تقاضا اٹل ہے تو پھر میاں بے لوگوں سے ضبط نفس کی توقع کیوں کر کی جاسکتی ہے؟ پھر وہ اس بات کو بھول جاتے ہیں کہ بہت سی شادیوں میں میاں بیوی میں سے ایک کو دوسرے کی علالت یا کسی اور معذوری کی وجہ سے مہینوں برسوں بلکہ کبھی کبھی ساری عمر حقیقی مجرد کی زندگی بسر کرنا پڑتی ہے یہی ایک نبوت کافی ہے کہ سچی وخت ازدواج کا دار و مدار اس پر ہے کہ مجرد کی قدر و قیمت کیا سمجھی جاتی ہے۔

(۶)

دائمى ضبط نفس کے متعلق جو باب ہے اس کے بعد کے ابواب میں نکاح کے فرض اور اس کے ناقابل الفساح ہونے کی بحث ہے بصف کتا ہے کہ سب سے بہتر بات تو دائمى ضبط نفس ہے مگر یہ عام لوگوں کے بس کی بات نہیں ان کے لیے تو نکاح کو فرض سمجھنا چاہیے۔ اس لیے یہ دکھایا ہے کہ اگر نکاح کا اصل مقصد اور اس کی فیود صحیح طور پر سمجھ لی جائیں تو کوئی شخص مانع حل تدبیر کی حایت کا نام بھی نہ لے۔ موجودہ اخلاقی تباہی کا سبب غلط اخلاقی تربیت ہے۔ ان اہل فہم کے خیالات کی تردید کرنے کے بعد جنہوں نے نکاح کا مضحکہ اڑایا ہے مصنف لکھتا ہے:-

”آئندہ نسلوں کی خوش قسمتی سمجھئے کہ یہ خیال محض جھوٹے مسلمان اخلاقیات کا اور ان لوگوں کا ہے جو اخلاقی حس سے بلکہ اکثر حقیقی ادبی ذوق سے بھی کورے ہوئے ہیں ہمارے زمانے کے بچے ماہرین نفیات اور ماہرین عمرانیات کی ہر گزیر رائے نہیں اخباروں اور ذیلوں اور تصنیفوں کی پرشور دنیا اور اس دوسری دنیا میں جہاں فکر کی تربیت ہوتی ہے اور ہماری نفسیاتی اور عمرانی زندگی کی پراسرار جزویات کا مطالعہ کیا جاتا ہے جتنا اختلاف اس بارے میں ہو کسی اور چیز میں نہیں“

ان کے بعد سوئیو پوروان دلیلوں کی تردید کرتے ہیں جو بے قیہ محبت کے حق میں ہیں

کی جاتی ہیں انھیں نوڈسٹن کی اس رائے سے اتفاق ہو کہ شادی نام ہی مرد اور عورت کے اتحاد کا، عمر بھر کی رفاقت کا، قانون الہی اور انسانی قانون کے حقوق کے مجاہد جانے کا شادی محض "دہاتی کا معاہدہ" نہیں ہے بلکہ "ایک مقدس رسم ایک اخلاقی ذمہ داری ہو" اس نے یہ کام کر دکھایا کہ بندر کو دو پیروں پر کھڑا کر دیا یعنی انسان بنا دیا "یہ سمجھنا بہت بڑی غلطی ہو کہ جن لوگوں کی باضابطہ شادی ہو جائے ان کے لئے سب کچھ جائز ہے۔ یہ بھی صحیح نہیں ہو کہ اگر مایاں ہوی عام طور پر والد و تناسل کے بارے میں اخلاقی قانون کی پابندی کر سکتے ہیں تو ان کے لئے جائز ہو کہ اس کے علاوہ صحبت کے اور طریقے جو ان کا جی چاہے اختیار کریں۔ اس فتہ عن سے خود ان کا بھی فائدہ ہو اور معاشرے کا بھی جس کے قیام اور نشو و نما کا دار و مدار شادی پر ہے، مصنف کی رائے میں "شادی نے جنسی جبلت کو جن ضابطوں میں جکڑ رکھا ہے ان سے انحراف کے نت نئے نئے موقعے جو نکلتے آتے ہیں سچی محبت کے لئے دائمی خطرہ کا باعث ہیں۔ اس خطرے کو دور کرنے کے لئے نگرانی کی ضرورت ہو کہ جنسی خواہش کا پورا ہونا ان حدود کے اندر ہو جو خود شادی کے مقصد نے مقرر کر دی ہیں۔ بینٹ فرانسس آف سلیس کہتے ہیں "قوی اثر دواؤں کا استعمال بہت خطرناک چیز ہے کیونکہ اگر ان کی مقدار زیادہ ہو جائے یا ان کی ترکیب ٹھیک نہ ہو تو بہت نقصان ہوتا ہے شادی کو نہ ہی اور متبرک رسم بنانے کا ایک سبب یہ بھی ہے کہ یہ زنا کاری کی دوا ہے۔ اس میں شک نہیں کہ یہ بڑی اچھی دوا ہے مگر اسی کے ساتھ بے حد قوی اثر ہے اس لئے اگر احتیاط سے استعمال نہ کی جائے تو بہت خطرناک ہو" اس کے بعد مصنف اس نظریے کی مخالفت کرتا ہو کہ فرد کو اپنی مرضی سے نکاح کرنے اور توڑنے کی یا خطہ نفس کی زندگی بغیر اس کی ذمہ داریوں کے بسر کرنے کی آزادی حاصل ہو۔ وہ وحدت ازدواج پر زور دیتے ہوئے کہتا ہے :-

"یہ کمنا غلط ہو کہ فرد آزاد رہے چاہے شادی کرے چاہے خود غرضانہ تجربہ کی

زندگی بسر کرے۔ اب رہے وہ لوگ جن کی شادی ہو گئی ہے وہ اور بھی کم اس بات کا حق رکھتے ہیں کہ آپس کی رضامندی سے اپنا نکاح منع کر دیں ان کی آزادی اس وقت ظاہر ہوئی تھی جب انھوں نے ایک دوسرے کو پسند کیا تھا ہر شخص کا فرض ہے کہ پوری پوری واقفیت کے بعد بھی طرح غور کر کے اپنے رفیق حیات کا انتخاب کرے جس کے ساتھ مل کر وہ اپنی نئی زندگی کی ذمہ داریوں کا بوجھ اٹھا سکتا ہے لیکن جب ایک باریک نکاح ہو گیا اور اس کی تکمیل بھی ہو گئی تو اب اس کے فعل کے ساتھ بے اندازہ نتائج ہوتے ہو جاتے ہیں جو ہر طرف بڑی دور تک پہنچتے ہیں۔ ان کا دائرہ ان دو شخصوں کی ذات سے کہیں آگے بڑھ جاتا ہے جن سے یہ عمل میں آیا تھا ممکن ہے یہ نتائج بے اصول انفرادیت کے زمانے میں جیسا کہ آج کل ہے خود میاں بیوی کو نظر نہ آئیں مگر ان کی اہمیت کا ثبوت اس سے ملتا ہے کہ جیسے ہی گھر کی زندگی کا توازن بگڑا جیسے ہی ایک زنی کے مفید ضابطے کی جگہ خواہش نفس کا قدم آیا، ساری ہیئت اجتماعی کو شدید ضرر پہنچ جاتا ہے، جو شخص ان غیر محدود اخراجات سے ان نازک رابطوں سے واقف ہے وہ اس بات کو سن کر نہیں ڈرتا کہ جہاں اور تمام انسانی ادارے عالمگیر قانون ارتقاء کے ماتحت ہیں وہاں شادی میں بھی ضروری تغیرات لازم ہیں کیونکہ اسے یہ یقین ہے کہ اس معاملے میں جو کچھ ترقی ہوگی وہ ہر پھر نکاح کے رشتہ کو اور مضبوط کر دے گی۔ نتیجہً کل جب کہ باہمی رضامندی سے طلاق کا مطالبہ ہو رہا ہے نکاح کے ناقابل الفساح ہونے کی جتنی مخالفت کی جائے گی رشتہ رستہ اتنی ہی اس قاعدے کی معاشرتی قدر و قیمت روشن ہوتی جائے گی اور یہ دستور جو صدیوں تک محض ایک مذہبی ضابطہ سمجھا جاتا تھا کیونکہ اس کی معاشرتی اہمیت ابھی تک سمجھ میں نہیں آئی تھی، کیا ایسا اصول

معلوم ہونے لگے جو فرد کے لئے بھی سود مند ہے اور عام معاشرے کے لیے بھی مفید ہے۔
 ”تکاح کے ناقابل القیاح ہونے کا قاعدہ کوئی امن یا پیڑہنیں جو زیادتیں کا
 کام دیتی ہو بلکہ یہ انفرادی اور اجتماعی زندگی کے تار و پود میں شامل ہر لوگ ارتقا
 کا ذکر بہت کیا کرتے ہیں انھیں یہ بھی تو سوچنا چاہیے کہ نوع انسانی کی یہ غیر معین
 ترقی جس کی خواہش سمجھی کو ہے کیونکر ممکن ہے۔ فارٹر لکھتا ہے ”ذمہ داری کے
 احساس کا گہرا مہونا“ فرد کا یہ تربیت حاصل کرنا کہ خود ساختہ مضابطوں کی پاسبندی
 اپنی خوشنمی سے کرے، صبر اور کرم میں اضافہ، خود غرضی کی روک تھام، جذباتی زندگی
 کو خواہش نفس کی عارضی لہروں اور انتشار کی قوتوں سے محفوظ رکھنا یہ سب انسان
 کی داخلی زندگی کے وہ عناصر ہیں جن کے متعلق ہم بجا طور پر کہہ سکتے ہیں کہ اعلیٰ اجتماعی
 تہذیب کے لوازم ہیں اور اس وجہ سے ان پر اس اثری کا کوئی اثر نہیں پڑتا جو
 معاشی حالات میں کوئی غیر معمولی تغیر واقع ہونے سے پیدا ہو جاتی ہے بلکہ بیچ پوچھنے
 تو معاشی ترقی خود عام معاشرتی ترقی سے وابستہ ہے اس لیے کہ معاشی امن اور
 کامیابی کا دار و مدار اصل میں ہمارے معاشرتی اتحاد عمل کی سچائی اور خلوص پر ہے۔ ہر معاشی
 تغیر جو ان بنیادی اصولوں کو نظر انداز کرنا ہے خود ہی اپنی تردید کر دیتا ہے اس لیے
 اگر ہم اخلاقی اور عمرانی پہلو سے جنسی تعلقات کے مختلف طریقوں کی حقیقی قدر و قیمت پر غور
 کرنا چاہتے ہیں تو سارا فیصلہ اس سوال کے جواب پر منحصر ہے ہماری پوری معاشرتی زندگی
 کی توسیع اور تقویت کے لیے کون سا طریقہ سب سے مناسب ہے؟ کس میں سب سے
 زیادہ اس کا امکان ہے کہ عہد کے مختلف مدارج میں ذمہ داری بے نفی اور آشیا
 کا زیادہ سے زیادہ احساس پیدا کرے، بے ضبط خود غرضی اور لالچ بالی بن کو سے
 موثر طریقے سے روکے، جب معاملے پر اس نقطہ نظر سے غور کیا جائے تو اس میں فز
 سا بھی شبہ نہیں رہتا کہ یک زنی اپنی معاشرتی اور تعلیمی قدر کی بنا پر لازمی طور سے

ہر اعلیٰ تہذیب کا دائمی اصول بن کر رہے گی سچی ترقی سے نکاح کا رشتہ مٹھلا نہیں ہوگا بلکہ اوکس جلے گا..... خاندان ہی وہ مرکز ہے جہاں انسان معاشرتی زندگی کے لیے ہر قسم کی تیاری کرتا ہے یعنی ذمہ داری، بہرہ رومی، ضبط نفس، باہمی رواداری اور باہمی تربیت سب کچھ ہے اور خاندان کو مرکزی حیثیت اسی وجہ سے حاصل ہے کہ اس کے تعلقات عمر بھر قائم رہتے ہیں اور ناقابلِ انقضاء ہوتے ہیں اور اس استقلال کی بدولت مشترک خاندانی زندگی اس قدر گہری، مستحکم اور انسانوں کے باہمی روابط کے لئے موزوں ہو جاتی ہے کہ کوئی اور زندگی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی ہم کہہ سکتے ہیں کہ یک زنی کا اصول انسان کی معاشرتی زندگی کا اخلاقی معیار ہے۔

اس کے بعد وہ آگست کونت کا قول نقل کرتے ہیں "ہماری طبیعتوں میں اس قدر تلون ہے کہ ان میں کی موجوں کو قابو میں رکھنے کے لیے معاشرے کی مداخلت ضروری ہو ورنہ یہ انسانی زندگی کو اس قدر بربت کر دیں گی کہ وہ ادنیٰ اور بے معنی تجربات کا ایک سلسلہ بن کر رہ جائے گی۔"

ڈاکٹر ٹولوز لکھتے ہیں "ایک بے سرو پا خیال جو اکثر شادی شدہ لوگوں کی مرست میں خلل ڈالتا ہے یہ ہے کہ عشق کی جہلت ایک ظالم بادشاہ کی طرح ہر جس کی خوشی پوری کرنا ہی پڑتی ہے چاہے جو کچھ بھی انجام ہو..... حالانکہ انسان کی خصوصیت اور اس کی ارتقاء کا صحیح مقصد ہی یہ ہے کہ وہ اپنی خواہشات کی غلامی سے روز بروز آزاد ہوتا جائے۔ بچے رفتہ رفتہ اپنی روزمرہ کی حاجتوں اور اپنے جذبات کو قابو میں لانا سیکھتے ہیں۔ یہ اصول جو اچھی تربیت میں ہمیشہ مد نظر رہتا ہے کوئی من گھڑت چیز نہیں جو عملی زندگی سے بے تعلق ہو کیونکہ ہماری فطرت کی ارتقاء کا عین مقصد ہی ہے کہ وہ ہمارے ان شخصی رجحانات کے تابع ہو جائے جنہیں ارادہ کہتے ہیں جن باتوں کا نام ہم نے "طبیعت" یا "مزاج" رکھ چھوڑا ہے! وہ اصل میں بجز ارادے کی کمزوری

کے اور کچھ نہیں جو شخص واقعی مضبوط ارادہ رکھتا ہو وہ اپنی قوتوں سے صحیح وقت پر کام لینا جانتا ہے۔

(۸)
اب ہیں اس سلسلہ کو ختم کرنا ہے کوئی ضرورت نہیں کہ ہم موسیو بورو کی اس تنقید کا بھی ذکر کریں جو انھوں نے مالتھس کے نظریے پر کی تھی جس نے اپنے ہم عصر میں افراط آبادی کے مسئلے اور اس اصول کی حمایت سے اہل دل ڈال دی تھی کہ اگر نوع انسانی کو ہلاکت سے بچانا ہے تو انضباط ولادت پر عمل کرنا چاہیے خود مالتھس نے تو اس کا علاج ضبط خواہش تجویز کیا تھا مگر نو مالتھوسی ضبط خواہش کے قابل نہیں بلکہ یہ کہتے ہیں کہ یہی کثرت جماع کے نتائج سے بچنے کے لیے آلات سے اور کیمیاوی ذرائع سے کام لیا جائے موسیو بورو اس کی دل سے تائید کرتے ہیں کہ انضباط ولادت اخلاقی ذرائع سے یعنی ضبط نفس سے کیا جائے اور آلات اور کیمیاوی ذرائع کے استعمال کی نہایت سختی سے مخالفت کرتے ہیں۔ اس کے بعد وہ مزدوروں کی حالت ان کی شرح ولادت پر نظر ڈالتے ہیں اور خاتمہ کتاب میں یہ دکھاتے ہیں کہ انفرادی آزادی اور انسانی ہمدردی کے نام سے کیسی کیسی اخلاق سوز حرکتیں کی جاتی ہیں۔ وہ رائے عامہ کی رہنمائی اور نگرانی کے لئے منظم کوشش کی رائے دیتے ہیں ریاست کی مداخلت کی حمایت کرتے ہیں مگر آخر میں سب سے قابل و فوق تدبیر اسے سمجھتے ہیں کہ مذہبی احساس کو زندہ کیا جائے، اخلاقی دوائے کو دور کرنے یا روکنے کے لیے معمولی طریقے کافی نہیں ہیں خصوصاً اس صورت میں جب بدکاری نیکی سمجھی جاتی ہو اور پاکدامنی کمزوری، ضعیف الاعتقاد دی بلکہ بد اخلاقی کہلاتی ہو اس لئے کہ مانع عمل تدابیر کہتے

۱۔ وہ لوگ جنہوں نے مالتھس کے نظریے میں ترمیم کر کے اسے از سر نو ترتیب دیا ہے۔

سے حامی واقعی ضبط خواہش کو غیر ضروری بلکہ مضر قرار دیتے ہیں۔ اس صورت میں مذہب کی مدد کے سوا باضابطہ بدکاری کے روکنے کی کوئی موثر تدبیر نہیں ہے یہاں مذہب کا لفظ تنگ اور محدود معنی میں استعمال نہیں ہوا ہے۔ بجا مذہب زندگی میں خواہ وہ انفرادی زندگی ہو یا اجتماعی سسٹم زیادہ موثر چیز ہے۔ مذہب کا جذبہ دل میں پیدا ہونا ایک انقلاب ہر ایک کا یا ملت ہر ایک نئی زندگی ہے۔ ایسی موثر قوت محرکہ کے سوا سوسیو پور کے خیال میں کوئی چیز بھی فرانس کو اس اخلاقی مہاکت سے نہیں بچا سکتی جس کی طرف وہ قدم بڑھا رہا ہے۔

اب میں مصنف سے اور ان کی کتاب سے رخصت ہو جانا چاہیے ہندوستان کی وہ حالت نہیں ہے جو فرانس کی ہے۔ ہمارا مسئلہ کسی قدر مختلف ہے، منع حمل تدابیر کا رواج ہندوستان میں عام نہیں ہے تعلیم یافتہ طبقوں میں ان کا استعمال خال خال ہونے لگا ہے میرے خیال میں توجہ وجہ ان تدابیر کے استعمال کی تباہی جاسکتی ہیں ان میں سے ایک بھی ہمارے ملک میں موجود نہیں ہے۔ کیا متوسط طبقے کے لوگوں کو اولاد کی کثرت کی شکایت ہے؟ انفرادی خائلیں یہ ثابت کرنے کے لئے کافی نہیں ہیں کہ متوسط طبقوں میں شرح ولادت بہت زیادہ ہے۔ میں نے ہندوستان میں لوگوں کو ان طریقوں کی حمایت صرف بیوہ عورتوں اور کم سن بیویوں کے معاملے میں کرتے ہوئے دیکھا ہے اس کے معنی یہ ہیں کہ پہلی صورت میں مقصود ناجائز اولاد ہے پچھا چڑانا ہے ناجائز تعلقات سے بچنے کی فکر نہیں اور دوسری صورت میں خوف صرف حمل کا ہے حکم سن لڑکی سے جبر صحبت کرنے میں کوئی ڈر نہیں۔ یا بھر ایک طبقہ مریض، کمزور، زانے نوجوانوں کا ہے جو چاہتے ہیں کہ اپنی بیویوں سے یا دوسروں کی بیویوں سے صحبت کریں اور جس فعل کو وہ خود گناہ سمجھتے ہیں اس کے نتائج سے محفوظ رہیں "ایسے لوگ میرے نزدیک سائے

ہندوستان میں جو انسانوں کا سمندر ہے، بہت شاذ ہوں گے جو صحت اور قوت کی حالت میں صحبت تو کرتے ہیں مگر بچوں کا بوجھ اٹھانا نہیں چاہتے ان لوگوں کو اپنی مثال آپ نہیں کہ اس عمل کی حمایت کرنے کا کوئی حق نہیں جو اگر ہندوستان میں عام ہو جائے تو یقیناً سارے ملک کے نوجوانوں کو تباہ کر کے رکھ دے گا۔ موجودہ تعلیم نے جس میں حد سے زیادہ تصنع ہو، قوم کے نوجوانوں کی جسمانی اور ذہنی قوت کو سلب کر لیا ہے۔ ہم میں سے اکثر لوگ بچپن کی شادی کی اولاد ہیں۔ صحت اور صفائی کے اصولوں سے غفلت کرنے کی وجہ سے ہمارے جسموں میں مگن لگ گیا ہے۔ ہماری غلط اور ناقص غذاؤں نے جن میں نہایت گرم اور تیز مسالے پڑتے ہیں ہمارے ہاضمے کو بے کار کر دیا ہے۔ ہمیں منع عمل کی تدبیروں کی اور ان چیزوں کی جو ہماری طبیعت خواہش کو پورا کرنے میں مدد دیں کوئی ضرورت نہیں۔ ہمیں تو یہ سبق رٹانے کی ضرورت ہے کہ اپنی خواہش کو قابو میں رکھیں یہاں تک کہ بعض صورتوں میں اسے بالکل ترک کر دیں۔ جیسا کہ قول سے اور مثال کے ذریعے سے یہ سکھانے کی ضرورت ہے کہ اگر ہمیں ذہنی اور جسمانی کمزوری سے نجات پانے تو ترک خواہش نہایت ضروری ہے اور یقیناً ممکن ہے کہ ہم سے بیکار بیکار کر کہنے کی ضرورت ہے کہ اگر ہم بونوں کی قوم نہیں بننا چاہتے ہیں تو یہ لازم ہے کہ ہم اس تھوڑی بہت قوت حیات کو جسے ہم روزِ ضائع کیا کرتے ہیں بچا کر رکھیں ہماری نوجوان رانڈوں سے یہ کہنے کی ضرورت ہے کہ چھپ کر گناہ کرنے کی بجائے کھلم کھلا شادی کا مطالبہ کرو۔ ہمیں اس کا اتنا ہی حق ہے جتنا نوجوان رنڈوؤں کو ہیں ایسی رائے عامہ پیدا کرنے کی ضرورت ہے کہ بچپن کی شادی کی سبب باب ہو جائے۔ تلون کی کیفیت سخت اور سلسلہ کام سے بددلی، محنت اور بے فاشی سے جسمانی معذوری میں پلچپن کاموں کا روزِ شور سے شروع ہو کر بیٹھ جانا۔ ہتھ کی غرض جو چیزیں ہم روزِ عمر دکھا کرتے ہیں ان کا سبب زیادہ تر جلع کی کثرت ہوتی ہے۔ مجھے امید ہے کہ نوجوان اپنے دل کو اس خیال سے دھوکا نہیں دیتے ہوں گے کہ اگر ولاد نہ ہو تو صحبت میں کوئی حرج نہیں۔ اس سے کمزوری پیدا نہیں ہوتی۔ واقعہ یہ ہے کہ

اع کا فعل اگر اس خلاف فطرت تحفظ کے ساتھ کیا جائے جو حل سے بچنے کے لئے ہوتا ہے
میں زیادہ ضعف پیدا کرتا ہے۔ نسبت اس کے کہ یہ پورے احساس ذمہ داری کے ساتھ
مل میں آئے۔

”انسان کا ذہن بجائے خود ایک عالم ہے اور آپ ہی آپ دونوں کو جنت و جہنم
کو دونوں بنا دیتا ہے۔“

اگر ہم یہ سمجھنے لگیں کہ ہمارے لئے خواہش نفس کا بندہ مباح ضروری ہے اور اس میں کوئی
نہر یا گناہ نہیں ہے تو ہم اس کی باگ ڈھیل چھوڑ دیں گے اور پھر واقعی یہ ہمارے ہوش کے
رکے گی لیکن اگر ہم تربیت کے ذریعے اپنے دل میں یہ خیال پیدا کر لیں کہ اس خواہش کی
بندی ہرگز ضروری نہیں بلکہ یہ باعث ضرر ہے گناہ ہے اور ہم اسے قابو میں رکھ سکتے ہیں
ہم پر یہ حقیقت کھل جائے گی کہ ضبط نفس بالکل ممکن ہے ہمیں عیاشی کی اس نیز شراب سے
دماغ سے نئی حقیقت اور نام نہاد انسانی آزادی کے بھیس میں آتی ہے خبردار رہنا چاہیے
کہ اگر ہم اتنی نرمی کر گئے ہیں کہ اپنے بزرگوں کی قدیم حکمت سے بے نیاز ہیں تو ہمیں مغرب
کی اس ہوش افزا آواز پر کان دھرنا چاہیے جو اس کے دانشمندوں کے تجربات کے
ریسے سے کبھی ہم تک پہنچ جاتی ہے۔

چارلی اینڈریوز نے مجھے ایک بڑا معلومات مضمون ”تولید اور تجدید“ پر بھیجا ہے
وہ ہم لافس بہر کا لکھا ہوا ہے اور باج سٹڈ کے رسالہ ”اوپن کورٹ“ میں شائع ہوا
ہے یہ ایک نہایت مدلل علمی مقالہ ہے۔ اس میں دکھایا گیا ہے کہ تمام اجسام دو وظائف
دادا کرتے ہیں یعنی ایک تو اندرونی تولید جسم کی تعمیر کے لئے دوسرے بیرونی تولید تھکے
مل کی غرض سے۔ ان عملوں کو وہ ”تولید“ اور ”تجدید“ کہتے ہیں۔ تجدید کا عمل یعنی اندرونی

تولیدِ فرد کے لئے بنیادی اہمیت رکھتا ہے اس لئے یہ ضروری اور اولیٰ ہے بیرونی تولید یا تناسل خلیوں کی افزونی سے ہوتا ہے اس لئے یہ ناموسی چیز ہے..... اس لیے اس درجے میں قانونِ حیات یہ ہو کہ بعضہ دان کے خلیوں کو پہلے تو تجدید کے لئے اور پھر تولید کے لئے غذا پہنچانی جائے۔ غذا کی کمی کی صورت میں تجدید کو مقدم سمجھنا چاہیے اور تولید کو روک دینا چاہیے۔ اس سے یہ پتہ چل سکتا ہے کہ تولید کو روکنے کی ابتدا کیوں کر ہوئی اور اس کے بعد اس نے نوعِ انسانی میں ترکِ خواہش اور عام رہبانیت کی شکل کس طرح اختیار کی۔ اندرونی تولید یعنی تجدید کا روکنا نامکن ہے جو بجز اس کے کہ انسان مرنے پر مکر باندھے اس طرح گویا یہ بھی معلوم ہو گیا کہ موت کی طبعی اصل کیا ہے تجدید کے حیاتیاتی عمل کو بیان کرنے کے بعد مصنف لکھتا ہے ”مذہبِ انسانوں میں جماع اس سے کہیں زیادہ ہوتا ہے جتنا آئندہ نسل کے پیدا کرنے کے لیے ضروری ہے اور وہ اندرونی تولید پر مقدم رکھا جاتا ہے جس کا انجام بیماری، موت بلکہ اس سے بھی بدتر ہے“ کسی شخص کو جو منہ و فلسفے میں ذرا سا بھی دخل رکھتا ہے، مٹربیر کے مقالے کا یہ پیرا گراف سمجھنے میں ذرا بھی دقت نہیں ہوگی :-

تولید کا عمل محض مکانیکی طریقے سے واقع نہیں ہوتا اور نہ ہو سکتا ہے بلکہ خلیوں کی تقسیم و تقسیم کی طرح یہ ایک حیاتی عمل ہے یعنی اس میں ادراک اور ارادہ پایا جاتا ہے یہ بات کہ ذوی حیات چیزوں کی تفریق ان کا ایک دوسرے سے ممیز ہونا اور جداگانہ وجود اختیار کرنا محض مکانیکی ہے کسی طرح غفل میں نہیں آتی، انا کہ اس طرح کے بنیادی عمل ہمارے موجودہ شعور سے اس قدر بعد رہتے ہیں کہ نظا مہر جا نور یا

انسان کے ارادے کا ان میں کوئی دخل نظر نہیں آتا لیکن ایک ذرا سے غور سے یہ ظاہر ہو جائے گا کہ جس طرح موجودہ ارتقا یافتہ انسانوں کا ارادہ ان خارجی حرکات اور افعال کو اور اک کی رہنمائی میں وقوع میں لاتا ہے اسی طرح جسم کی تدبیر کی ارتقا کی ابتدائی منزلوں میں ماحول کی حدود کے اندر اس کو حرکت میں لانے کے لئے ضرور ایک قسم کا ارادہ اور اور اک موجود ہوگا۔ اس چیز کو آج کل نفسیات کے ماہر "لا شعور" کہتے ہیں۔ یہ پہلے نفس کا ایک حصہ ہے جو ہمارے روزمرہ خیالات سے بے تعلق ہے لیکن اپنے وظائف کے ادا کرنے میں بہت ہوشیار اور چوکس ہے یہاں تک کہ شعور کو تو نمید بھی آجاتی ہے مگر اسے کبھی نہیں آتی۔

کون شخص اس کا اندازہ کر سکتا ہے کہ اگر جماع کا فعل بغیر کسی اور مقصد کے کیا جائے تو اس سے ہمارے نفس کے لا شعوری حصے کو جس کا عمل زیادہ مستقل ہے کسی قدر ناقابل تلافی ضرر پہنچ جائے گا۔ تولید کی مناسبت ہو جماع کا عمل نہ کر کے لئے قطعاً نفرتی فعل ہے یعنی اس سے موت کی مہمہ شروع ہو جاتی ہے، اور وضع حمل کی شکل میں مادہ کے لئے بھی اس سے مصنف یہ استدلال کرتا ہے:-

"مردمی قوت حیات اور بیماریوں سے محفوظ رہنا، یہ ان لوگوں کا حصہ ہے جو خواہش نفس کو بالکل ترک یا قریب قریب ترک کر دیتے ہیں تو بعد ازیں لذت نفس کے لئے جنس کے خلیوں کو تحدید کے عمل سے ہٹانے کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہمارے اعضا تازہ مایہ حیات کی رسد سے محروم ہو جاتے ہیں

جس کا مضمر اثر ان پر بہتہ آہستہ بڑا رہتا ہے اور ایک اور ظاہر ہو کر رہتا ہے۔
ان عضویاتی واقعات سے ایک شخصی اخلاق جنسی کی بنیاد پڑتی ہے جو کامل
ضبط نہیں تو اعتدال کا ضرورتاً ضا کر رہا ہو اور بہر حال اس سے ضبط کی اہلیت
سمجھیں آجاتی ہے۔

مصنف بھی کہ آسانی سے قیاس کیا جاسکتا ہے، کیمیاوی طریقوں اور آلات کی مدد
انضباط ولادت کا مخالف ہو بہ قول اس کے:-

”اس کی بدولت ضبط نفس کے محرکات جو دورانہ نشی پر مبنی ہیں باقی نہیں
رہتے اور اس کا موقع ملتا ہے کہ شادی کے بعد خواہش نفس کی پیروی کی
کوئی اور حد نہ رہے سوائے اس کے کہ ضعیفی میں یہ خواہش خود بخود کم ہو جائے
اس کے علاوہ ظاہر ہو کہ غیر نکاحی تعلقات پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ اس
سے ناجائز بے قید بے نر صحبت کا دروازہ کھل جاتا ہے جو حدِ صفت و
حرف، عمرانیات اور ریاسیات کے نقطہ نظر سے نہایت خطرناک ہے۔ یہاں
ان چیزوں کی تفصیل کرنے کا موقع نہیں ہے۔ اتنا کہ دنیا کافی ہو کہ منع عمل
کے ذریعے نکاحی اور غیر نکاحی تعلقات میں جماع کی کثرت میں سہولت پیدا
ہو جاتی اور اگر میرامند رجہ بالا عضویاتی استعمال صحیح ہو تو یہ فرد اور عورت
دونوں کے لیے برا ہوگا۔“

منہد و تسان کے نوجوانوں کو یہ مقولہ جس پر موسیو بورو نے اپنی کتاب ختم کی ہو دل پر
نقش کر لیا جائیے۔

”مشقبل ان قوموں کے ہاتھ ہو جا بلکہ امن ہیں“

دوسرا باب

انضباط و لاوت

میں بہت کچھ مائل کے بعد باؤل ناخواستہ اس موضوع پر قلم اٹھاتا ہوں انضباط و لاوت کے لیے مصنوعی طریقے استعمال کرنے کا مسئلہ جس دن سے میں منہ و کمان آیا ہوں برابر ان خطوں میں پھیرا جا رہا ہے جو میرے نام آتے ہیں گو میں نے سچ کے طور پر ان خطوں کے جواب دے ہیں لیکن ابھی تک اس مضمون کے متعلق کوئی ایسی چیز نہیں لکھی جو منظر عام پر آئی ہو۔ مجھے اس کی طرف پہلے پہل اسے پینتیس سال پہلے توجہ دلائی گئی تھی جب میں انگلستان میں تعلیم حاصل کر رہا تھا۔ ان دنوں ایک اصولی بزرگ جو سولے قدرتی ذریعے کے اور کسی چیز کے قائل نہیں تھے اور ایک ڈاکٹر میں جو مصنوعی ذریعوں کے حامی تھے بڑے زور شور سے بحث چھیڑی ہوئی تھی میں اس کم عمری کے زمانے میں کچھ دنوں مصنوعی ذریعوں کی طرف مائل رہنے کے بعد ان کا یکایک مخالف ہو گیا۔ میں نے دیکھا کہ منہ می کے بعض اخباروں میں یہ طریقے اس قدر صاف صاف بیان کئے جاتے ہیں کہ طبیعت کو کراہت ہوئی تب سے اور نرم آتی ہے۔ میری نظرس پر بھی پڑی کہ ایک صاحب نے میرا نام بھی ان لوگوں کے زمرے میں شامل کر لیا جو انضباط و لاوت کے مصنوعی طریقوں کے حامی ہیں۔ مجھے تو ایک موقع بھی ایسا یاد نہیں کہ میں نے ان طریقوں کی حمایت میں کچھ لکھا ہو۔ دو ممتاز اصحاب کے نام بھی اس کی تائید میں لئے گئے مجھے بغیر ان

بزرگوں سے دریافت کئے ہوئے ان کے نام شائع کرنے میں تامل ہو۔
 انضباط ولادت کے ضروری ہونے میں اختلاف رائے کی گنجائش نہیں لیکن اس کا حصہ
 ایک ہی طریقہ بزرگوں سے چلا آ رہا ہو اور وہ ضبط نفس یا برہمچاریہ ہر یہ ایک حکمی علاج ہو اور
 جن لوگوں نے اسے اختیار کیا ہے وہ اس کا فائدہ دیکھ رہے ہیں اگر ماہرین طب انضباط ولادت
 کی مصنوعی تدبیریں ایجاد کرنے کے بجائے ضبط نفس کا کوئی ذریعہ دریافت کریں تو ساری
 دنیا ان ممنون ہوگی مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے
 اور جب اولاد کی خواہش نہ ہو تو صحبت جرم ہے۔

مصنوعی طریقے اختیار کرنا گویا بدکاری کو شہ دینا ہے۔ ان کی وجہ سے مرد اور عورت
 انجام کی طرف سے بے پرواہ ہو جاتے ہیں اور اب جو وقت ان کو دی جا رہی ہے اس کا
 لازمی نتیجہ یہ ہوگا کہ انسان پر جو کچھ بندش رائے عامہ کی وجہ سے ہوتی ہے وہ بھی جلد دور
 ہو جائے گی مصنوعی ذرائع کے اختیار کرنے سے لازمی طور پر ضعف و مائع پیدا ہوگا اور
 اعصاب ٹوٹ ہو جائیں گے یہ علاج مریض سچی تہمت ہوگا۔ اپنے فعل کے نتائج سے
 بچنے کی کوشش کرنا اصولاً اور اخلاقاً برا ہے جو شخص مصبک سے زیادہ کھا جائے اس
 کے لیے یہی بہتر ہے کہ اس کے پیٹ میں درد ہو اور اسے فائدہ کرنا پڑے۔ یہ برا ہے کہ وہ
 اپنی حرص پوری کرے اور دواؤں کے ذریعے اس کے نتائج سے بچ جائے۔ اس سے بڑی
 بُرا یہ ہے کہ کوئی شخص اپنی بہی خواہشات پوری کرے اور اپنے فعل کے نتائج نہ سمجھتے
 فطرت کے دل میں تم نہیں وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر رہتی ہے۔
 اخلاق و نتائج صرف اخلاقی بندشوں ہی سے پیدا ہو سکتے ہیں اور بندشوں سے اس شخص
 کو جس کے لئے وہ عائد کی جائیں الٹا نقصان پہنچا ہے مصنوعی طریقوں کے استعمال کی
 بنیاد اس استدلال پر ہے کہ لذت نفس ضروریات زندگی میں داخل ہے اس سے بڑھ
 کر مغالطہ آمیز لذت کوئی نہیں ہو سکتی۔ وہ لوگ جو انضباط ولادت چاہتے ہیں ان جائز

طریقوں کی تحقیق کریں جو قدیم زمانے کے لوگوں نے ایجاد کئے تھے اور انہیں پھر سے زندہ کرنے کی تدبیر نکالیں ابھی تو راہ کے ہموار کرنے کے لئے خدا جیسے کتنا کام پڑا ہے کم سنی کی شادی آبادی کے بڑھنے کا ایک بڑا ذریعہ ہے موجودہ طرز معاشرت کو بھی بے فائدہ کثرت اولادیں بہت کچھ دخل ہے اگر ان اسباب کی حیاں میں اور تدارک کیا جائے تو معاشرے کی اخلاقی سطح مہذب بنائے گی لیکن اگر وہ لوگ جو اصلاح کے جوش میں بے صبر ہو رہے ہیں ان کی طرف سے آنکھیں بند کر لیں گے اور مصنوعی طریقے رائج ہو جائیں گے تو اخلاقی تنزل کے سوا کچھ نتیجہ نہیں ہوگا۔

وہ معاشرہ جو مختلف وجوہ سے پہلے ہی کمزور ہو رہا ہے مصنوعی ذرائع سے استعمار سے اور بھی کمزور ہو جائے گا۔ اس لئے جو لوگ بے سمجھے ہو جھے مصنوعی ذرائع کی حمایت کر رہے ہیں ان کے لئے سب سے بہتر یہ ہے کہ اس مسئلے کا نئے سرے سے مطالعہ کریں اپنی مضر جدوجہد کو روک دیں اور بیاہوں اور کمزوروں سب لوگوں میں برپا کردہ کو رواج دیں۔ انضباط و ولادت کا یہی ایک سیدھا اور اعلیٰ طریقہ ہے

تیسرا باب

بعض دلیلوں پر تبصرہ

میں نے اس مضمون کے بعد جو انقباض ولادت کے متعلق تھا مصنوعی طریقوں کی تائید میں خط و کتابت کا بازار گرم ہو گیا اور اسی کی توقع بھی تھی میں نے تین نوٹوں کے خط چھانسنے ہیں۔ ایک اور خط بھی ہے مگر اس میں زیادہ تردیدیات کے مسائل ہیں اس لئے میں اسے چھوڑتا ہوں ان تین خطوں میں سے ایک یہ ہے۔

”میں نے آپ کا مضمون انقباض ولادت کے متعلق بڑی دلچسپی سے پڑھا اس مسئلے پر آج کل بہت سے تعلیم یافتہ حضرات غور کر رہے ہیں گزشتہ سال ہم لوگوں میں بڑی طویل گرم گرم بحثیں رہیں ان سے کم سے کم یہ ثابت ہو گیا کہ نوجوانوں کو اس مسئلے سے گہری دلچسپی ہے اس بارے میں بہت کچھ چھوٹی مشرم اور نمائندہ کام لیا جاتا ہے اور اگر آزادی سے علم کھلا بحث ہو تو ہمارے احساس تہذیب کو صدمہ نہیں پہنچتا آپ کے مضمون کو پڑھ کر میں نے نئے سرے سے غور کرنا شروع کر دیا ہے اور میں آپ کو التجا کرتا ہوں کہ اس مسئلے پر کچھ اور روشنی ڈالنے تاکہ بہت سے شکوک جو میرے دل میں پیدا ہوئے دور ہو جائیں۔

مجھے اس سے اتفاق ہے کہ انقباض ولادت کے ضروری ہونے میں اختلاف

رائے کی گنجائش نہیں میں یہ بھی مانتا ہوں کہ برہمچاریہ ایک عملی علاج ہے اور جن لوگوں نے اسے اختیار کیا ہے وہ اس کا فائدہ دیکھ رہے ہیں۔ ”مگر سوال تو انضباط ولادت کا ہے نہ کہ ضبط نفس کا۔ اگر آپ اسے تسلیم کرتے ہیں تو پھر یہ دیکھنا ہے کہ ایک معمولی شخص کے لئے ضبط نفس انضباط ولادت کا سہل طریقہ ہے یا نہیں۔“

”میرا خیال ہے کہ اس مسئلے پر دو مختلف پہلوؤں سے غور کیا جاسکتا ہے فرد کے نقطہ نظر سے اور معاشرے کے نقطہ نظر سے ہر فرد کا فرض ہے کہ اپنی جسمی خواہشوں کو ضبط کرے اور اس طرح اپنی روحانی قوت کو ترقی دے۔ میرے خیال میں ایسے چند لوگ اعلیٰ اخلاقی سیرت کے ہوتے ہیں جو اس بلند معیار کو آگے رکھتے ہیں اور اس کے علاوہ کسی نصب العین کی پیروی نہیں کرتے مگر یہ معلوم نہیں کہ یہ لوگ انضباط ولادت کے مسئلے کو جسے ہم حل کرنا چاہتے ہیں سمجھتے ہیں یا نہیں۔ سیاسی کو اپنی نجات کی فکر ہوتی ہے نہ کہ انضباط ولادت کی۔“

”اب یہ بتائیے کہ اس طریقے سے ایک معاشی، عمرانی، سیاسی مسئلے کو جو بنیاد انسانوں کے لئے انتہائی اہمیت رکھتا ہے ایک معقول مدت کے اندر حل ہو سکتا ہے یا نہیں؟ ہر دوراندیش گروہست کو اس کے جلد حل ہونے کی ضرورت اس وقت بھی محسوس ہو رہی ہے۔ اس سوال کے جواب میں کہ انسان کتنے بچوں کے کھانے پینے، تعلیم پانے اور کمانے کے لائق بن جانے کا انتظام کر سکتا ہے، دیر کی گنجائش نہیں آپ تو انسانی فطرت کو جانتے ہیں پھر بھی آپ یہ توقع رکھتے ہیں کہ ان میں سے بڑی تعداد ولادت کی ضرورت رفع ہونے کے بعد جنسی لذت سے باز رہے گی ہیں تو سمجھتا ہوں کہ آپ بھی جنسی جبلت کے معقول اور معتدل طریقے سے پورا کرنے کو جائز رکھیں گے جیسا کہ ہمارے ”سمرکاروں“ میں لکھا ہے۔ زیادہ تر لوگوں سے تو یہی کہا جاسکتا ہے کہ نہ تو اس خواہش کے منہ سے بن جائیں اور نہ اسے بالکل دبا دیں

بلکہ اس کے نظم و ضبط سے کام لیں اور فرض کیجئے جو آپ چاہتے ہیں وہ ممکن بھی ہو تو کیا اس طریقے سے انضباط ولادت ممکن ہے؟ میرے خیال میں اس سے بہتر اولاد پیدا ہوگی مگر اس کی تعداد کم نہیں ہوگی بلکہ سچ پوچھیے تو آبادی کا مسئلہ اور بھی نازک ہو جائے گا کیونکہ اچھے اور تندرست لوگوں کی آبادی اور بھی تیزی سے بڑھتی ہے پولیسی کے افزائش نسلی کے فن سے کم پولیسی نہیں بلکہ بہتر پولیسی پیدا ہوتے ہیں۔

میں فانتا ہوں کہ مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے اگر آپ بھی تسلیم کریں گے کہ اس کی ترغیب کا اگر تمہا ذریعہ نہیں تو سب سے بڑا ذریعہ لذت نفس ہے یہ فطرت کا ایک لمعانے کا طریقہ ہے جس سے اس کا مقصد پورا ہوتا ہے اگر اس میں لذت نہیں ہوتی تو کتنے لوگ ہیں جو اس کی طرف مائل ہوتے ہیں؟ ایسے کتنے ہیں جو لذت کی تلاش میں اولاد پاتے ہیں اور ایسے کتنے ہیں جو اولاد چاہتے ہیں اور اس کے ساتھ لذت بھی حاصل کرتے ہیں؟ آپ کہتے ہیں کہ اولاد کی خواہش نہ ہو تو صحبت جرم ہے آپ کے سے سنیا سی کو یہی کہنا زیب دیتا ہے کیونکہ یہ بھی تو آپ ہی کا قول ہے کہ وہ شخص جس کے پاس اس کی ضرورت سے زیادہ دولت ہو چور اور ڈاکو ہے اور وہ شخص جو دوسروں سے زیادہ محبت نہیں کرتا اپنے آپ سے بہت کم محبت کرتا ہے۔ مگر بچا سب سے معمولی کمزور انسانوں پر آپ اتنی سختی کیوں کرتے ہیں؟ ان کو اگر غلطی سی لذت بغیر اولاد کی خواہش کے حاصل ہو جائے تو وہ ان کیلئے تسکین کا باعث اور ان کے جسم اور نفس کے تغیرات کے مناسب حال ہوتی ہے۔ اولاد کے دھڑکے سے بعض صورتوں میں اعصابی بے حسی پیدا ہو جائے گی اور بعض صورتوں میں شادی میں دیر کرنا ٹپے گی۔ اولاد کی خواہش عام طور پر شادی کے چند سال بعد ختم ہو جاتی ہے۔ کیا اس کے بعد صحبت جرم ہے؟ کیا آپ کے خیال میں وہ شخص جو اس جرم سے ڈرتا ہے اپنے بے چین جذبات کے نکاس کو دھڑکنے سے

اخلاقی برتری حاصل کر لے گا اور آخر یہ تو بتائیے کہ کیا وجہ ہے آپ ان "چوروں" سے تو درگزر کرتے ہیں جن کے پاس اپنی ضرورت سے زیادہ دولت ہر گز ان "مجرموں" سے نہیں کرتے جو اولاد کی خواہش پوری ہونے بعد اپنی بیویوں سے صحبت کرتے ہیں؟ اس کا سبب یہ تو نہیں کہ "چوروں" کی تعداد اور قوت اتنی زیادہ ہے کہ ان کی اصلاح ذرا ٹیڑھی کھیر کر؟ پھر آپ فرماتے ہیں "مصنوعی طریقے اختیار کرنا گویا بدکاری کو تشہ دینا ہے ان کی وجہ سے مرد اور عورت انجام کی طرف سے بے پردہ ہو جاتے ہیں" یہ الزام اگر سچ ہو تو واقعی بربادست ہو گریں یہ پوچھتا ہوں کہ رائے عامہ میں کبھی اتنی قوت ہوئی ہے کہ طبع کی کثرت کو روک سکے؟ مجھے معلوم ہے کہ شراب خوار دو سروں کی رائے کے خوف سے ضبط سے کام لیتے ہیں مگر میں ان مسئلوں کو بھی جانتا ہوں کہ "خدا جتنے کھانے والے دیتا ہے اتنا رزق بھی دیتا ہے" اور "اولاد کا ہونا خدا کی مرضی ہے اور اس غلط عقیدے سے بھی واقف ہوں کہ بچوں کی کثرت مرداگی کا ثبوت ہے۔ مجھے ایسی مثالوں کا علم ہے کہ ان خیالات کی وجہ سے شوہر اپنی بیویوں کو ہوس رانی کا ذریعہ بناتے ہیں اور جنسی جبلت کو تباہی کا خاص معصہ سمجھتے ہیں۔ اس کے علاوہ کیا یہ بات بالکل یقینی ہے کہ مصنوعی طریقوں کے استعمال سے لازمی طور پر ضعف و مانع پیدا ہو گا اور اعصاب ڈوف ہو جائیں گے" سب طریقے ایک نہیں ہیں اور یہ خیال میں سائنس نے بے غرر طریقے بھی دریافت کر لئے ہیں یا اب کرے گی یہ کوئی ایسی چیز نہیں ہے جو انسان کی عقل سے بالاتر ہو۔

"مگر آپ تو معلوم ہوتا ہے ان کا استعمال کسی صورت میں بھی جائز نہیں سمجھتے اس لئے کہ" اپنے فعل کے نتائج سے بچنے کی کوشش کرنا اصولاً اور اخلاقاً بُرا ہے" اس سچی کو اختلاف نہیں ہو سکتا لیکن آپ نے تو یہ سمجھ لیا ہے کہ اگر اولاد کی خواہش نہ ہو تو جذبہ جنسی کا اعتدال کے ساتھ پورا کرنا بھی اخلاقاً برا ہے۔ پھر میں یہ پوچھتا ہوں کہ کیا واقعی کوئی شخص اپنے انفعال کے نتائج یعنی اولاد کے خوف سے ضبط نفس سے کام لیتا ہے ہر صورت میں

ہوتا یہی ہے کہ لوگوں کو نیم حکیموں سے مشورہ لینا پڑتا ہے خواہ اس میں ان کی صحت اور مسرت کا خون ہو جائے۔ نہ جانے کتنے اسقاط کے واقعات اپنے افعال کے نتائج سے بچنے کی کوشش میں ہو چکے ہیں اور فرض کیجئے خوف ضبط کا موثر طریقہ ثابت بھی ہو تو اس سے اخلاقی نتائج کیا خاک ظاہر ہوں گے اور آخر یہ کونسا ضابطہ اخلاق ہے کہ والدین کی پاداش اولاد بھگتے اور افراد کی ناعاقبت اندیشی سے معاشرہ کو نقصان پہنچے؟ یہ سچ ہے کہ فطرت کے دل میں رحم نہیں وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر رہتی ہے لیکن ہم یہ کیوں سمجھ لیں کہ مصنوعی طریقوں کا استعمال قانون فطرت کی خلاف ورزی ہے کوئی شخص مصنوعی دانتوں، مصنوعی آنکھوں، مصنوعی ہاتھ پیر کے استعمال کو خلاف فطرت نہیں کہتا خلاف فطرت تو صرف وہی چیز ہے جو ہماری بہبود کے منافی ہو میں اس کا قائل نہیں کہ انسان فطرًا بد ہے اور ان طریقوں کے استعمال سے حالت اور استبرج ہو جائے گی اب بھی دُسنیا میں عیاشی کچھ کم نہیں ہے اور اس سے ہندوستان بھی مستثنیٰ نہیں ہے جس طرح یہ ثابت ہو سکتا ہے کہ اس نئی قوت سے بُری طرح کام لیا جائے گا۔ اسی طرح یہ بھی ہو سکتا ہے کہ اس کا صحیح استعمال ہوگا۔ لیکن اس حقیقت کو ذہن نشین کر لیا جائے کہ انسان کو فطرت پر یہ قوت حاصل ہونے والی ہے اور اگر ہم نے اس کی اہمیت کو نظر انداز کیا تو ہمارا ہی نقصان ہے عقلمندی کا تقاضا یہ نہیں کہ ہم اس سے دور بھاگیں بلکہ یہ ہے کہ ہم اسے قابو میں لائیں۔ بعض نہایت شریف النفس لوگ ان طریقوں کو رواج دینے کی کوشش کر رہے ہیں نفس پرستی کی خاطر نہیں بلکہ لوگوں کو ضبط نفس میں مدد دینے کے لئے۔

ہمیں یہ بات بھی نہیں بھولنا چاہیے کہ عورت اور اس کی ضروریات کی طرف سے بہت غفلت برتی جا چکی ہے اب وہ خود اس معاملے میں دخل دے گی کیونکہ اسے یہ گوارا نہیں کہ مرد اسے اولاد کی کھیتی بنا کر رکھے۔ جدید تمدن کا بوجھ اتنا ہے کہ بہت سے

بچوں کی پرورش کا سارا کھڑاگ اس کے بس کا نہیں۔ ڈاکٹر میری اسٹوپس اور سائین کی کا مقصد ہرگز یہ نہیں ہو سکتا کہ عورتوں کے اعصاب ماؤف ہو جائیں جو طریقے انھوں نے تجویز کئے ہیں ان پر زیادہ تر عورتوں ہی کی مدد سے عمل ہوتا ہے اور ان میں بے لگام ہونا رانی سے زیادہ مادرانہ دانشمندی کا امکان ہے۔ اور بہر حال بعض صورتیں ایسی ہوتی ہیں جن میں چھوٹی بُرائی بُری بُرائی سے بچا لیتی ہے بعض بیماریاں اتنی خطرناک ہیں کہ ان سے بچنے کے لئے "اعصاب کا ماؤف ہونا" بھی برواشت کر لینا چاہیے چنانچہ بچے کے دودھ پینے کا زمانہ ہے جب کہ صحبت ضروری ہے لیکن اس میں حمل کا قرار پانا مضر ہے۔ بعض عورتیں اور ہر طرح تندرست ہیں لیکن بچہ ہونے میں ان کی جان کا خطرہ ہے۔

میری نہ تو یہ خواہش ہے اور نہ مجھے اس کی امید ہو کہ آپ انقباض و ولادت کا پرچار کرنے لگیں آپ کی شان یہی ہے کہ آپ حق اور عفت کی پاک فیم کو روشن بھیں اور جو بجائے اس کی تلاش میں ہیں انھیں دیکھائیں لیکن ایک عاقبت اندیش ماں یا باپ کو اس کی تلاش، عاقبت اندیشوں سے زیادہ ہوگی۔ وہ شخص جو انقباض و ولادت کی ضرورت کو سمجھتا ہے آسانی سے ضبط نفس کی منزل تک پہنچ سکتا ہے۔ موجودہ ہوس رانی بے پروائی اور جہالت کا یہ عام ہے کہ آپ کی تعلیم بھی بنگار خانے میں طوطی کی آواز ہو کر رہ گئی ہے آپ کے تاویلی مضمون میں جو آپ نے بادل خواست لکھا ہے حقد بحث کی گئی ہے اس سے کہیں زیادہ روشن خیالی سے بحث کرنے کی ضرورت ہو اگر آپ اس میں شریک نہیں ہو سکتے تو آپ کو اسکی اہمیت کو ضرور تسلیم کرنا چاہیے بلکہ اگر ضرورت ہو تو وقت پر رہنمائی بھی کرنا چاہیے کیونکہ آگے طوفانی موجیں اٹھ رہی ہیں اور اس سے کچھ حاصل نہیں کہ آپ خطرے کی طرف سے آنکھ بند کر لیں اور اس معصوم بچہ کو اٹھانے میں نامل کریں۔

میں معاملے کو صاف کرنے کے لئے پہلے ہی کہہ دوں کہ میں نے جو کچھ لکھا ہے وہ

نہ تو سیاسی کی حیثیت سے لکھا ہے اور نہ سنیا سیوں کے لئے لکھا ہے۔ مجھے تو مرد جبہ منی میں
 سنیا سی ہونے کا دعویٰ بھی نہیں میرے مشاہدات خفیت سے احراف کے ساتھ پچھیں
 برس کے مسلسل ذاتی عمل اور ان لوگوں کے عمل پر مبنی ہیں جو میرے ساتھ اس تجربے
 میں اتنے کافی عرصے تک شریک رہے کہ بعض نتائج و توقع کے ساتھ نکالے جاسکتے
 ہیں۔ اس تجربے میں جوان اور بوڑھے مرد اور عورتیں سب شامل ہیں اس کے
 متعلق ایک حد تک علمی صحت کا دعویٰ کر سکتا ہوں۔ اس کی بنیاد یقیناً اخلاقی ہے۔
 مگر شروع یہ انقباض ولادت کی کوشش ہی سے ہوا تھا اور میرا تو خاص طور پر یہی مقصد
 تھا۔ ہر گے چل کر بہت زبردست اخلاقی نتائج پیدا ہو گئے لیکن بالکل قدرتی سلسلے
 میں۔ میرا دعویٰ ہے کہ اگر دانشمندی سے کام لیا جائے تو بغیر کسی دقت کے نہایت نفس
 برتنا ممکن ہے اور مجھی پر موقوف نہیں جرمی اور دوسرے ملکوں کے قدرتی علاج کے
 ماہر بھی یہی دعویٰ کرتے ہیں۔ ان کی تعلیم یہ ہے کہ بانی کے علاج یا مٹی کے لیپے یا غیر
 محرک غذا سے جس میں زیادہ تر پھل ہوں اعصاب کو سکون ہوتا ہے یہی جذبات پر قابو
 حاصل ہوتا ہے اور جسم کو قوت بھی پہنچتی ہے انھیں نتائج کا دعویٰ رات پوگی بھی اپنے
 پرانیم کے متعلق کرتے ہیں جو بالکل غلطی طریقے پر منبسط ہے اور روحانی اعمال سے کوئی
 تعلق نہیں، قدیم ہندوستانی علاج اور مغربی علاج دونوں میں سے کوئی سنیا سیوں
 کے لئے نہیں بلکہ سراسر گمراہیوں کے لئے جو لوگ یہ دلیل پیش کرتے ہیں کہ حد سے زیادہ
 آبادی کی وجہ سے انقباض ولادت قوم کے لئے ضروری ہے میں اس کو نہیں مانتا۔ اس
 بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے میرے خیال میں اگر نظام اراضی میں اصلاح ہو جائے تو
 ذراعت کی حالت بہتر ہو جائے اور کوئی ضمنی صنعت بھی ہو تو یہ ملک اس سے دینی
 آبادی کا بوجھ سہہ سکتا ہے۔ مگر میں موجودہ سیاسی حالت کے لحاظ سے ہندوستان کے
 انقباض ولادت کے حامیوں کا ساتھ دیتا ہوں۔

میری یقیناً یہ رائے ہو کہ اولاد کی خواہش پوری ہونے کے بعد انسان کو اپنی سہمی
وامنشات پوری کرنے سے ہاتھ اٹھالینا چاہیے ضبط نفس ایسا علاج ہے جو عام اولد
سوتر ہو سکتا ہے تعلیم یافتہ طبقے نے اس کی کبھی آزمائش نہیں کی ہو۔ اس طبقے کو مشترک
ماندگان کے اصول کی بدولت کثرت اولاد کا بار محسوس نہیں ہوا ہے اور جن لوگوں
کو ہوا بھی ہے انھوں نے اس مسئلے کے اخلاقی پہلوؤں کی طرف کبھی توجہ نہیں کی ہو
سوائے اس کے کہ کبھی کبھی برہنچاریہ پر ایک آدھ لیجر بوجھائے خاص اولاد کی تعداد کم
رہنے کی غرض سے ضبط نفس کا کوئی منظم پروگرام نہیں ہوا برخلاف اس کے یہ غلط تفسیر
لیبر رائٹ ہے کہ اولاد کی کثرت مبارک ہو اور اس لئے انسان کو اس کی خواہش ہوتی
چاہیے۔ یہ سہی بیوقوفانہ معمولات یا تعلیم نہیں دیتے کہ بعض خاص حالات میں اولاد کی تعداد محدود
رکھنا اسی طرح مذہبی فرض ہے جس طرح دوسرے حالات میں اولاد کا پیدا کرنا۔

مجھے خوف ہے کہ انضباط ولادت کے حامی یہ فرض کر لیتے ہیں کہ سہمی خواہش کا
پورا کرنا زندگی کی ضروریات میں سے ہے اور بجائے انسان کے خود مطلوب ہو جس لطیف
سے جس ہمدردی کا انہماک کیا جاتا ہے وہ ایک عجیب رفت کا بند ہے۔ میرے خیال
میں تو یہ عورتوں کی توہین ہے کہ انضباط ولادت کے مصنوعی طریقوں کی تائید میں ان
کا نام پیش کیا جائے۔ مردوں نے اپنی لذت نفس کی خاطر انھیں یوں ہی ذلیل
کر رکھا ہے مصنوعی طریقوں کو خواہ ان کے حامیوں کی نیت کتنی ہی اچھی کیوں نہ ہو۔
وہ اور بھی ذلیل ہوں گی۔ مجھے معلوم ہے کہ بعض جدت پسند عورتیں بھی ان طریقوں کی
تائید کرتی ہیں مگر اس میں مجھے ذرا بھی شبہ نہیں کہ بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو
ان کو اپنی شان کے خلاف سمجھ کر رد کر دے گی۔ اگر مردان کے ساتھ نیک سلوک
رنا چاہتے ہیں تو انھیں ضبط نفس سے کام لینا چاہیے ترغیب دلانے والی عورت
نہیں ہوتی۔ اصل میں ابتدا مرد کی طرف سے ہوتی ہے اور وہی ترغیب کا مجرم ہے۔

مصنوعی طریقوں کے حامیوں سے میں بہ اصرار کہتا ہوں کہ وہ ان کے نتائج پر غور کریں
اگر ان کا رواج عام ہو جائے تو اغلب ہو کہ شادی کا طریقہ اٹھ جائے اور بے قید و ضبط
بازار گرم ہو جائے اگر مرد کے لئے یہ جائز ہے کہ بغیر کسی مقصد کے اپنی بہی خواہش کو پورا
کرے وہ تو ایسی صورت میں کیا کرے گا کہ مثلاً وہ ایک عرصے کے لئے اپنے گھر سے دور
ہے یا سہاچی کی حیثیت سے ایک طویل جنگ میں شریک ہو یا اس کی بیوی مر گئی ہو
یا اتنی بیمار ہے کہ باوجود مصنوعی طریقہ استعمال کرنے کے اسے صحبت سے محروم رہے گا
انڈیا میں؟

ایک اور صاحب لکھتے ہیں :-
"آپ نے ننگ انڈیا میں حال کے کسی پرچے میں جو مضمون انضباط و لادت پر لکھا ہے
اس کے متعلق مجھے ادب کے ساتھ یہ عرض کرنا ہے کہ آپ نے مصنوعی طریقوں کو مضمر قرار دیکر
اسی بات کو جس پر نزاع ہے صحیح فرض کر لیا ہے، انضباط و لادت کی پھیلی بین الاقوامی کانفرنس
(لندن ۱۹۲۶ء) کے شعبہ منع حمل میں جس میں صرف طبیب ہی شریک تھے ذیل کارنیزویشن
پاس ہوا اور ۱۶ حاضرین میں سے صرف تین اس کے مخالف تھے۔ "انضباط و لادت
کی پانچویں بین الاقوامی کانفرنس کے طبیب ممبروں کا یہ جلسہ اس بات کی طرف توجہ دلاتا ہے
کہ وہ انضباط و لادت جو منع حمل کی مدد سے تدریجاً تدریجاً سے کیا جاتا ہے مصنوعی یا قانڈینا
اور اخلاقی حیثیت سے اسقاط حمل سے بالکل مختلف ہے اور اس جلسہ کی رائے میں اس
بات کا کوئی ثبوت نہیں کہ منع حمل کی بہترین تدبیروں سے صحت کو نقصان پہنچتا ہے یا
تولید کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔"

"میرے نزدیک مرد اور عورت طبیبوں کی اتنی بڑی جماعت جس میں بعض چوٹی
کے طبیب شامل ہیں اس کا فیصلہ ایک جنبشِ قلم سے منسوخ نہیں کیا جاسکتا۔ آپ کہتے ہیں
مصنوعی طریقوں کے اختیار کرنے سے لازمی طور پر رواج کمزور ہو جائے گا اور اعصاب

ماؤف ہو جائیں گے، لازمی طور پر کیوں؟ میں اس دعویٰ کی جرات کرتا ہوں کہ جدید سائنس کے طریقوں سے ہرگز اس قسم کے نتائج پیدا نہیں ہوتے البتہ اگر جہالت کی وجہ سے مضطرب طریقے استعمال کئے جائیں تو ممکن ہو گیا ہو یہ تو سب بات کی ایک اور دلیل ہے۔ صحیح طریقوں کی تعلیم ان سب لوگوں کو جنہیں اس کی ضرورت ہے یعنی سب بالغ مردوں اور عورتوں کو جو بچے پیدا کر سکتے ہیں دی جائے آپ ان طریقوں پر مصنوعی ہونے کا الزام لگاتے ہیں اور پھر بھی طبیوں سے یہ چاہتے ہیں کہ وہ "ضبط نفس کے ذریعے" دریافت کریں۔ میں آپ کا مطلب اچھی طرح نہیں سمجھا لیکن چونکہ آپ کا خطاب طبیوں سے ہے اس لئے میں بوجھتا ہوں کہ ضبط نفس کے ذریعے" یہ لوگ تجویز کریں گے کیا وہ بھی اسی قدر مصنوعی نہ ہوں گے؟ آپ کہتے ہیں مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے، یہ مقصد کس نے مقرر کیا ہے؟ خدا نے؟ تو پھر اس نے جنسی جبلت کو کیوں پیدا کیا؟ آگے چل کر آپ نے فرمایا ہے "فطرت کے دل میں رحم نہیں۔ وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر رہتی ہے" مگر فطرت تو کم سے کم کوئی شخص نہیں ہے۔ جیسا لوگوں نے خدا کو سمجھ رکھا ہے۔ وہ کسی کے نام احکام جاری نہیں کیا کرتی۔ فطرت کے قوانین کی خلاف ورزی ممکن ہی نہیں ہے۔ عالم فطرت میں افعال کے نتائج ناگزیر ہوتے ہیں۔ نیک اور بدو الفاظ ہیں جو ہم اپنی طرف سے ان کے متعلق اپنی طرف سے استعمال کرتے ہیں جو لوگ مصنوعی طریقے استعمال کرتے ہیں وہ بھی اپنے افعال کا نتیجہ پاتے ہیں اور جو نہیں کرتے وہ بھی اس لئے آپ کی دلیل کوئی معنی نہیں رکھتی جب تک آپ یہ نہ ثابت کر دیں کہ مصنوعی طریقے مضر ہیں میں مشاہدے اور تجربے کی بنا پر کہتا ہوں کہ اگر صحیح طریقے استعمال کئے جائیں تو ضرر نہیں ہوتا افعال نیک یا بد ہونے کا فیصلہ ان کے نتائج کے لحاظ سے کرنا چاہیئے نہ کہ پہلے سے قرار دئے ہوئے اخلاقی اصول کی بنا پر۔

"جو طریقہ آپ تجویز کرتے ہیں وہی مالمس نے بھی کیا تھا لیکن یہ آپ کے ہے خند

مخصوص افراد کے سوا اور کبے لئے ناقابل عمل ہو۔ آئندہ طریقوں کی حمایت سے کیا فائدہ ہو
 مل میں نہیں لائے جاسکتے برہنچاریہ کے فوائد کے بارے میں بہت مبالغے سے کام لیا گیا ہے۔
 موجودہ زمانے کے جیت و طیب (یعنی وہ جو مذہبی تعصبات سے آزاد ہیں) کہتے ہیں کہ ہمیں
 مسیس برس کی عمر کے بعد یہ قطعاً مضرب ہے۔ آپ کا بھی یہ خیال مذہبی تعصب کی وجہ سے ہو
 کہ مرد و عورت کی صحبت بجز اس صورت کے کہ اس کا مقصد اولاد پیدا کرنا ہو گناہ ہے جو یہ
 کوئی شخص پہلے سے نہیں کہہ سکتا کہ کیا نتیجہ ہوگا اس لئے آپ ہر شخص کو اس پر مجبور
 کرتے ہیں کہ وہ یا تو کامل ترک خواہش سے کام لے یا پھر گناہ کی پروا نہ کرے۔ مضمون
 کی تعلیم یہ نہیں ہے اور اب وہ زمانہ نہیں رہا کہ آپ لوگوں سے یہ کہیں کہ سائنس کو
 چھوڑ کر مذہبی عقائد کی پیروی کرو۔

اس خط کے لکھنے والے نے اپنی رائے کا صاف صاف اظہار کر دیا ہے جس میں سمجھتا
 ہوں میں نے اس بات کی کافی مثالیں پیش کر دی ہیں کہ اگر ہم نکاح کی جستجو کو تسلیم
 کرتے ہیں اور اسے قائم رکھنا چاہتے ہیں تو نفس پرستی نہیں بلکہ ضبط نفس کو زندگی کا قانون
 قرار دینا پڑے گا۔ میں نے اس بات کو جس پر نزاع ہے صحیح فرض نہیں کیا بلکہ میں یہ بات
 کرنے کو تیار ہوں کہ مصنوعی طریقے خواہ وہ کتنے ہی اعلیٰ درجہ کے ہوں مضرب ہوتے ہیں۔
 شاید وہ بجائے خود مضرب نہ ہوں لیکن ان کا ضرر یہ ہے کہ وہ خواہش کو ابھارتے ہیں اور
 وہ جو جن تکلیف پاتی ہے اور ٹھستے جاتی ہے جس شخص کے دل میں یہ بات بٹھا دی
 جائے کہ نفس پرستی نہ صرف جائز ہے بلکہ اچھی چیز ہے۔ وہ رفتہ رفتہ اس مت بکمزور
 ہو جائے گا کہ اس میں قوت ارادی مطلق نہ رہے گی یہ یقیناً یہ دعویٰ ہے کہ ہر مرتبہ
 صحبت کرنے سے وہ بیش بہا قوت حیات کھو جائے گی اور مرد و عورت کی جسمانی
 نفس اور روحانی طاقت کو قائم رکھنے کے لئے اس مت ضروری ہے یہاں میں نے
 روح کا ذکر کیا ہے لیکن اس ساری بحث میں جان بوجھ کر اس کا نام نہیں آئے یا

کیونکہ اس میں ان لوگوں کی دلیلیوں کی تردید مقصود ہے جو بظاہر اس کی کوئی اہمیت نہیں سمجھتے۔ ہندوستان کو جہاں شادی کی کثرت ہو اور لوگوں کے قوی کمزور ہیں جس سبق ضرورت ہے وہ یہ نہیں کہ مصنوعی ذرائع سے صحبت کی جائے بلکہ یہ ہے کہ کامل ضبط سے کام لیا جائے اگر کسی اور خیال سے نہیں تو اسی خیال سے سہی کہ کھوئی ہوئی قوت حاصل ہو جائے۔ انضباط ولادت کے حاسیوں کو ان مخرب اخلاق دواؤں سے عبرت حاصل کرنا چاہیے جن کے اشتہار رہا ہے اخباروں کو الوہہ کرنے میں یہ بیجا تقاضا یا جمبونی مش نہیں جو مجھے اس موضوع پر بحث کرنے سے روکتی ہے مجھے روکنے والی قوت اس بات یقین ہو کہ اس ملک کے نوجوان جن کے جسم کھوکھلے ہو چکے ہیں وہ آسانی سے ان دیلوں شکار ہو جاتے ہیں جو نفس پرستی کی تائید میں پیش کی جاتی ہے

اب غالباً مجھے اس کی ضرورت نہیں کہ دوسرے خط لکھنے والے نے جو طبی مشق و حرکت پیش ہے اس کی تردید کروں۔ اس کے اس سلسلے جس پر بحث کر رہا ہوں کوئی تعلق نہیں ہے اس قول کی نہ تو تائید کرتا ہوں اور نہ تردید کرتا ہوں کہ صحیح مصنوعی طبیعتوں سے اعضا کو نقصان پہنچا ہے یا تولید کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔

قابل سے قابل طبیعوں کا ایک لشکر بھی سیکڑوں نوجوانوں کی تباہی کو جو میں نے اپنی آنکھوں دیکھی ہو غلط ثابت نہیں کر سکتا اور اس تباہی کا سبب یہی تھا کہ انھوں نے ہوس لانی سے لیا خواہ اپنی بیویوں ہی سے کیوں نہ ہو۔

پہلے صاحب نے مصنوعی دانتوں کی جو مثال دی ہے وہ اس موقع پر صحیح نہیں ہو رہی ہے۔ دانت بے شک مصنوعی اور غیر فطری ہوتے ہیں لیکن مکن ہے کہ ان کا مقصد ضروری ہو جاتا اس کے انضباط ولادت کے مصنوعی طریقے جو رن کی طرح ہیں جسے وہ شخص استعمال کرتا جو غلظت بھوک کو تسکین دینے کے لئے نہیں بلکہ زبان کی لذت کے لئے کھاتا ہے لذت کے کھانا اسی طرح گناہ ہے جیسے ہمیں خواہش کو بغیر کسی اور مقصد کے پورا کرنا۔

آخری خط اس معلومات کے لحاظ سے دلچسپ ہو جاوے گا۔

”اس مسئلے نے آج کل دنیا کی حکومتوں کو بکرمیں ڈال رکھا ہے میرا اشارہ آپ کے مضمون انضباط ولادت کی طرف ہے۔ غالباً آپ کو معلوم ہوگا کہ امریکہ کی حکومت اس کو رواج دینے میں مخالف ہو اور یہ بھی آپ کے سامہ ہوگا کہ ایک مشرقی سلطنت یعنی جاپان نے اس کی عام اجازت دے دی ہے۔ ایک ملک نے تو انضباط ولادت کو خواہ وہ مصنوعی طریقوں سے ہویا کتنی طریقوں سے منع ممنوع قرار دیا ہے جس کی وجہ ہر شخص اچھی طرح جانتا ہے دوسرے کے اس کی سرپرستی کی ہے اور اس کی وجہ بھی سب کو معلوم ہے میرے نزدیک پہلے کے عمل میں کوئی تعریف کی بات نہیں مگر کیا دوسرے کا فعل اس قابل ہوگا کہ اس کی حقارت کی جائے؟ یا آپ نہیں سمجھتے کہ جاپان کی حکومت کو کم سے کم اس کی داد دینا چاہئے کہ اس نے واقعتاً جس جسم پر پستی نہیں کی۔ اسے اولاد کی کثرت روکنا ہے۔ اسے انسانی عظمت کی موجودہ حالت ابھی لحاظ رکھنا ہے۔ پھر آخر اس کے لیے سوائے انضباط ولادت کے اس معنی میں جو آج کل مغرب میں سمجھا جاتا ہے اور کونشی تدبیر ہے؟ آپ کہیں گے بے شک ہو مگر میں پوچھتا ہوں کہ جو طریقہ آپ بتاتے ہیں اس پر عمل ہو سکتا ہے؟ ممکن ہے وہ نہایت اعلیٰ اور افضل طریقہ ہو مگر قابل عمل ہی ہے؟ کیا نوع انسانی سے یہ توقع کی جاسکتی ہے کہ وہ جنسی لذت کہیں حد تک چھوڑ دے گی؟ قابل ذکر ہو؟ ممکن ہے جب تک عظمت بزرگ ایسے مل جائیں جو ضبط نفس یا برہمچاری پر عامل ہو؟ لیکن کیا انضباط ولادت کی عام تحریک میں اس طریقے پر بھروسہ کیا جاسکتا ہے؟ اور یہ ظاہر ہے کہ ہندوستان میں جو صورت حال ہے اس کا علاج سوائے عام تحریک کے کچھ نہیں ہو سکتا۔“ مجھے اعتراف ہو کہ میں امریکہ اور جاپان کے حالات سے ناواقف ہوں۔ مجھے معلوم نہیں کہ جاپان انضباط ولادت کی حمایت کیوں کر کر رہا ہو اگر وہ واقعتاً جو خطا لکھنے والے بیان کیے ہیں صحیح ہیں اور جاپان نے مصنوعی طریقوں سے انضباط ولادت کا عام رواج ہو گیا ہے۔ میرا دعویٰ ہے کہ یہ بھلی قوم اپنی اخلاقی تباہی کی طرف دوڑ کر جا رہی ہے۔

مکن ہی سہی رائے بالکل غلط ہو۔ مکن ہی جو نتیجے میں نے نکالے ہیں وہ غلط واقعات پر مبنی۔
 ہوں مگر مصنوعی طریقوں کے حامیوں کو صبر سے کام لینا چاہیے ان کے پاس سوائے آج
 کل کی مثالوں کے اور کوئی واقعات نہیں ہیں۔ یقیناً ابھی انضباط کے اس طریقے کے تعلق جو
 صریحاً انسان کے اخلاقی احساس کے لیے مکرہ ہے و توقع کے ساتھ کوئی پیشین گوئی کرنا بہت
 قبل از وقت ہے۔ ہر نوجوانوں کی فطرت سے کھینا بہت سہل ہے لیکن اس کھیل کے جو مضامین
 ہوں گے انھیں نہ اہل کرنا مشکل ہو جائے گا۔

پہلو تھاباب

پاکدامنی کی ضرورت

جن حضرات نے اس کتاب کو اب تک غور سے پڑھا ہے ان سے میری درخواست ہے کہ اس باب کو اور بھی زیادہ غور سے پڑھیں اور اس کے مطلب پر اچھی طرح غور کریں۔ ابھی اور کچھ باب لکھنے کو باقی ہیں اور ظاہر ہے کہ ہر ایک اپنی اپنی جگہ مفید ہے لیکن قبلا ہم یہ باب ہر اتنا کوئی نہیں جیسا میں نے پہلے کہا ہے اس کتاب میں ایک بھی ایسے واقعے کا ذکر نہیں جو عیہ ذاتی تجربے پر مبنی نہ ہو یا جسے میں حشر بہ حشر صریح نہ سمجھتا ہوں۔

صحت کی کنجیاں بہت سی ہیں اور ان میں سے ہر ایک ضروری ہے لیکن جن چیز کی سب سے زیادہ ضرورت ہو وہ برہمچاری ہے، صاف ہوا، صاف پانی، اور صحت بخشنے سے یقیناً تندرستی کو فائدہ پہنچتا ہے، لیکن اگر ہم صحتی تندرستی حاصل کرتے ہیں سب ضرر کر دیں تو کس طرح تندرست رہ سکتے ہیں؟ اگر ہم قبلا روپیہ کماتے ہیں سب ضرر کر ڈالیں تو کیوں کر محتاج نہ ہو جائیں؟ اس میں ذرا بھی شبہ نہیں کہ مرد اور عورت جب تک برہمچاری اختیار نہ کریں ہرگز قوی نہیں ہو سکتے۔

اب سوال یہ ہے کہ برہمچاری کے کہتے ہیں اس کے معنی یہ ہیں کہ مرد اور عورت باہر صحبت کرنے سے پرہیز کریں یعنی وہ ایک دوسرے کو شہوانی خیالات کے ساتھ نہ چھوئیں بلکہ خواب میں بھی یہ خیالات اپنے دل میں نہ لائیں وہ ایک دوسرے کو ایسی نظر دل

یہ اس کتاب کے ایک باب کا ترجمہ جو مصنف نے صحت کے متعلق گجراتی میں لکھی ہے۔

نے بھی نہ دیکھیں جن میں نفسانی خواہش کا ثبات ہو وہ پوشیدہ طاقت جو خدا نے ہمیں عطا کی ہے سخت ضبط نفس کے ذریعے سے قائم رکھی جائے اور نہ صرف جسمانی بلکہ روحانی قوت کا خزانہ بن جائے۔

مگر حقیقت میں وہ کونسا منظر ہے جو ہمیں اپنے گرد نظر آتا ہے؟ مرد عورتیں بوڑھے جوان سب کے سب لذت نفس کے جال میں پھنسے ہوئے ہیں اکثر ہمیں خواہش انھیں اندھا کر دیتی ہے اور ان کے دل سے اچھے برے کا احساس جاتا رہتا ہے جس نے اسی آنکھ سے لڑکوں اور لڑکیوں تک کو ایسی حکمتیں کرتے دیکھا ہے گویا وہ اس مصیبت میں پڑ کر عجبوں ہو گئے ہیں۔ میں بھی جب اس قسم کے اثرات سے متاثر تھا تو میرا بھی یہی حال تھا اور ہوا بھی چاہئے تھا۔ ذرا دیر کی لذت کے لئے ہم قوت کا وہ سارا سرمایہ دم بھر میں ٹا دیتے ہیں جو ہم نے بڑی مشقت سے جمع کیا ہے جب جنون اتر جاتا ہے تو ہم اپنے آپ کو افسوسناک حالت میں پاتے ہیں۔ صبح اٹھ کر ضعف اور نکان کی شدت ہوتی ہے اور دماغ کا نظم نہیں کرتا۔ اس خرابی کو دور کرنے کے لئے ہم سیروں دودھ، کشتے، یا قوتیاں اور خدا جلے کیا الا بلا نگل جاتے ہیں، ہم قسم قسم کی قوت اعصاب کی دوائیں استعمال کرتے ہیں اور اپنے آپ کو ڈاکٹر کے سپرد کر دیتے ہیں کہ کھوئی ہوئی پونجی بھر باہت لائے اور لذت حاصل کرنے کی قوت دوبارہ حاصل ہو، اسی طرح دن اور سال گزرتے چلتے جاتے ہیں یہاں تک کہ بڑھاپا آ پہنچتا ہے اور ہمارا جسم اور دماغ بالکل بیکار ہو کر رہ جاتا ہے۔

مگر قانون فطرت اس کے بالکل برعکس ہے۔ جو جوں جوں ہماری عمر بڑھتی ہے ہمارا ذہن اور تیز ہوتا ہے جتنا زیادہ ہم دنیا میں ہیں اتنی ہی زیادہ ہم میں یہ قابلیت ہونا چاہئے کہ اپنے تجربے کے ذخیرے سے اپنے بنی نوع کو فائدہ پہنچائیں اور یہ بات ان لوگوں کو جو بچے برہمچاری ہیں صاف بھی ہوتی ہے وہ موت سے نہیں ڈرتے اور خدا کو مرتے دم بھی نہیں بھولتے وہ اپنے دل کو بیجا خواہشوں سے پاک رکھتے ہیں وہ مکرراتے ہوئے جان دیتے ہیں اور یہ محرک یوم حساب

کامانا کرتے ہیں یہی سچے مرد اور سچی عورتیں ہیں اور انھیں کے متعلق کہا جاسکتا ہے کہ انھوں نے اپنی صحت کو قائم رکھا ہے۔

ہم اس بات کو نہیں سمجھتے کہ دنیا میں جتنی خود بینی، غصہ، خوف اور رقابت ہے اس کا جڑ زیادہ تر نفس پرستی ہے، اگر ہمارا نفس ہمارے قابو میں نہیں ہے، اگر ہم روز ایک باریا کی بجائے چھوٹے بچوں سے بڑھ کر حماقت کرتے ہیں تو ہم سے جان کر یا بے جانے خدا جلنے کتنے اور گنہگار مرد ہونے ہوں گے؟ ہم کس طرح بیٹھ کر اپنے افعال کے خواہ وہ کتنے ہی بد اور پر گناہ کیوں ہوں نتائج پر غور کر سکتے ہیں؟

مکن ہے کوئی پوچھے "بھلا کسی شخص نے ایسا برہمچاری آج تک دیکھا ہے؟ اگر سب لوگ برہمچاری ہو جائیں تو نوع انسانی کا خاتمہ نہ ہو جائے اور دنیا میں استبری نہ پھیل جائے؟ اس مسئلے کے مذہبی پسلو کو چھوڑتے ہیں اور اس پر محض دنیاوی نقطہ نظر سے غور کرتے ہیں میرے نزدیک اس قسم کے سوالات سے صرف ہماری بزدلی بلکہ اس سے بدرجہا کمالات کا مظہر ہوتا ہے ہم میں اتنی قوت ارادی نہیں کہ برہمچاریہ اختیار کر سکیں۔ اس لئے ہم اس فکر میں ہیں کہ ایسے ہمارے دل جائیں جس میں ہم اپنا فرض ادا کرنے سے بچ جائیں۔ سچے برہمچاریوں کا سلسلہ ابھی ہرگز ختم نہیں ہوا، لیکن اگر وہ اس قدر عام ہو جائیں تو پھر برہمچاریہ کی قدر ہی کیا ہے؟ ہزاروں جفاکش مزدور بیروں کی تلاش میں زمین کو اندر تک کھود ڈالتے ہیں تب جا کر انھیں سیکڑوں پرتوں میں سے شاید مٹی بھر میرے ملتے ہوں؟ اگر برہمچاریہ یقیناً کرنے سے دنیا ختم ہو جائے تو ہمیں اس سے کیا؟ ہم کوئی خدا پس جو ہمیں اس کے انجام کی فکر ہو جس نے اسے پیدا کیا ہے وہ یقیناً اس کی حفاظت کی فکر بھی کرے گا۔ ہم اس جھگڑے میں نہیں پڑنا چاہیے کہ دوسرے برہمچاریہ کے عامل ہیں جب ہم کسی حرفے یا پیشے کو اختیار کرتے ہیں تو کیا ہم بیٹھ کر یہ سوچتے ہیں کہ اگر سب لوگ یہی کرنے لگیں تو دنیا کا کیا انجام ہوگا سچے برہمچاری کو ایک دن ایسے سوالوں کے جواب خود بخود معلوم ہو جائیں گے۔

یہاں یہ سوال ہو گا کہ وہ لوگ جو دنیا کے دھندوں میں پھنسے ہوئے ہیں ان خیالات پر کونکر
 عمل کر سکتے ہیں؟ جن لوگوں کی شادی ہو گئی ہے؟ ان کے لیے کیا صورت ہے؟ جن کے بچے ہوئے
 ہیں؟ کیا کریں؟ اور ان لوگوں کے لئے کیا تدبیر کی جائے جو اپنے نفس پر قابو نہیں لکھ سکتے یہ تو
 ہم دیکھ ہی چکے ہیں کہ سب بلند درجہ کو نسا برباب ہیں یغیب العین ہمیشہ اپنے سامنے رکھا ہے
 اور اپنے مقدور بھرا سے حاصل کرنے کی کوشش کرنا چاہیے جب چھوٹے بچوں کو ابجد کے حرف
 لکھنا سکھایا جاتا ہے تو ہم انھیں حرفوں کی مکمل شکلیں دکھاتے ہیں اور وہ جہاں تک ان سے بہتر
 آئے ان کی نقل تارنے کی کوشش کرتے ہیں اسی طرح اگر ہم استقلال کے ساتھ برہنچاریہ کے نصیحتوں
 کی طرف قدم بڑھاتے رہیں تو ممکن ہو کہ ایک دن ہم اسے حاصل کر لیں اگر ہمارے شادی ہو چکی
 ہے تو کیا ہوا قانون فطرت یہ ہے کہ برہنچاریہ صرف اسی وقت ٹوٹنا چاہیے جب میاں
 بیوی کو اولاد کی خواہش ہو۔ جو لوگ اس قانون پر عمل کرتے ہوئے چار ماہ بیچ برس میں صرف
 ایک بار برہنچاریہ کو توڑیں گے وہ خواہش نفس کے بندے نہیں ہوں گے اور نہ اپنی قوت
 سرمایہ کا زیادہ حصہ کھوئیں گے مگر ان فوس کس قدر کم ہے تعداد ان مردوں اور عورتوں
 کی جو خواہش نفس صرف اولاد کی خاطر پوری کرتے ہیں اور نہ قریب قریب سب صحبت اسی
 غرض سے کرتے ہیں کہ اپنی شہوانی طلب پوری کریں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی مرضی
 کے خلاف ان کے یہاں اولاد پیدا ہوتی ہے شہوانی جذبے کے جسنون میں وہ اپنے افعال
 کے نتیجوں پر مطلق دھیان نہیں دیتے اس معاملے میں مرد و عورتوں سے بھی زیادہ قابل الزام
 ہیں۔ مرد خواہش نفس سے اس قدر اندھا ہو جاتا ہے کہ وہ یہ بھی نہیں دیکھتا کہ اس کی
 بیوی کمزور ہے یا بچہ پیدا کرنے یا پالنے کے قابل نہیں ہے اور مغرب میں تو لوگ تمام حدود
 سے گزر گئے ہیں وہ جنسی لذت کا لطف اٹھاتے ہیں اور ایسی تدبیریں نکالتے ہیں کہ کچھ
 پیدا ہونے کی ذمہ داریوں سے بچ جائیں اس موضوع پر بہت سی کتابیں لکھی گئی
 ہیں اور منع عمل کی دواؤں وغیرہ کا باقاعدہ کاروبار ہوتا ہے ہم ابھی تک اس

گناہ سے بچے ہوئے ہیں مگر اس بات سے ذرا بھی نہیں جھجکتے کہ اپنی عورتوں پر زنجی کا بھار
 بوجھ زبردستی ڈالیں اور جہاں اس کی بھی پرواہ نہیں ہوتی کہ ہمارے بچے کمزور، مہنیز اور کھلیے
 ہوتے ہیں جب کبھی ہمارے بیاں بچہ پیدا ہوتا ہے ہم شکرانے کی نمازیں پڑھتے ہیں اور
 اس طرح اپنے آپ اپنے افعال کی بدی کو چھپاتے ہیں؟ آخر ہم اسے خدا کے قہر
 کی علامت کیوں نہ سمجھیں کہ ہم کمزور، نفس پرست، ابا، ابا، حج اور بزدل بچے پیدا کرتے ہیں؟
 کیا یہ خوشی کی بات ہے کہ ذرا ذرا سے لڑکے اور لڑکیوں کے اولاد ہو؟ کیا یہ خدا کی نعمت
 نہیں ہے؟ ہم سب یہ جانتے ہیں کہ کم عمر بچے کا قبل از وقت پھل اسے کمزور کرتا ہے
 اس لئے ہم طرح طرح سے کوشش کرتے ہیں کہ پھل دیر میں آئے لیکن جب کم سن ماں اور کم عمر
 باپ بچہ ہوتا ہے تو ہم حمد اور شکر کے ترانے گاتے ہیں اس سے بڑھ کر غضب کیا ہے؟
 کیا ہم یہ سمجھتے ہیں کہ دنیا کی نجات انھیں لاکھوں کروڑوں نکلے بچوں سے ہوگی جو ہندوستان
 میں اور دوسرے ملکوں میں پیدا ہوتے چلے جاتے ہیں؟ سچ تو یہ ہے کہ ہم اس معاملے
 میں ادنیٰ سے ادنیٰ جانوروں سے بھی بدتر ہیں۔ کیونکہ ان میں نر اور مادہ محض بچے پیدا
 کرنے کے لئے اکٹھے ہوتے ہیں عورت اور مرد تو اپنا مقدس فرض سمجھنا چاہئے کہ استقرار
 محل کے وقت سے لے کر اس وقت تک جب بچے کا دودھ چھوٹ جائے الگ رہیں
 لیکن ہم اس پاک ذمہ داری سے آنکھیں بند کر کے اپنے مہلک عیش و عشرت کو برا بھلا ہی
 کہتے ہیں۔ یہ مرض جو قریب قریب لاعلاج ہے ہمارے دماغ کو ضعیف کر دیتا ہے اور ہم
 کچھ دن تک اڑیاں دگر کر قبل از وقت قبر میں پہنچ جاتے ہیں۔ جن لوگوں کی شادی ہو چکی
 ہے انھیں شادی کا اصل مقصد سمجھنا چاہئے اور بجز اس صورت کے جب اولاد کی خواہش
 ہو برعکس یہ برتن چاہئے۔

لیکن ہماری موجودہ معاشرت میں یہ بات نہایت مشکل ہے، ہماری غنا، ہمارا
 طرز زندگی، ہماری روزمرہ کی گفتگو ہمارا ماحول یہ سبھی چیزیں ایسی ہیں جو ہمارے یہی

حذبات کو براگینتھ کرتی ہیں اور نفس پرستی زہر کی طرح ہمارے اعضاءے رئیسہ کو گھلائے دیتی ہے۔ ممکن ہے بعض لوگوں کو شبہ ہو کہ ہمارا اس نسبت سے جھوٹا ممکن بھی ہے یا نہیں یہ کتاب ان لوگوں کے لیے نہیں ہے جو اس طرح دگدگامیں ہمارے ہیں بلکہ صرف ان لوگوں کے لئے جنکی نیت خالص ہو اور جو اتنی محنت رکھتے ہیں کہ اپنے نفس کی اصلاح کے لئے عملی قدم اٹھائیں جو لوگ اپنی موجودہ حالت پر بالکل قانع ہیں ان پر تو اس کتاب کا پڑھنا تک بار ہوگا مگر جو اپنے حال زار کو محسوس کرتے ہیں اور اس سے بیزار ہیں انھیں میرے خیال میں اس سے تھوڑا بہت فائدہ پہنچے گا۔

جو کچھ کہا جا چکا ہے اس سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ جو لوگ اب تک کنواٹے ہیں انھیں چاہیے کہ کنواٹے ہی رہیں لیکن اگر ان سے بے شادی کے نہیں رہا جاتا تو اس میں جہاں تک ہوسکے یکس بننا نوجوانوں کو یہ عہد رکھنا چاہیے کہ جس بات میں جس کی عمر تک کنواٹے رہیں گے وہاں ان تمام فوائد کے ذکر کا موقع نہیں ہے جو جہانی فائدے کے علاوہ انھیں گھاتے میں حاصل ہونگے جو والدین اس باب کو پڑھیں ان سے میری التجا یہ ہے کہ بچوں کی شادی کم سنی میں کر کے ان کے گلے میں پکلی کا پاٹ نہ باندھیں۔ انھیں فوخیئر نسل کی بہبود کا خیال رکھنا چاہیے نہ یہ کہ خود بینی کے بندے بن کر رہ جائیں انھیں خاندان کا غرور عزت اور مرتبے کا گھمنڈ اس طرح کے مہل خیالات دل سے نکال دینا چاہیے اور ان بے رحمی کی حرکتوں سے پرہیز کرنا چاہیے اگر وہ اپنے بچوں کے بچے خیر خواہ ہیں تو انھیں اس کے بجائے ان کی جہانی، ذہنی، اور اخلاقی تربیتی کی فکر کرنا چاہیے وہ اپنی اولاد کے ساتھ اس سے بڑھکر اور کیا برائی کر سکتے ہیں کہ اسے بچپن میں ازدواجی زندگی اختیار کرنے پر مجبور کریں جس کے ساتھ زبردست ذمہ داریاں اور فکریں ہوتی ہیں؟

اس کے علاوہ حفظانِ صحت کے قوانین کا تقاضا ہے کہ جس مرد کی بیوی یا جس عورت کا شوہر مر جائے اسے پھر کبھی شادی نہیں کرنا چاہیے۔ اطباء اس باب سے میں اختلاف رائے

ہے کہ نوجوان مردوں یا عورتوں کو کبھی اپنی قوت حیات کا کچھ حصہ صرف کرنا چاہیے یا نہیں بعض اس کے موافق ہیں اور بعض مخالف۔ ایسی حالت میں کہ اطبا کی رائے ایک نہیں ہے نیز یہ سمجھ کر نفس پرستی کی داد نہیں دینا چاہیے کہ طبی سند ہماری تائید میں موجود ہے میں اپنے ذاتی تجربے اور دوسروں کے تجربے کی بنا پر بغیر کسی تامل کے دعویٰ سے یہ بات کہہ سکتا ہوں کہ جنسی لذت نہ صرف ایک مختصر ضروری ہے بلکہ سراسر مضر ہے جسم اور دماغ کی ساری طاقت جو ہم نے مدتوں میں حاصل کی ہے قوت حیات کو ایک بار ضائع کرنے سے دم بھریں برباد ہوتی ہے اس کھوئی ہوئی دولت کو حاصل کرنے میں بہت دن لگ جاتے ہیں اور پھر بھی یہ مشتبہ ہے کہ یہ پوری پوری واپس لجاتی ہے یا نہیں۔ ٹوٹے ہوئے آئینہ کو جوڑ کر کام چلا سکے نیز گردہ بہے گا وہی ٹوٹا ہوا آئینہ۔

جیسا پہلے کہا جا چکا ہے قوت حیات کا قائم رکھنا بغیر صاف ہوا صاف پانی صاف اور مفید غذا اور پاک صاف خیالات کے ناممکن ہے سچ تو یہ ہے کہ صحت اور اخلاق کا رشتہ اتنا گہرا ہے کہ جب تک انسان پاک زندگی نہ بسر کرتا ہو وہ پوری طرح تندرست نہیں ہو سکتا وہ شخص جو جلوس کے ساتھ پاکبازی کے زندگی بسر کرنے لگے اسے فوراً اس کا پھل ملتا ہے؟ لوگ بھڑے دن کے لئے بھی سجا بزمچاریہ برتنے ہیں وہ یہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم اور دماغ کس طرح برابر قوت اور طاقت میں بڑھ رہا ہے اور وہ کبھی اس دولت کو ہاتھ نہ دیں مجھ سے خود بزمچاریہ کی قدر و قیمت اچھی طرح سمجھنے کے بعد بھی لغزشیں ہوتی ہیں اور ظاہر ہے کہ میں نے اس کی سزا بھی خوب بھگتی ہے۔ جب میں اپنی ان لغزشوں سے پہلے کی اور بعد کی حالت میں زبردست فرق دیکھتا ہوں تو میرا دل شرم و ندامت سے لبریز نہ ہو جاتا ہے۔ لیکن پھلی غلطیوں سے میں نے یہ سبق حاصل کر لیا ہے کہ اس خسارے کو صرف نہ ہونے والوں اور مجھے خدا کے فضل سے پوری پوری امید ہے کہ آئندہ بھی اس کی حفاظت کرتا رہوں گا کیونکہ میں نے خود اپنی ذات پر بزمچاریہ کے بے قیاس فوائد کا تجربہ کیا ہے

میری شادی بہت جلد ہو گئی تھی اور میں لڑکپن ہی میں بچوں کا باب بن گیا تھا۔ آخر جب میری آنکھیں کھلیں تو میں نے دیکھا کہ میں زندگی کے بنیادی قوانین کے بارے میں بالکل جاہل ہوں اگر اس کتاب کے پڑھنے والوں میں سے ایک بھی میری کمزوریوں اور میرے تجربات سے عبرت اور فائدہ حاصل کرے تو میں یہ سمجھوں گا کہ اس باب کے لکھنے میں جو محنت میں نے کی ہے وہ پوری طرح وصول ہو گئی۔ بہت سے لوگوں نے مجھ سے کہا کہ ان لوگوں کو خود بھی سمجھتا ہوں کہ مجھ میں قوت عمل اور جوش بہت ہے اور میرا دماغ بھی کسی طرح کمزور نہیں بعض لوگ تو مجھ پر یہ الزام بھی لگاتے ہیں کہ میرے ارادے کی مضبوطی خود رائی کی حد تک پہنچ گئی ہے! وجود اس کے جسمانی اور نفسی حالات ماضی کی یاد گار کے طور پر موجود ہے۔ پھر بھی میں اپنے دوستوں کے مقابلے میں اپنے آپ کو قوی اور تندرست کہتا ہوں جب تیس سال تک خواہش نفس کی پیروی کرنے کے بعد بھی میری یہ حالت ہے تو اگر میں ان میں سال میں بھی پاکدامن رہتا تو خدا جلے کیا ہوتا؟ مجھے یہ دل سے یقین ہے کہ اگر میں ابتدا سے اب تک برہمچاریہ کی زندگی گزارتا تو میری قوت عمل اور جوش اب بے شمار گنا زیادہ ہوتا۔ اور میں ان چیزوں کو اپنے اور اپنے ملک کے مقاصد حاصل کرنے کے لئے استعمال کر سکتا۔ اگر میرا جیسا ناقص برہمچاریہ آنا فائدہ اٹھا سکتا ہے تو مسلسل برہمچاریہ سے کتنی کچھ جسمانی نفسی اور اخلاقی قوت نہ حاصل ہوتی ہوگی!

جب برہمچاریہ کا قانون اس قدر سخت ہے تو ان لوگوں کی بابت کیا کہا جائے جو زمانے کا قابل معافی گناہ کا ارتکاب کرتے ہیں؟ زنا کاری اور مخمخ سے جو خرابی پیدا ہوتی ہے وہ مذہب اور اخلاق کا ایک اہم مسئلہ ہے اور اس سالے میں جو صحت کے تعلق سے اس پر پوری طرح بحث کرنے کی گنجائش نہیں یہاں میں صرف یہ دکھانا ہے کہ ہزار ہا آدمی جو ان گناہوں کے مرکب ہوتے ہیں امراض خبیثہ میں مبتلا ہیں یہ خدا کا رحم و کرم ہے کہ گناہ نگاروں کو سنہرے بہت جلد مل جاتی ہے ان کی مختصر سی زندگی عطا یوں کی دامن

غلامی میں کشتی ہے یعنی وہ اپنے مرض کی دوا کی تلاش میں بیکار لمبے لمبے پھرتے ہیں اگر زنا کاری اور فحش بند ہو جائے تو موجودہ ڈاکٹروں میں سے کم سے کم نصف کی روزی جاتی رہے۔ امراضِ شبیہ نے انسانوں کو اس طرح حکم رکھا ہے کہ سمجھدار طبیعوں کو اعتراض کرنا پڑا کہ جب تک زنا کاری اور فحش باقی ہے اس وقت تک باوجود طب کی سہی دریا تو کے نوعِ انسانی کی نجات کی کوئی امید نہیں ان بیماریوں کی دوائیں اتنی زہریلی ہیں کہ گوان سے عارضی فائدہ معلوم ہوتا ہے مگر ان کی بدولت اور مہلک امراض پیدا ہو جاتے ہیں جو ایک نسل سے دوسری نسل میں منتقل ہوتے رہتے ہیں۔

یہ باب میرے اندازہ سے زیادہ طویل ہو گیا ہے اسے ختم کرنے کے لیے مجھے اختصار کے ساتھ یہ بتادینا چاہیے کہ جن لوگوں کی شادی ہو گئی ہے وہ برہنچاریہ کیونکر برت سکتے ہیں محض اتنا کافی نہیں کہ انسان ہوا، پانی اور کھانے کے بارے میں حفظانِ صحت کے قوانین پر عمل کرے شوہر کو اپنی بیوی کے ساتھ تنہا نہیں رہنا چاہیے۔ ذرا سے غور سے یہ سمجھ میں آ سکتا ہے کہ میاں بیوی کی خلقت کی غرض سوائے جنسی صحبت کے اور کچھ ہو ہی نہیں سکتی۔ وہ رات کو علیحدہ علیحدہ کمروں میں رہیں اور دن بھر اچھے کام کرتے رہیں ایسی کتابیں پڑھیں جو ان کے دلوں کو اعلیٰ خیالات سے معمور کر دیں بڑے آدمیوں کے حالاتِ زندگی پر غور کریں اور اس بات کو ہمیشہ پیشِ نظر رکھیں کہ جنسی صحبت بہت سی مصیبتوں کی جڑ ہے۔ جب کبھی انھیں صحبت کی خواہش ہو ٹھنڈے پانی سے غسل کریں تاکہ ان کے جنبے کی حدت کم ہو جائے اور لطیف تر شکل اختیار کر کے عمدہ کام کرنے کی قوت بن جائے۔ یہ بڑا مشکل کام ہے مگر اسی لئے پیدا ہوئے ہیں کہ مشکلوں کا مقابلہ کریں اور ان پر غالب آئیں اور جس شخص میں اتنی قوتِ ارادی نہیں اسے بھی صحت جو صحتِ بڑی نعمت ہو کبھی حاصل نہیں ہو سکتی۔

پانچواں باب

ضبط نفس

مجھ سے فرمائش کی گئی ہے کہ برہمچاریہ کے متعلق حسب الفاظ کہوں بعض موضوع ایسے ہیں جن کے متعلق میں کبھی کبھی فوجیوں میں لکھتا رہتا ہوں مگر اپنی تقریروں میں ان کا ذکر بہت ہی کم کرتا ہوں ان میں سے ایک برہمچاریہ بھی ہے میں نے اس کے متعلق شاید ہی کبھی تقریر کی ہو کیونکہ میں جانتا ہوں کہ یہ بڑا مشکل مسئلہ ہے اور الفاظ میں نہیں سمجھایا جاسکتا۔ آپ لوگ مجھ سے برہمچاریہ کے اس محدود مفہوم پر تقریر چاہتے ہیں جو عام طور پر سمجھا جاتا ہے کہ اس وسیع مفہوم برجس میں کل جو اس کا ضبط شامل ہے برہمچاریہ معمولی معنی میں بھی سنا سترپل کے اندر بڑا مشکل کام کہا گیا ہے یہ بڑی حد تک ٹھیک ہے مگر آپ کی اجازت ہو تو میں چند باتیں عرض کروں۔

برہمچاریہ مشکل اس لیے سمجھا جاتا ہے کہ ہم جو اس خمسہ کو قابو میں نہیں رکھتے مثال کے طور پر ذائقہ کو لے لیجئے جو اور سب حسوں پر حاوی ہے۔ برہمچاریہ اس شخص کیلئے بہت آسان ہے جسے اپنے ذائقے پر قابو ہو جو انیات کے آسیر کرتے ہیں کہ جانور مثلاً مویشی انسانوں سے زیادہ برہمچاریہ پر تہتے ہیں اور یہ واقعہ ہے۔ اس کا سبب یہ ہے کہ مویشی کو اپنے ذائقے پر پورا قابو حاصل ہے۔ ارادی طور پر نہیں بلکہ جبلتی طور پر وہ صرف دانے چاہے پر زندگی

لے یہ دھجک دیا بی کا کیا ہوا ترجمہ ہے مساتاجی کی ایک گجراتی تقریر جو انھوں نے بھدران کی سیوا سراج میں کیا تھا۔ اور اس کی رپورٹ ۶ سرفوری ۱۹۲۵ء کے فوجیوں میں چھپی تھی۔

بسر کرنے ہیں اور اس کی بھی صرف اتنی مقدار صرف کرتے ہیں جو جسم کو غذا پہنچانے کے لئے کافی ہو وہ کھانے کے لئے جیتے نہیں بلکہ جینے کے لئے کھاتے ہیں اور ہمارا معاملہ اس کے برعکس ہے ہمارے اپنے بچے کو طرح طرح کے مزیدار کھانے کھلا کر اس کی عادت بگاڑ دیتی ہے اپنے نزدیک وہ اپنی محبت کا ثبوت صرف اسی طرح دے سکتی ہے کہ بچے کو خوب کھلائے مگر اس طرح کھانے میں بچے کو زیادہ لطف نہیں آتا بلکہ ہر چیز بے مزہ معلوم ہوتی ہے ہر چیز سے طبیعت کو کراہت سی ہوتی ہے ہم قسم قسم کے مسالے ڈال کر نئے نئے کھانے پکاتے ہیں اور پھر جب برہنچاریہ برتنے میں دستکاری پیش آتی ہے تو ہمیں تعجب ہوتا ہے۔

ہم ان آنکھوں کا جو خدا نے ہمیں دی ہیں ناجائز استعمال کر کے انھیں گمراہ کر دیتے ہیں کیا وجہ ہے کہ ہر ماں گیا تری کو نہ سیکھے اور اپنے بچے کو نہ سکھائے اسے اس منتر کے گہرے اور اندرونی مطالب میں سرکھانے کی ضرورت نہیں وہ اتنا سمجھ لے اور بچے کو سمجھا دے کہ اس میں سو بچے کے احترام کی ہدایت کی گئی ہے تو کافی ہے۔ میں آپ کے سامنے اس منتر کے معنی سرسری طور پر بیان کرتا ہوں ہمیں سو بچے کا احترام کس طرح کرنا چاہیئے؟ اس کی طرف دیکھیں اور اس طرح گویا آنکھوں کو غسل دے کر پاک کریں گیا تری کا مصنف رشی یعنی عارف تھا اس کی تعلیم یہ ہے کہ طلوع آفتاب کے وقت جو منظر ہمارے سامنے ہوتا ہے اس سے زیادہ خوبصورت ڈراما ہم کہیں اور نظر نہیں آ سکتا اور نہ خدا سے زیادہ عظمت و جلال کا کوئی ایسی شے منجربہ آسمان سے بڑھ کر شاندار کوئی ایسی شے مگر کوئی ماں بچے کا مفد و کھلانے کے بعد اس سے کہتی ہے کہ ذرا آنکھ اٹھا کر آسمان کو دیکھو بدقسمتی سے ہمارے ملک میں ماں اور ہی کاموں میں مصروف رہتی ہیں مگر ہے کہ بچہ اسکول کی تعلیم کی بدولت کسی بڑے عہدے پر پہنچ جائے مگر ہم اس کا خیال نہیں رکھتے کہ گھر کی فضا کو تعلیم میں بہت کچھ دخل ہے ماں باپ بچوں کو بھاری کپڑے پہناتے ہیں کہ ان کا دم ٹھنڈے لگتا ہے اور یہ سمجھ کر خوش ہوتے ہیں کہ ان کے حسن میں اضافہ

کر رہے ہیں کپڑوں کا کام صرف جسم کو ڈھلکانا ہے، اسے سردی گرمی سے بچانا ہے، نہ کہ اسے سنوارنا۔ اگر بچہ سردی سے کاہتا ہو تو اسے الاؤ کے پاس بھیجئے۔ کہ دُزا دیر تا پہلے یا سڑک پر بھیجئے کہ ایک دوڑ لگائے۔ صرف اسی طرح ہم اسے بدن کے بننے میں مدد دے سکتے ہیں اگر ہم اسے گھر میں بند رکھیں تو اس کے جسم میں چھوٹی گرمی پیدا ہو جائے گی۔ اسے آرام طلبی سکھا کر ہم اسے قوی برباد کر دیتے ہیں۔

یہ تو ہوئے کپڑے پھر گھر میں جو لاؤ بائی گفتگو ہو کر کرتی ہے وہ بھی بچے کی طبیعت پر بہت خراب اثر ڈالتی ہے بڑے اس کی شادی کی باتیں کرتے ہیں۔ جو چیزیں وہ اپنے اس پاس دیکھتا ہے وہ بھی اسے بگارتی ہیں تعجب تو یہ ہے کہ ابھی تک وحشت اور جہالت کی انتہا کو نہیں پہنچے ہیں۔ باوجود ان حالات کے جنہوں نے ضبط نفس کو قریب قریب ناممکن کر دیا ہے سمجھ لوگ اسے برتنے ہیں قدرت کی نعمت اور کار سازی دیکھو کہ انسان خود اپنی تباہی کے لیے بے گروہ بچا دیا جاتا ہے اگر ہم برہمچاریہ کی راہ سے ساری رکاوٹیں دور کر دیں تو اس کا برتنا ممکن ہی نہیں بلکہ آسان ہو جاتا ہے۔

ہماری کمزوری کا تو یہ حال ہے اور ہم مقابلہ دنیا میں ایسے لوگوں سے کرنا ہے جو ہم سے بہت زیادہ مضبوط ہیں اس کے دو طریقے ہیں ایک الہی دوسرے شیطانی، شیطانی طریقہ یہ ہے کہ جائز یا ناجائز جتنی تدبیریں بھی ممکن ہوں جسم کی نشوونما کے لئے استعمال کی جائیں مثلاً گائے کا گوشت کھانا وغیرہ۔ میرا ایک بچہ کادوست یہ کہتا تھا کہ ہمیں گوشت کھانا چاہیے ورنہ ہم جسم کو ایسا نہیں بنا سکیں گے کہ انگریز سے لگڑیں۔ جاباں کو جب موقع پیش آیا کہ اسے دوسری قوموں کا مقابلہ کرنا تھا تو وہاں لگے گا گوشت کھانے کا رواج ہو گیا۔ اگر ہم اپنا بدن شیطانی طریقے سے بنانا چاہیں تو ہمیں بھی اس کی تقلید کرنا چاہئے۔

لیکن اگر ہم اپنا بدن الہی طریقے سے بنائیں تو ہمارے لئے صرف ایک ہی تدبیر ہے اور وہ

برہمچاریہ ہے۔ مجھے لوگ 'ناستھک' برہمچاری کہتے ہیں تو میں اپنے حال پر افسوس کرتا ہوں۔
 یہ لقب مجھ جیسے شخص پر جو بوی بچوں، اللہ سے کیونکر صادق آ سکتا ہے 'ناستھک' برہمچاری
 کو کبھی بخار، سرکے درد، کھانسی، اپینڈیسائٹس کی شکایت نہیں ہوتی جو مجھے ہو چکی ہے
 ماہرین طب کہتے ہیں کہ اپینڈیسائٹس ایک چھوٹے سے نارنگی کے بیج تک کے انہوں
 میں رہ جاتے ہیں جو جاتا ہے جب آنتیں کمزور ہو جاتی ہیں تو وہ اس قسم کے خارجی مادے
 کو باہر نہیں نکال سکتیں لیکن ایک صحت مند اور صاف ستھرے جسم میں نارنگی کا بیج زیادہ
 دیر تک نہیں رہ سکتا میری آنتیں بھی ضرور کمزور ہو گئی ہوں لی اسی لئے مجھے
 اپینڈیسائٹس شروع ہوا بچے ہر قسم کی الم علم چیزیں کھاتے ہیں اور مائیں ہر وقت ان کی
 نگرانی نہیں کر سکتیں مگر انہیں نقصان نہیں ہوتا اس لئے کہ ان کی آنتیں بڑے زور شور سے
 کام کرتی رہتی ہیں غرض کوئی شخص مجھے غلطی سے 'ناستھک' برہمچاری نہ سمجھ لے کیونکہ وہ
 ادھر ہی مٹی کا بنا ہوا ہوتا ہے۔ میں کامل برہمچاری نہیں ہوں گو میری یہ آرزو اور
 کوشش ضرور ہے۔

برہمچاریہ کے یہ معنی نہیں ہیں کہ انسان کسی عورت کو خواہ وہ اس کی بہن ہی کیوں
 نہ ہو کسی حالت میں بھی چھو نہ سکے۔ مگر یہ معنی ضرور ہیں کہ چھونے وقت اس کی طبیعت کو
 بالکل سکون ہو گیا وہ فرض کرے کہ گدگد کو چھو رہا ہے۔ ایک مرد کا برہمچاریہ کا ہر
 اگر اسے اپنی بیمار بہن کی تیمارداری میں تامل ہو۔ اسے دنیا کی سب سے حسین و شہینہ
 کو چھونے میں اسی طرح ہجان سے خالی ہونا چاہیے جیسے ایک مردہ جسم کو چھونے میں اگر
 آپ جانتے ہیں کہ آپ کے بچے اس طرح کے برہمچاری نہیں تو ان کا نصاب تعلیم مرتب کرنا
 آپ کے ہاتھ میں نہیں ہونا چاہیے بلکہ مجھ جیسے برہمچاری کے ہاتھ میں چاہئے وہ ادھورا
 ہی کیوں نہ ہو۔

برہمچاری فطری طور پر سیاسی ہوتا ہے۔ برہمچاریہ آئندہ سیاست سے برتر ہے

مگر ہم نے اسے گرا دیا ہے اور اسی لئے گرسٹ آئٹرم اور ونا پرست آئٹرم بھی گر گیا اور سنیا س تو
جاتا ہی رہا یہ حال ذرا ہے جس میں ہم مبتلا ہیں۔

اگر ہم وہ شیطانی طریقہ اختیار کریں جس کا میں نے ذکر کیا ہے تو ہم بائیس سو سال میں بھی
پٹھانوں کا مقابلہ نہیں کر پائیں گے لیکن اگر ہم اسی طریقہ اختیار کریں تو آج ان کا مقابلہ کر سکتے
ہیں کیونکہ اس کے لیے جس نفسی کیفیت کی ضرورت ہے اس کا پیدا ہونا ایک لمحہ کا کام ہے
اور اپنے جسم کو مطلوبہ معیار تک پہنچانے کے لئے مددیں درکار ہیں انشاء اللہ ہماری قوم
الہی طریقے پر چلے گی بشرطیکہ والدین آئندہ نسلوں کے لئے وہ ماحول پیدا کر دیں جو بڑھاپہ
برتنے کے لئے ضروری ہے۔

پچھٹا باب

برہمچاریہ

اس موضوع پر قلم اٹھانا آسان نہیں ہے مگر چونکہ میرا تجربہ خاصا وسیع ہے اس لئے میں ہمیشہ یہ چاہتا ہوں کہ اس کے بعض نتائج پڑھنے والوں کے سامنے پیش کرنا ہوں بعض خطوط جو میرے پاس آئے ہیں اس خواہش کو اور تقویت پہنچی۔ ایک صاحب لکھتے ہیں :-

برہمچاریہ کیا چیز ہے؟ کیا اسے کامل طور سے برتنا ممکن ہے؟ اگر ہے تو آپ اس درجہ پر پہنچ گئے ہیں؟

برہمچاریہ کا اصل مفہوم ہے برہما کی تلاش۔ چونکہ برہما ہم سے ہر ایک کے اندر موجود ہے اس لئے ہمیں چاہئے گیان دھیان کے ذریعہ سے اسے اپنے لفظ میں تلاش کریں اور اس کی معرفت حاصل کریں۔ معرفت اس وقت تک ناممکن ہے جب تک ہمیں کل خواہش پر قابو نہ ہو۔ اس لئے برہمچاریہ کے معنی ہیں کل خواہش کا کامل ضبط ہر وقت ہر مقام پر خیال میں قول میں اور فعل میں۔

کامل برہمچاری مرد اور عورت گناہ سے پاک ہوتے ہیں۔ اس لئے وہ خدا سے قریب ہیں ان میں خدا کی جھلک نظر آتی ہے۔

مجھے اس میں ذرا بھی شبہ نہیں کہ کامل طور پر برہمچاریہ برتنا ممکن ہے۔ میں افسوس

کے ساتھ کہتا ہوں کہ میں اس کمال کو نہیں پہنچا ہوں اگرچہ میری کوشش اس بارے میں ہمیشہ جاری رہتی ہے اور میں نے ابھی تک یہ امید نہیں چھوڑی ہے کہ اسی زندگی میں یہ دولت حاصل کر لوں گا

جب تک میں جاگتا ہوں ہمیشہ جو کس رہتا ہوں میں نے اپنے جسم پر قابو حاصل کر لیا ہے۔ لنگھوں میں خاصے ضابطے کا مانتا ہوں لیکن جہاں تک خیالات کا تعلق ہے ابھی مجھے بہت کچھ کرنا باقی ہے جب بھی میں ایک خاص موضوع پر اپنے خیالات جمع کرنا چاہتا ہوں تو اور خیال بھی آجاتے ہیں اور ان میں ایک گنگش سی ہوتی ہے لیکن جب تک میں جاگتا رہتا ہوں انھیں آپس میں ٹکرائے نہیں دیتا۔ کہا جاسکتا ہے کہ میں اس منزل پر پہنچ گیا ہوں جہاں ناپاک خیالات دل سے دور ہو جاتے ہیں۔ مگر سوتے میں اپنے خیالات کو میں اس حد تک قابو نہیں رکھ سکتا نیز میں طرح طرح کے خیالات آتے ہیں اور ایسے خواب بھی نظر آتے ہیں جن کی توقع نہیں ہوتی بعض وقت ان لذتوں کی طلب دل میں اٹھتی ہے جن کا مزا میں پہلے چکچکا ہوں جب یہ طلب ناپاک ہوتی ہے تو بڑے خواب نظر آتے ہیں یہ حالت گناہ کی زندگی پر ولالت کرتی ہے۔

میرے دل میں گناہ کے خیالات چوٹ کھا چکے ہیں مگر ابھی مرے نہیں ہیں اگر میں اپنے خیالات پر پورا قابو رکھتا ہوتا تو پچھلے دس سال میں مجھے سینے کے درم، پیچیں اور اپنڈیساٹس کی شکایت نہ ہوتی میرا عقیدہ ہے کہ جب روح گناہ سے خالی ہوتی ہے تو جسم بھی جو اس کا گھر ہے صحت مند ہوتا ہے یعنی جوں جوں روح گناہ سے پاک ہوتی جاتی ہے جسم مرے سے پاک ہوتا جاتا ہے لیکن یہاں صحت مند جسم سے مضبوط جسم مراد نہیں تو یہ روح صرف کمزور ہی جسم میں رہتی ہے جوں جوں روح کی قوت بڑھتی جاتی ہے جسم کھڑکھڑاتا ہے ہے ممکن ہے ایک کامل صحت مند جسم بالکل دھلا تھلا ہو۔ مضبوط جسم اکثر بیمار ہوا کرتا ہے اور اگر کوئی بیمار نہ بھی ہو تو دو سو ستر بیماریوں کی چھوٹ آسانی سے لگ جاتی ہے۔ یہ خلاف اس

کے کامل صحت مندرجہ جھوٹ سے محفوظ رہتا ہے صاف خون میں یہ قوت موجود ہے کہ تمام مضر جراثیم کو خارج کر لے۔

اس میں شک نہیں کہ اس عجیب و غریب کیفیت کا حاصل کرنا دشوار ہے۔ اگر ایسا نہ ہوتا تو میں نے اتنا حاصل کر چکا ہوتا اس لئے کہ مجھے یقین ہے میں نے اس کے لیے کوئی تدبیر اٹھا نہیں رکھی کوئی خارجی رکاوٹ ایسی نہیں ہے جو مجھے میرے مقصد سے باز رکھ سکے لیکن انسان کو یہ قدرت نہیں کہ پچھلے افعال کے اثرات کو آسانی سے مٹا سکے میں اس دیر کے وجود مایوس نہیں ہوں کیونکہ میں ایسی حالت کا تصور کر سکتا ہوں جہاں انسان گناہ سے بری ہو سکے اس کی ایک خفیف سی جھلک بھی دیکھ سکتا ہوں جتنی ترقی میں نے کی ہے اس سے امید ہی پیدا ہوتی ہے یاں کی کوئی وجہ نہیں اور اگر میں اپنی اس چیز کو مٹا دیتا تو وہاں سے اس کے بغیر بھی جاؤں تو میں یہ نہیں سمجھوں گا کہ مجھے شکست ہوئی۔ اس لیے مجھے آنے والی زندگی کا اسی قدر وثوق ہے جیسا اس زندگی کا چنانچہ میں یہ جانتا ہوں کہ ایک ادنیٰ سی کوشش بھی بے کار نہیں جاتی۔

میں نے یہاں اپنی زندگی کے واقعات کا ذکر اس لئے چھڑوایا کہ وہ حضرات جنہوں نے مجھے خط لکھا ہے اور دوسرے لوگ جو اس حال میں ہوں تقویت حاصل کریں اور اور ان میں اعتماد نفس پیدا ہو۔ ہم سب کے اندر ایک ہی آتما ہے تمام روجوں میں برابر امکانات میں فرق صرف اتنا ہے کہ بعض نے اپنی قوتوں کو نشوونما دی ہے اور بعض کے نفس میں وہ اب تک خوابیدہ ہیں۔

یہاں تک میں نے برہمچاریہ کے وسیع مفہوم کا ذکر کیا ہے برہمچاریہ کا مفہوم جو عام طور پر سمجھا جاتا ہے وہ یہ ہے 'جذبہ تہوانی کا ضبط خیال، قول اور فعل میں یہ معنی صحیح ہیں کیونکہ اس جذبے کا ضبط بہت ہی مشکل چیز سمجھی جاتی ہے ذائقے کے ضبط پر اتنا زور نہیں دیا گیا اس لئے جذبہ تہوانی کا ضبط زیادہ دشوار بلکہ قریب دریا نامکن

ہو گیا ہے۔ ماہرین طب کا خیال ہے کہ یہ جذبہ اس جسم میں جو بیماری سے گھل گیا ہو اور زیادہ قوی ہو تا ہے اس لئے ہماری کمزور قوم کو برہمچاریہ شکل معلوم ہوتا ہے۔

میں نے جہاں کمزور جسم کہا ہے وہاں صحت مند بھی کہہ دیا ہے۔ اس لئے کوئی یہ نہ سمجھے کہ میں جسمانی نشو و نما سے غفلت کرنا چاہیے میں نے فٹے پھوٹے لفظوں میں برہمچاریہ کی بہترین صورت بیان کی ہے ممکن ہو اس کے سمجھنے میں غلطی ہو جو شخص تمام جو اس پر پورا پورا قابو حاصل کرنا چاہتا ہے اسے جسمانی کمزوری لاحق ہو تو اس کا کیفیت دم کرنے کیلئے بھی تیار رہنا چاہیے۔ جب جسم کی محبت اپنی نہ رہے تو جسمانی طاقت کی خواہش بالکل جاتی رہتی ہے۔

مگر جس برہمچاریہ نے یہی جذبہ برقا بوالیا ہے اس کا جسم یقیناً بہت مضبوط اور شاندار ہو گا یہ محدود برہمچاریہ بھی عجیب و غریب چیز ہے جو شخص خواب کی حالت میں بھی خواہش نفس سے آزاد رہتا ہے وہ اس قابل ہے کہ دنیا اس پر پیش کرے ظاہر کر دوسرے جو اس کا ضبط اس کے لئے آسان چیز ہے۔

ایک اور دوست لکھتے ہیں :-

”میری حالت قابلِ افسوس ہر برسے خیالات مجھے دن رات دفتر میں راستے میں پڑھتے وقت کام کرتے وقت یہاں تک کہ دعا مانگتے وقت بھی کیساں تنہا رہتے ہیں؟ آخر میں اپنے خیالات پر کسی طرح قابو حاصل کروں؟ سب عورتوں کو کیوں کماں بکراہ سمجھوں اس کی کیا تدبیر ہو کہ آنکھوں سے سوائے پاک محبت کے اور کوئی چیز ظاہر نہ ہو میں کیسے فاسد خیالات کو دل سے نکال کر پھینک دوں؟ میرے سامنے آپ کا مضمون برہمچاریہ کے متعلق ہے مگر ایسا معلوم ہوتا ہے کہ میں اس سے بالکل فائدہ نہیں اٹھا سکتا“ واقعی بڑی دل گذار حالت ہے۔ ہم میں سے اکثر اسی مصیبت میں گرفتار ہیں لیکن جب تک نفس فاسد خیالات کا مقابلہ کرے کو طیارہ رہے مایوسی کی کوئی وجہ

نہیں۔ اگر آنکھ سے گناہ ہوتا ہو تو آنکھیں بند کر لینی چاہیے کانوں سے ہوتا ہو تو کانوں میں روبا
 ٹھوس لینا چاہیے۔ بڑی اچھی تدبیر ہے کہ انسان نظر چھبکا کر چلے تاکہ آنکھیں ادھر ادھر نہ
 جھکیں۔ جہاں گندی گفتگو ہو رہی ہو یا گندے گیت گائے جا رہے ہوں وہاں سے بھگے
 ڈالنے کو قابو میں لانا چاہیے میرا تجربہ یہ ہے کہ جس شخص نے ڈالنے کو مغلوب نہیں
 کیا وہ ہمیشہ جذبے کو بھی ضبط نہیں کر سکتا۔ زبان کی چاٹ پر قابو پا نا کھیل نہیں ہے مگر
 ہمیشہ جذبے کا ضبط ڈالنے کے ضبط کے ساتھ وابستہ ہی ڈالنے کو قابو میں لانے کا ایک
 طریقہ یہ ہے کہ جہاں تک ممکن ہو انسان ہر قسم کے سارے کھانا چھوڑ دے اس سے بڑھکر
 موثر تدبیر۔ اپنے دل میں یہ خیال پیدا کر دو کہ ہم کھانا جسم کی بقا کے لئے کھاتے ہیں نہ
 کہ ڈالنے کے لئے ہم ہوا میں سانس ڈالنے کی خاطر نہیں بلکہ زندہ رہنے کے لئے لیتے ہیں
 جس طرح ہم بانی اپنی پیاس بجھانے کے لئے پیتے ہیں اسی طرح کھانا بھوک کو تسکین دینے
 کے لئے کھانا چاہیے۔ بد قسمتی سے ہمارے والدین ہمیں بچپن سے اس کا الٹا سکھاتے ہیں
 وہ ہمیں طرح طرح کی مزیدار چیزیں جسم کی تقویت کے لئے نہیں بلکہ غلط محبت کی وجہ سے
 کھلا کر ہماری عادت بگاڑ دیتے ہیں ہمیں اس ناموافق گھر کے ماحول سے جنگ کرنا پڑی۔
 لیکن ہمیشہ قوت پر فتح پانے میں ہمارا سب سے زبردست یا ور "رام نام" یا اسی طرح
 کا اور کوئی منتر ثابت ہوگا۔ دوادش منتر سے بھی یہ غرض پوری ہو سکتی ہے۔ انسان جبر
 منتر کا چاہے ورد کر سکتا ہے میں نے رام نام کو اس لئے تجویز کیا ہے کہ میں بچپن سے اس سے
 واقف ہوں اور اس نے ہر شکل میں میری دشمنی کی ہے۔ مگر جو کوئی منتر بھی منتخب کیا
 جائے اس میں انسان کو بالکل عموماً ہوجانا چاہیے اگر منتر کو چھنے کے دوران میں اور
 خیالات سے دھیماں بٹے تو اس کی پروا نہیں کرنا چاہیے مجھے یقین ہے کہ جو شخص اس
 کے باوجود صدق دل سے اسے برابر پھیلا رہے گا وہ آخر میں فتح پائے گا۔
 یہ منتر اس کی زندگی کا سہارا بن جائے گا اور ہر مصیبت میں اس کے کام آئے گا۔

ان پاک منتروں سے انسان کو دنیاوی نفع کی طمع نہیں کرنا چاہیے ان کا مخصوص اثر یہ ہے کہ یہ پڑھنے والے کی عفت کی حفاظت کرتے ہیں اور ہر شخص کو اپنی طلب میں صادق ہو بہت جلد یہ حقیقت کھل جائے گی۔ العتبہ یہ یاد رکھنا چاہیے کہ یہ منتر طوطے کی طرح رٹنے کیلئے نہیں ہے انسان کو اپنی روح اس کے اندر ڈال دینا چاہیے۔ طوطا ایسے منتر بے سمجھے دہرا دیتا ہے ہمیں چاہئے کہ انہیں سمجھ بوجھ کر اس امید پر نہیں کہ برے خیالات ہمارے دل سے نکل جائیں گے ورنہ پورا بھروسہ رکھیں کہ یہ منتر اس معاملے میں ہماری مدد کریں گے۔

ساتواں باب

حق اور برہمچاریہ کا مقابلہ

ایک دوست مہادیو دیسائی کو لکھتے ہیں :-

”آپ کو یاد ہو گا کہ کچھ دن ہوئے نوجیون میں گا ندھی جی کا ایک مضمون برہمچاریہ کے متعلق شائع ہوا تھا اور آپ نے ایک انڈیا میں اس کا ترجمہ کر دیا تھا اس مضمون میں گا ندھی جی نے اعتراف کیا تھا کہ انھیں اب تک بڑے خواب نظر آتے ہیں اس کو پڑھتے ہی مجھے یہ خیال ہوا کہ اس قسم کے اعتراف سے مضر اثرات پیدا ہوں گے چنانچہ کچھ عرصے بعد میں نے انڈیشہ صحیح ثابت ہوا۔“

ہم ہندو دوستوں نے اپنے قیام انگلستان کے زمانے میں بہت سی تحریکوں کے باوجود اپنے جال جن پر دھبا نہیں آنے دیا ہم لوگ شراب بدکاری اور گونت سے بالکل بچے رہے مگر گا ندھی جی کا مضمون پڑھنے کے بعد ایک دوست یا س سے مغلوب ہو کر کچھ طہرائے لگے جب گا ندھی جی کا اتنی زبردست کوشش کے بعد یہ حال ہے تو پھر ہم کس شمار میں ہیں ؟ برہمچاریہ کے پیروں میں پڑنے سے کچھ فائدہ نہیں مجھے تو آج سے سچو لو کہ یہ بات حق ہے کیا بخیر سے متامل کے بعد میں نے اسے سمجھا یا اگر یہ راہ گا ندھی جی جیسے آدمی کے لئے کٹھن ہے تو ہمارے لئے اور بھی کٹھن ہے اس لئے ہیں چلیے کہ پہلے سے فکری کوشش کریں یہ اسی طرح کی دلیل ہے جیسی آپ یا گا ندھی جی پیش کرتے ہیں۔

اس سے کچھ بھی فائدہ نہیں ہوا۔ ایک شخص جس کی سیرت اب تک بے دماغ تھی کچھ نہیں آلودہ ہو رہا گیا۔ اگر کوئی اس خرابی کا ذمہ دار گاندھی جی کو قرار دے تو آپ یا گاندھی جی کیا کہیں گے؟ جب تک میرے سلسلے میں یہ ایک ہی مثال تھی میں نے آپ کو نہیں لکھا مکن تھا آپ لکھ کر نالیتے کہ یہ ایک غیر معمولی صورت تھی مگر ایسی مثالیں اور بھی نظر آئیں اور مجھے بتانا اندیشہ تھا اس سے بھی بڑھ کر خراب نتیجہ نکلا۔

”میں جانتا ہوں کہ بعض چیزیں گاندھی جی کے لیے آسان ہیں تو میرے لئے نامکن ہیں لیکن خدا کے فضل سے میں یہ بھی کہہ سکتا ہوں کہ مکن ہے کوئی بات جو گاندھی جی سے بھی نہ ہو سکے وہ مجھ سے بن آئے اسی احساس یا غور نے مجھے کرنے سے بچا یا ہے گو مذکورہ بالا اعتراض میرے لیے آسان جلتے رہے۔“

”براہ عنایت گاندھی جی کو اس بات کی طرف توجہ دلائیے خصوصاً اس وقت جب وہ آپ بتاتی لکھنے میں مصروف ہیں؟ مانا کہ سچ بولنا اور کھری کھری بات کہنا بہت اچھی چیز ہے مگر دنیا کو اور نوجوان اور نیک اندیشوں کے پڑھنے والوں کو غلط فہمی ہوگی۔ مجھے ڈر ہے کہ وہ چیز جو ایک کے لئے تریاق ہے دوسرے کے لئے زہر نہ ثابت ہو۔“

اس شکایت سے مجھے تعجب نہیں ہوا۔ جب ترک موالات کا روبرو تھا اور اسی کشمکش کے زمانے میں میں نے اپنی رائے کی غلطی کا اعتراف کیا تھا تو ایک دوست نے مجھے لکھا تھا اگر یہ خطا بھی تھی تو آپ کو اس کا اعتراف نہیں کرنا چاہیے تھا لوگوں کے اس خیال کو تقویت پہنچا جائے کہ کم سے کم ایک شخص ایسا ہے جو خطا سے بری ہے آپ کو لوگ ایسا سمجھتے تھے اب آپ کے اعتراف سے ان کا دل ٹوٹ جائے گا۔ اس پر مجھے ہنسی بھی آئی اور سرخ بھی ہو خطا لکھنے والے کے بھولے پن پر ہنسی آئی مگر میرے لئے یہ خیال تک ناقابل برداشت نہ ہو کہ لوگوں کو شہ دی جائے کہ وہ ایک غلطی انسان کو خطا سے بری سمجھیں انسان جیسا ہے اُسے ویسا ہی سمجھنے سے لوگوں کو ہمیشہ فائدہ ہوگا کبھی نقصان نہیں ہوگا۔ مجھے پوری طرح یقین ہے

کہ میرا اپنی خطاؤں کا اعتراف کرنا ہمیشہ سبکے لئے مفید ثابت ہوا ہے کم سے کم مجھے تو اس سے بڑا ہی حاصل ہوئی ہے۔

یہ بات میں برسوں خواہوں کہ اعتراف کے معاملے میں بھی کہہ سکتا ہوں اگر میں کامل برہمچاری ہوئے گا دعویٰ کروں حالانکہ میں ایسا نہیں ہوں تو اس سے دنیا کو بہت بڑا نقصان پہنچے گا اس سے برہمچاری کے نام کو داغ لگ جائے گا اور حق کی آفتاب ماند پڑ جائے گی میں جھوٹے وعدے کر کے برہمچاری کا رتبہ کیونکر گھٹاؤں؟ میں آج یہ دیکھ رہا ہوں کہ جو ذریعہ برہمچاری کے برتنے کے میں نے تجویز کیے ہیں وہ ناکافی نہیں اور یہ ضروری نہیں کہ ہر صورت میں موثر ثابت ہوں اس لئے یہ ہے کہ میں خود کامل برہمچاری نہیں ہوں۔ کتنی بری بات ہوگی کہ میں یہ گوارا کروں کہ دنیا مجھے کامل برہمچاری سمجھتی رہی اور میں برہمچاری کی سیدھی راہ نہ دکھا سکوں۔

کیا دنیا کو یہ معلوم ہو جانا کافی نہیں کہ میں سچا طالب ہوں، ہمیشہ جو کس سہتا ہوں اور میری کوشش ان تھک اور امل ہے؟ کیا یہ دوسروں کی بہت افزائی کے لئے کافی نہیں؟ غلط سفارشات سے نتیجے نکالنا کسی طرح جائز نہیں، سب مناسب یہ ہے کہ جو چیز علا حاصل ہو چکی ہو اسی سے نتیجہ نکالا جائے آخر یہ استدلال کیوں کیا جائے کہ جب میرا حبیب آجی ناپاک خیالات سے نہیں بچ سکتا تو پھر دوسروں کے لئے کوئی امید نہیں یہ کیوں نہ کیا جائے کہ جب گاندھی جیسا شخص جو ایک زمانے میں خواہش نفس کا بندہ تھا اپنی بیوی کا دوست اور بھائی بن کر رہ سکتا ہے اور حسین سے حسین لڑکی کو اپنی بہن یا بیٹی سمجھ سکتا ہے تو پھر عاجز سے عاجز اور گمراہ سے گمراہ لوگوں کے لئے بھی امید بانی ہے؟ جب خدا نے ایسے شخص پر جن کا دل خواہش نفس سے معمور تھا رحم کیا تو یقیناً وہ دوسروں پر بھی رحم کرے گا۔

خدا کھنے والے کو دست جو میری خامیوں کا علم ہونے کے بعد پیچھے ہٹ گئے اصل میں

کبھی آگے بڑھے ہی نہ تھے۔ یہ جھوٹی نیکی تھی جو پہلے ہی جھوٹے میں اڑ گئی تھی اور بہ بھاریہ اور
دوسری اصول کا دار و مدار میرے جیسے ناقص اشخاص پر نہیں ہے ان کی بنیاد ان لوگوں
کی نفس کشی پر قائم ہے جنہوں نے انھیں اپنی سسی سے حاصل کیا اور اپنی زندگی میں پوری
طرح برت کر دکھا دیا۔ جب میں اس قابل ہو جاؤں گا کہ ان مکمل سستیوں کی صف میں گھرا
ہو سکوں تو میرے الفاظ سے آج سے کہیں نہ یا وہ غم اور قوت ہوگی وہ شخص جس کے خفا کا
راہ سے ہٹ کر رہی؛ تیں نہیں سوچتے جس کی نیند خوابوں سے آشنا نہیں ہے جس کا دماغ
سوئے میں جاگتا رہتا ہے حقیقت میں تندہی اس کے کینے کے استعمال کی ضرورت نہیں
اس کا خون جو قاتل سے بری ہے خود اپنے اندر ہر قسم کے مضر حرائیم کو رفع کرنے کی خاصیت
رکھتا ہے یہی کامل جسمانی، نفسی، روحانی صحت ہے جس کے لئے میں کوشش کر رہا ہوں۔ یہ وہ
کوشش ہے جو غفلت یا نا کامیابی کو خاطر میں نہیں لاتی میں خط لکھنے والے کو ان کے ست اعتماد
دوستوں کو اور دوسرے لوگوں کو دعوت دیتا ہوں کہ اس کوشش میں شریک ہوں اور
میری یہ آرزو ہے کہ وہ خط لکھنے والے کی طرح مجھے آگے بڑھ جائیں جو لوگ مجھے پیچھے
ہیں انھیں میری مثال سے تقویت حاصل کرنا چاہیے میں نے جو کچھ جی پایا ہے اور جو ذکر و
ہونے کے باوجود غامی ہونے کے پایا ہے محض اس وجہ سے کہ میں ان تک کوشش کرتا ہوں
اور خدا کے فضل پر بے حد بھروسہ رکھتا ہوں۔

اس لئے کسی شخص کو بھی مایوس نہیں ہونا چاہیے۔ میرا مہمات کا خطاب ایک ٹھکولہ
ہے یہ مجھے اپنے خارجی مشاغل کی وجہ سے ملے یعنی اپنی سیاست کی بدولت جو
میری ذات کا سبب ادنیٰ پہلو ہے اور اسی وجہ سے نا پائدار ہے جو چیرنے والی
ہے وہ میرا حق پر عدم تشدد پر اور برہمچاریہ پر زور دیتا ہے اور یہی میری شخصیت کا
حقیقی پہلو ہے خواہ کتنا ہی کم کیوں نہ ہو اسے حقیقہ نہ سمجھنا چاہیے یہی میری کل کائنات
ہے۔ نا کامیابیوں اور مایوسیوں کی بھی میری نگاہ میں بڑی قدر ہے کیونکہ یہ کامیابی کی طریقہ کار

آٹھواں باب

پاکہ امنی

آج کل میرے پاس برہمچاریہ اور اس کے چل کرنے کے ذرائع کے بارے میں خط پر خط چلے آتے ہیں مناسب معلوم ہوتا ہے کہ میں نے اس کے متعلق پچھلے موقعوں پر جو کچھ کہا یا لکھا ہے اسے اب کسی قدر مختلف الفاظ میں دہرا دوں۔ برہمچاریہ محض بچہ کا نام نہیں ہے اس سے مراد ہے تمام خواہش کا کامل ضبط اور خیال، قول اور فعل میں خواہش نفس سے آزاد ہونا۔ اس حیثیت سے وہ اپنے نفس کی معرفت اور برہما کی معرفت کا سب سے سیدھا راستہ ہے۔

کامل برہمچاری کو خواہش نفس یا اولاد کی خواہش کا مقابلہ نہیں کرنا پڑتا یہ خواہش اس کے دل میں پیدا ہی نہیں ہوتی۔ اس کے نزدیک دنیا ایک بڑا خاندان ہے اس کی آرزو اور حوصلے کا مرکز نوع انسانی کی مصیبت کو دور کرنا ہے اور اولاد کی خواہش اسے زہر معلوم ہوتی ہے جس شخص نے نوع انسانی کی حالت زار کا پورا پورا اندازہ کر لیا ہے اسے ہوئے نفس نہیں ستاتی اسے خود بخود یہ معلوم ہو جاتا ہے کہ اس کے اندر قوت کا سرچشمہ کیا چیز ہے اور وہ ہمیشہ اسے اودگی سے پاک رکھنے کی کوشش کرتا رہے گا۔ دنیا اس کی خاکساری کی قوت کا احترام کرے گی اور اس میں تاج و تخت کے مالک سے زیادہ قدرت ہوگی۔ مگر لوگ مجھ سے کہتے ہیں کہ یہ ایسا مضرب العین ہے جس کا حاصل کرنا ناممکن ہے تم نے مرد اور عورت کی باہمی کشش کو مد نظر نہیں رکھا ہے۔ میں ہرگز یہ تسلیم نہیں کر سکتا کہ وہ جنسی

کشش جس کی طرف یہاں اشارہ کیا گیا ہے کوئی فطری چیز ہے اگر ایسا ہوتا تو ہم جلد برباد ہو جاتے
مرد اور عورت کا فطری رابطہ بھائی بہن، ماں بیٹے، باپ بیٹی کی محبت ہو اسی فطری کشش
پر دنیا قائم ہے۔ اگر میں سب عورتوں کو بہنیں، بیٹیاں، یا مائیں نہ سمجھتا تو میرے لئے کام کرنا
کیا جیسا بھی دشوار ہو جاتا اگر میں ان کی طرف بری نظر سے دیکھتا تو میری ہلاکت یقینی تھی۔
اس میں شک نہیں کہ تناسل فطری چیز ہے مگر خاص حدود کے اندر ان حدود سے
نجا و ز کرتے ہی عورتیں خطرے میں پڑ جاتی ہیں۔ نسل کمزور ہو جاتی ہے، بیماری کا دروازہ
کھل جاتا ہے، بدکاری، کوشہ لجاتی ہے اور دنیا خدا کی راہ سے بھٹک جاتی ہے جو کوئی خواہش
لفس کے پیچھے میں گزرتا رہو اسکی حالت بے لنگر کے جہاز کی سی ہوتی ہے اگر ایسا شخص
معاشرے کا رہنما بن جائے اس کی ہدایت کے لئے بے شمار کتابیں لکھ ڈالے اور
لوگ اس کی باتوں سے متاثر ہونے لگیں تو پھر معاشرے کی کیا گت ہوگی؟ مگر آج ہی
جیزیم اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہیں۔ فرض کیجئے کہ ایک پروانہ جو مجمع کے صدقے ہو یا
سے اپنے غاضبی مسرت کے لمحوں کی داستان لکھے اور ہم اس کی مثال کی تقلید کرنے
لگیں تو ہمارا کیا حشر ہوگا۔ بہنیں، بہنیں! میں تو اپنی پوری قوت کے ساتھ ہی کہوں گا کہ
جنسی کشش خواہ وہ میاں بیوی کے درمیان ہو خلاف فطرت ہو۔ نساہی کا مقصد یہ ہے
کہ وہ مرد اور عورت کے دلوں کو ادنیٰ جذبات سے پاک کرے اور انھیں خدا سے
قریب تر کر دے۔ میاں بیوی میں ایسی محبت جو ہوائے نفس سے خالی ہو ناممکن نہیں ہے
انسان وحشی جانور نہیں ہے۔ وہ بہائم کے درمیان بے شمار حجم لینے کے بعد برتر مرتبے پر
پہنچ گیا ہے وہ اس لئے پیدا ہوا ہے کہ سر لٹا کر سیدھا کھڑا رہے اس لئے نہیں کہ چاروں
پیروں پر یا پیٹ کے بل رینگ کر چلے بہمیت اور انسانیت میں اسی قدر تفاوت ہے
جتنا مادے اور روح میں ہے۔

میں آخر میں مختصر طور پر یہ بتائے دیتا ہوں کہ برہمچاریہ کے حاصل کرنے کے ذریعے

کیا ہیں۔ پہلا قدم تو یہی ہے کہ انسان اس کی ضرورت کو محسوس کرے۔

دوسرا یہ ہے کہ وہ رفتہ رفتہ اپنے حواس پر قابو حاصل کرے۔ برہمچاری کے لئے اپنے ذائقے کو قابو میں لانا نہایت ضروری ہے۔ اسے کھانا جینے کی غرض سے کھانا چاہیئے زبان کے مزے کے لئے نہیں صرف پاک چیزیں دیکھنا پاک چیزوں کی طرف سے آنکھ بند کر لے۔ چنانچہ یہ تہذیب کی نشانی ہے کہ انسان چلنے میں نظر زمین کی طرف رکھے اور ہر ادھر ہر جگہ ہوانہ چلے اسی طرح برہمچاری کوئی گندی بات نہ سنے نیز حرکت خوشبو نہ سونگھے۔ صاف منی کی خوشبو مصنوعی عطوروں اور روحوں سے کہیں بہتر ہے برہمچاریہ کے طالب کو یہ بھی چاہیئے کہ جب تک جاگتا رہے اپنے ہاتھوں اور پیروں کو مفید مشاغل میں لگائے رکھے کبھی کبھی فافہ کرتا رہے۔

تیسرا قدم یہ ہے کہ پاک ساتھیوں، پاک دوستوں، اور پاک کتابوں کا انتخاب کرے آخری قدم جو سب سے بڑھ کر ہے دعا ہے وہ روز صدق دل سے رام نام کا وظیفہ پڑھے اور فضل الہی کا طالب ہو۔

ان میں سے کوئی چیز بھی معمولی مرد اور عورت کے لئے مشکل نہیں۔ بالکل سیدھی سادہی باتیں ہیں لیکن یہ سادگی خود دشواری پیدا کرتی ہے۔ اگر نیت بخیر ہو تو راستہ سہل ہے لوگوں کی نیت ڈانوا ڈول ہوتی ہے اس لئے وہ بے فائدہ اندھیرے میں ٹٹولا کرتے ہیں۔ اسی بات سے کہ دنیا کا مدار کم و بیش برہمچاریہ یا ضبط نفس پر ہے یہ ثابت ہوتا ہے کہ یہ ضروری چیز ہے اور قابل عمل ہے۔

نواں باب

راز کی باتیں

میرے پاس بہت سے خط آیا کرتے ہیں جن میں لوگ مجھ سے تجرد کے متعلق سوالات پوچھتے ہیں اور میں اس معاملے میں اس قدر قطعی رائے رکھتا ہوں کہ قومی زندگی کے اس نازک وقت میں ننگ اندیا کے پڑھنے والوں سے اپنے خیالات اور اپنے تجربوں کے نتائج کو پوشیدہ رکھنا میرے لئے مناسب نہیں ہے۔

منسکرت لفظ جس کا ترجمہ تجرد کیا گیا ہے برہمچاریہ ہے مگر اس کا مفہوم تجرد سے کہیں زیادہ وسیع ہے برہمچاریہ کے معنی ہیں تمام حواس اور اعضا کا کامل ضبط۔ کامل برہمچاری کے لئے کوئی چیز ناممکن نہیں لیکن یہ ایک نصب العین ہے جو شاد و ناماد حاصل ہوتا ہے یہ تقلید اس کے خط کی طرح سے ہے جس کا وجود صرف خیال میں ہے اور جو صورتی حیثیت سے کبھی کھنچا ہی نہیں جاسکتا۔ پھر بھی یہ علم منہرہ کی ایک اہم تعریف ہے جس سے بڑے بڑے نتائج نکلتے ہیں۔ اسی طرح ممکن ہے کہ کامل برہمچاری کا پورا صرف خیال ہی میں ہو۔ لیکن اگر ہم اس تصور کو برابر اپنی جسم دل کے آگے نہ رکھیں تو ہماری مثال ایک بے پتواریشتی کی سی ہوگی جس قدر ہم اس خیالی حالت کے قریب پہنچ جائیں اسی نسبت سے ہمیں کمال کا درجہ حاصل ہو۔

مگر اس وقت میں برہمچاریہ کو صرف تجرد کے محدود معنی میں استعمال کروں گا میرا

خیال ہے کہ خیال، قول، اور فعل میں کامل پاکدامنی کی زندگی روحانی تکمیل کے مرتبے تک پہنچنے کے لیے لازمی ہے اور جس قوم میں ایسے لوگ نہیں ہوتے وہ اس کمی کی وجہ سے مفلس ہو جاتا ہے۔ مگر میرا مقصد یہ ہے کہ قومی ارتقاء کی موجودہ منزل میں ایک عارضی ضرورت کے طور پر برہنچاریہ کی حمایت کروں۔

ہمارے ملک میں بیماری، قحط، افلاس کی کمی نہیں بلکہ لاکھوں کروڑوں فاقہ کشی کی مصیبت میں مبتلا ہیں۔ ہم غلامی کی چمکی میں کچھ ایسے غیر محسوس طریقے پسند کرتے ہیں کہ ہم میں سے بہت سے اس کو سرے سے غلامی سمجھتے ہی نہیں بلکہ معاشی، دینی، اخلاقی ترقی طرح کے بوجھ میں دبے ہوئے کے باوجود بھی اس دھوکے میں ہیں کہ ہم ترقی اور آزادی کی راہ پر چل رہے ہیں، فوج کے روز افزوں مصارف، محصولات کی پالیسی، جو فساد کر کے لٹکا خائڑ کے اور دوسرے برطانوی اغواص کو فائدہ پہنچانے کے لئے شہر کی گئی ہے۔ سلطنت کے مختلف محکموں کو چلانے میں انتہائی فضول خرچی، ان سب چیزوں کا منہ نہ بان پر ایسا بار ہے کہ اس نے اس کے افلاس کو وہ جنت کر دیا ہے اور اس کے جسم میں مرض سے مقابلہ کرنے کی قوت باقی نہیں رہی ہے۔ یہ قول گوگلے کے طریق حکومت نے قوم کی ایسی باڑہ ماری ہے کہ ہم میں جو اونچے سے اونچے ہیں انہیں بھی جھکنا پڑتا ہے یہاں تک کہ ملت میں ہندوستانی قوم کے بل ٹیک کھائی گئی ہے، پنجاب کی بالقصد توہین اور منہ و سستانی مسلمانوں کی گستاخ دہدہ دیر کی عدم مدد کے معافی مانگنے کا انکار کیا یہ اخلاقی بوجھ کی تازہ ترین مثالیں ہیں۔ ان سے ہماری روح تک مجروح ہوتی جاتی ہے۔ اگر ہم نے یہ دو ذلتم چپ چاپ برداشت کرنے تو وہ عمل جو ہمیں کمزور کرنے کے لئے ہو رہا ہے مکمل ہو جائے گا۔

پھر کیا ایسی حالت میں ہم لوگوں کے لئے جو صورت حال سے واقف ہیں، یہ جائز ہو کہ اس ذلت کی فضا میں اولاد پیدا کریں؟ ایسی حالت میں کہ ہم اس طرح تنگیں اور بے بس بیماریوں کے شکار قحط کے مارے ہوئے ہیں تو تناسل کے عمل کو جاری رکھنے کے

معنی یہی ہیں کہ ہم غلاموں اور معذوروں کی تعداد میں اضافہ کر رہے ہیں جب تک منہدستان آزاد ہو کر اس قابل نہ ہو جائے کہ فاقہ کشی کو جہاں تک ہو سکتا دور کرنے کے نقطہ کے زمانے میں اپنا پیٹ بھر لے اور وہ علم حاصل کرے جس سے میرا، ہیفنہ، نرلاوی، بخارا اور دوسری وباؤں کا سد باب ہو۔ اس وقت تک ہمیں اولاد پیدا کرنے کا کوئی حق نہیں مجھے پڑھنے والوں سے یہ بات چھپانا نہیں چاہیے کہ جب میں اس ملک میں بچے پیدا ہونے کی خبر سنتا ہوں تو مجھے رنج ہوتا ہے میں اعتراف کرتا ہوں کہ برسوں سے میں اس تجویز پر چونکہ سے غور کر رہا ہوں کہ اختیاری ضبط نفش کے ذریعے اولاد کا ہونا کچھ عرصے کے لئے بند کر دیا جائے۔ منہدستان میں آج اتنی ہی قدرت نہیں کہ اپنی موجودہ آبادی کی پرورش کر سکے۔ اس کی وجہ یہ نہیں ہے کہ اس کی آبادی حد سے زیادہ ہے بلکہ یہ ہے کہ وہ غیر قوم کی محکوم ہے جس کا اصول یہ ہے کہ رفتہ رفتہ اس کے سائے و سائل کو قبضہ میں کر کے اُن سے فائدہ اٹھائے۔

اولاد کی پیدائش کس طرح ڈکی جائے؟ ان منانی اخلاق مصنوعی تدبیروں سے نہیں جن سے یورپ میں کام لیا جاتا ہے بلکہ ریاضت اور ضبط نفش کی زندگی سے ذریعے۔ والدین کو چاہیے کہ اپنے بچوں کو برہنچاریہ برتناسکھائیں منہد و شائستروں کی رو سے لڑکوں کے لئے شادی کی کم سے کم عمر پچیس برس رکھی گئی ہے اگر منہدستان میں عاشر یہ سمجھنے لگیں کہ لڑکوں اور لڑکیوں شادی کی زندگی کے لئے تیار کرنا گناہ ہے تو ہمارے ملک کی آدمی شادیاں خود بخود بند ہو جائیں گی اور ہمیں یہ وہم بھی دل سے نکال دینا چاہیے کہ گرم آب و ہوا کی وجہ سے لڑکیاں جلد بالغ ہو جاتی ہیں اس سے بڑھ کر غلط اور بے بنیاد عقیدہ میں نے بہت کم دیکھا ہے۔ میں دعویٰ سے کہتا ہوں کہ آب و ہوا کو بلوغ سے کوئی تعلق نہیں۔ قبل از وقت بلوغ کا سبب وہ ذہنی اور اخلاقی فضا ہے جس میں ہم اپنی گھریلو زندگی بسر کرتے ہیں عاشر اور دوسرے عزیز اپنا مذہبی جوتہ

سمجھ کر معصوم بچوں کو یہ تعلیم دیتے ہیں کہ ایک خاص عمر کو پہنچ کر ان کی شادی ہوگی شہر خوار می
 کے زمانے میں ان کی نسبت ہو جاتی ہے ان کی غذا اور لباس سے بھی جذبات کو متحرک کیا ہوتا
 ہے ہم اپنے بچوں کو گڑباؤں کی طرح سنوارتے ہیں ان کی ہینیں مکملہ اپنی خوشی کے لیے اور
 نشان دکھانے کی غرض سے میں نے بیویوں اور گلوں کی تربیت کی ہے ان کو جو کچھ دے
 جاتے تھے بے تکلف پہنتے تھے اور انھیں میں خوش رہتے تھے ہم انھیں طرح طرح کی گرم اور
 محرک غذاؤں کھلاتے ہیں ہماری اندھی محبت کو یہ نہیں سمجھتا کہ ان کی حسرتیں کیا ہیں
 اس کا نتیجہ یقیناً قتل از وقت بلوغ، کمزور اولاد اور کم سنی کی موت ہے ان بے سبق کچھ
 ہیں اور بچے بڑا سیکھ جاتے ہیں اپنے جذبات کی اندھا دھند پیروی کر کے وہ بچوں کیلئے
 بے لگام نفس پرستی کے منوے بن جاتے ہیں ہر سچے جو قبل از وقت خاندان میں پیدا ہوتا
 ہو اس کی آمد کی خوشی میں باجے بجتے ہیں دعوتیں ہوتی ہیں بیعت ہر کہ ایسے ماحول کے باوجود
 ہم اس سے زیادہ بے لگام نہیں ہیں مجھے اس میں ذرا سا بھی شبہ نہیں کہ اگر باپے لوگ ملک
 کا بظاہر چاہتے ہیں اور منہ و ستاینوں کو مضبوطاً خوبصورت، قد آور مردوں اور عورتوں کی
 قوم دیکھنے کے آرزو مند ہیں تو وہ کامل ضبط نفس سے کام لیں گے اور فی الحال اولاد پیدا
 کرنا بند کر دیں گے میں یہ مشورہ ان لوگوں کو بھی دیتا ہوں جن کی شادی حال ہی میں ہوئی
 ہے کسی کام کو شروع نہ کرنا اسے ترک کرنے سے زیادہ سہل ہے جس شخص نے کبھی شراب نہیں پی
 اس کے لئے پرہیز گار رہنا آسان ہے مگر جو کثرت سے عکبہ اعتدال سے بھی پتیا ہے اس کے
 لئے اسے چھوڑنا دشوار ہے اگر کراٹھنے سے سیدھا کھڑا رہنا کہیں زیادہ آسان ہے یہ غلط
 ہے کہ پاکدامنی کی تعلیم انھیں لوگوں کو دی جا سکتی ہے جو لذت نفس سے سیر ہو چکے ہیں اسی
 طرح جس شخص میں قوت نہیں اسے پاکدامنی کی تلقین کرنا بھی فضول ہے۔ میرا یہ کہنا ہے کہ خواہ
 ہم بوڑھے ہوں یا جوان، سیر ہو چکے ہوں یا نہ ہو چکے ہوں اس وقت ہمارا فرض ہے کہ اپنی
 غلامی کے وارثوں کا پیدا کرنا بند کر دیں۔

شوسروں اور بیویوں سے میری گزارش ہے کہ آپ حقوق زوجین کی دلیل کے پھندے میں نہ پھنسے گا۔ طرف ثانی کی اجازت صحبت کے لئے ضروری ہو ضبط لفظ کے لئے ضروری نہیں یہ کھلی ہوئی حقیقت ہے۔

جب ہم ایک قوی سلطنت کے ساتھ مہلک جنگ میں مصروف ہیں ہمیں ہر طرح کی جہانی مادی غلافی اور روحانی قوت درکار ہے۔ ہم یہ قوت اس وقت تک حاصل نہیں کر سکتے جب تک اس چیز کی نگہداشت نہ کریں جو سب سے زیادہ قابلِ تدریج پاکدامنی کے بغیر ہماری قوم بدستور غلام ہے گی ہیں اپنے آپ کو اس خیال سے دھوکا نہ دینا چاہیے کہ اگر ہم انگریزی نظام حکومت کو برا سمجھتے ہیں تو انگریز انفرادی حیثیت سے پاکدامنی میں ہم سے پیٹے ہیں وہ بغیر نواد اور نمائش کے اہم ترین نیکیوں کو ہم سے کم جسمانی حیثیت سے دل کھول کر بہتے ہیں ان کے بیاں جو لوگ سیاسی کاموں میں مصروف ہیں ان میں بن بیلے مرد اور عورت ہم سے کہیں زیادہ ہیں بن بیلے ہی عورتیں ہمارے بیاں سولے ہزار گنوں کے اتنی کم ہیں کہ نہ ہونے کے برابر ہیں اور یورپ میں ہزاروں عورتیں بن بیلے ہی رہتی ہیں۔

اب میں پڑھنے والوں کے سامنے چند سیدھے سادے قاعدے پیش کرتا ہوں جو صرف میرے ہی نہیں بلکہ میرے بہت سے ساتھیوں کے تجربے پر مبنی ہیں۔
 (۱) لڑکوں اور لڑکیوں کی تربیت نہایت سادہ اور فطری طریقے سے ہونا چاہیے اور انھیں پوری طرح یقین دلانا چاہیے کہ وہ معصوم ہیں اور رہ سکتے ہیں۔
 (۲) سب لوگ عمرک غذاؤں سے، مرچ مصالحے وغیرہ سے، چکنی اور ثقیل چیزوں سے جیسے مٹھائیاں اور پکوان وغیرہ سے پرہیز کریں۔

(۳) میاں بیوی الگ الگ کمروں میں رہیں اور خلوت سے پہلو بچائیں۔
 (۴) تبسم اور ذہن دونوں ہمیشہ صحت بخش کاموں میں مصروف رکھے جائیں۔

(۵) سویرے سونے اور سویرے اٹھنے کی سختی سے پابندی کی جائے۔

(۶) ناپاک کتابوں سے احتراز کیا جائے ایسے خیالات کا توڑ پاک خیالات ہیں۔

(۷) تھثیر، سینا وغیرہ سے جن سے جذبات بھڑک اٹھتے ہیں دور رہنا چاہیے۔

(۸) بد خوابی سے گھبرانا نہیں چاہیے ایسی صورتوں میں اچھے مصنوعہ آدمی کے لئے روز

ٹھنڈے پانی سے نہانا بہت اچھی روک ہے۔ یہ بالکل غلط ہے کہ کبھی کبھی صحبت کر لینے سے انسان بد خوابی سے محفوظ رہتا ہے۔

(۹) سب سے مقدم یہ ہے کہ انسان میاں بیوی کے درمیان پاکدامنی کو حد سے زیادہ

مشکل اور قریب قریب محال سمجھنا چھوڑے بلکہ یہ سمجھے کہ ضبط نفس ایک فطری اور معمولی

چیز ہے۔

(۱۰) اگر روز سچے دل سے پاکدامنی کی دعا مانگی جائے تو انسان رفتہ رفتہ پاکدامن

ہو جاتا ہے۔

دسواں باب

نکاح کی ضرورت نہیں

ایک صاحب نے جنھیں میں اچھی طرح جانتا ہوں اپنے خفا میں یہ مسئلہ چھیڑا ہے۔ میرے خیال میں ان کی غرض محض علمی مباحثہ ہے۔ کیونکہ مجھے معلوم ہے کہ جو خیالات انھوں نے ظاہر کئے ہیں وہ ان کے نہیں ہیں۔ وہ پوچھتے ہیں: کیا ہمارا موجودہ اخلاق خلاف فطرت نہیں ہے؟ اگر یہ فطرت کے مطابق ہوتا تو ہر زمانے میں یکساں ہوا کرتا مگر ہر نسل اور ہر جماعت کے نکاح کے قوانین الگ ہوتے ہیں۔ اور ان پر عمل کر کے انسان حیوانوں سے بدرجہا بن گئے ہیں۔ اس لئے کہ جن بیماریوں کا حیوانوں میں نام بھی نہیں وہ انسانوں میں عام ہیں۔ بچوں کا قتل اسقاط کے واقعات بچپن کی نشادیاں جو بہائم میں قطعاً ناممکن ہیں، اس معاشقہ پر لعنت بن کر مسلط ہیں جو نکاح کو ایک مذہبی رسم قرار دیتا ہے اور ان قوانین سے جنھیں ہم بڑے غر سے اخلاقی قوانین کہتے ہیں بیشمار مضرتیں پید ہوتے ہیں آخر مندوبواؤں کی افسوسناک حالت کا سبب سولے نکاح کے موجودہ قوانین کے اور کیا ہے؟ ہم کیوں نہ فطری حالت کی طرف رجوع کر کے بہائم سے سبق حاصل کریں؟

مجھے معلوم نہیں کہ یورپ میں بے قید محبت کے حامی انھیں دلیلوں سے کام لیتے ہیں جن کا خلاصہ اوپر بیان کیا گیا ہے یا ان کے پاس اس سے زیادہ قوی دلائل ہیں مگر یہ مجھے یقین ہے کہ نکاح کو وحشیانہ رسم سمجھنے کا رجحان صریحاً مغربی ہے اگر یہ استدلال

بھی مغرب ہی سے لیا گیا ہے تو اس کی تردید میں کوئی دھتواری نہیں۔

اصل میں انسان اور حیوان میں مقابلہ کرنا ہی غلط ہے۔ اسی نے ساری دلیل کو خراب کر دیا ہے انسان اپنی اخلاقی جبلت اور اخلاقی قوانین کے اعتبار سے حیوانوں سے برتر ہے فطرت کا قانون اس کے لئے آور ہے۔ ان کے لیے اور ہر انسان میں عقل ہے، تیز ہے اور اختیار ہے خواہ وہ جیسا کچھ بھی ہو حیوان میں ان میں سے کوئی بھی چیز نہیں۔ وہ فاعل مختار نہیں اور بچلے برے نیک اور بد میں تیز نہیں کر سکتا۔ انسان فاعل مختار ہے اور ان امتیازات کو جانتا ہے۔ جب وہ اپنی اعلیٰ فطرت کی پیروی کرتا ہے تو حیوان سے کہیں برتر ثابت ہوتا ہے لیکن جب ادنیٰ فطرت کی پیروی کرتا ہے تو حیوانوں سے مندرجہ نظر آتا ہے۔ دنیا میں جو قومیں سب سے زیادہ غیر مذہب سمجھی جاتی ہیں وہ بھی مرد و عورت کے تعلقات پر کچھ نہ کچھ قیدیں عائد کرتی ہیں اگر یہ کہا جائے کہ قیدیں عائد کرنا خود ایک حیثیت فعل ہے تو پھر انسانی قانون تمام قیدوں سے آزاد ہونا ٹھیک اگر سبھی لوگ اس قانون پر عمل کرنے لگیں تو جو میں گھنٹہ کے اندر دنیا ترو بالا ہو جائے۔ انسان میں فطری طور پر جذبات کا جو اثر حیوانوں سے زیادہ ہوتا ہے اس لئے پابندیوں کے بستے ہی اس کی طبیعت کا بے روک ہیکان آتش فشاں کے لئے کی طرح تمام روئے زمین پر پھیل جائے گا اور نسل انسانی کو ہلاک کر دے گا۔ انسان حیوان سے صرف اسی بات میں برتر ہے کہ اس میں ضبط نفس اور قربانی کی صلاحیت ہے جس سے حیوان محروم ہے۔

بعض بیماریاں جو آج کل اس قدر عام ہیں شادی کے قوانین کی خلاف ورزی سے پیدا ہوتی ہیں۔ مجھے کوئی ایک مثال بھی بتاؤں کہ جو شخص نکاح کے قانون کی سختی سے پابندی کرتا ہے اسے ان بیماریوں میں سے جو خط لکھنے والے کے ذہن میں ہیں کوئی بیماری ہوئی ہو اس لئے کہ قانون کی رو سے عورت یا مرد کو اپنا جوڑا تلاش کرنے کی اسی وقت اجازت ہے جب وہ بالغ ہو، تندرست ہو، اور اسے اولاد کی خواہش ہو

جو لوگ سختی کے ساتھ اس قانون کی پابندی کرتے ہیں اور نکاح کو ایک مذہبی رسم سمجھتے ہیں انھیں کبھی رنج اور مصیبت کا سامنا نہیں ہوتا۔ جب نکاح مقدس مذہبی رسم سمجھا جائے تو سیاں بیوی کا اتحاد محض جسمانی نہیں بلکہ روحانی ہوتا ہے جو دونوں میں سے کسی کے مرنے کے بعد بھی فسخ نہیں ہوتا۔ جب سچا روحانی اتحاد ہو تو رانڈ یا رنڈوے کا دوبارہ شادی کرنا خلاف عقل، نامناسب اور ناجائز ہے، وہ شادیاں جن میں نکاح کے سچے قانون کی خلاف ورزی کی جائے شادیاں کہلانے کی مستحق نہیں اگر آج کل ابے نکاح جو حقیقی معنی میں نکاح کہلائے بہت کم ہوتے ہیں تو اس کا الزام نکاح کے قانون پر نہیں بلکہ اس کی موجودہ شکل پر ہے جس کی اصلاح کرنا چاہیے۔

خط لکھنے والے صاحب کہتے ہیں کہ نکاح کوئی اخلاقی یا مذہبی معاہدہ نہیں بلکہ محض ایک رسم ہے اور وہ بھی ایسی رسم جو مذہب اور اخلاق کے منافی ہے اس وجہ سے شافعی کے قابل ہے میرا یہ خیال ہے کہ نکاح ایک دیوار ہے جو مذہب کی حفاظت کا کام دیتی ہے۔ اگر یہ دیوار گرا دی جائے تو مذہب برباد ہو جائے۔ مذہب کی بنیاد ضبط نفس ہے اور نکاح بجز ضبط نفس کے اور کچھ نہیں جو شخص ضبط نفس سے آشنا نہیں وہ اپنی شخصیت کی تکمیل نہیں کر سکتا۔ میں جانتا ہوں کہ کسی دہریے یا مادہ پرست کے مقابلے میں ضبط نفس کی ضرورت ثابت کرنا مشکل ہے لیکن جو شخص جسم کی فانی فطرت اور روح کی لافانی فطرت میں تمیز کر سکتا ہے اس کا دل خود کہہ دیتا ہے کہ تکمیل ذات بغیر ریاضت اور ضبط نفس کے ناممکن ہے۔ ہمارا جسم یا تو خواہشات اور جذبات کی جولانگاہ ہے یا تکمیل ذات کا حرم پاک ہر اگر دوسری صورت ہو تو وہاں عیاشی کی مطلق گنجائش نہیں روح کو چاہیے کہ جسم کو مہر دم قابو میں رکھے۔

جہاں کہیں نکاح کی گرہ ڈھیلی ہے اور ضبط نفس کے قانون کی پیروی نہیں ہوتی وہاں عورت فساد کی جڑ بن جاتی ہے۔ اگر انسان وحشی جانوروں کی طرح

بے قید ہوتے تو سیدھے ملاکت کے گڑھے میں گر جاتے۔ میری و نوق کے ساتھ یہ رائے ہے کہ وہ تمام برائیاں جن کی خط لکھنے والے نے شکایت کی ہے نکاح کی رسم مٹانے سے دور نہیں ہو سکتی بلکہ اس کے قانون کو صحیح طور پر سمجھنے اور اس کی پیروی کرنے سے۔

میں مانتا ہوں کہ بعض قوموں کے یہاں قریب کے رشتہ داروں میں باہم نکاح جائز ہے اور بعض کے یہاں نہیں چند زنی سے منع کیا ہے بعض نے اس کی اجازت دی ہے اس میں شک نہیں کہ اگر تمام قوموں میں ایک ہی سا اخلاقی قانون ہوتا تو بہت اچھا تھا لیکن اس اختلاف سے یہ ضرورت ثابت نہیں ہوتی کہ سرے سے کوئی قید ہی نہ رکھی جائے جوں جوں ہمارا تجربہ بڑھتا جائے گا ہمارے اخلاق میں کیسانی پیدا ہوتی جائے گی۔ آج بھی دنیا کے اخلاقی حسن نے ایک رکھی کو سب سے برتر نصب العین قرار دیا ہے اور کسی مذہب نے چند زنی کو فرض نہیں رکھا اگر کسی نصب العین پر عمل کرنے میں وقت اور مقام کے لحاظ سے ڈھیل بھی ڈال دی جائے تو اصل نصب العین اپنی جگہ پر جید ستور قائم رہتا ہے۔

بیواؤں کی شادی کے متعلق میرے جو خیالات ہیں انھیں یہاں تفصیل سے دہرانے کی ضرورت نہیں۔ میرے نزدیک جو لڑکیاں خلوت سے پہلے ہی بیوہ ہو جائیں ان کی دوبارہ شادی کرنا نہ صرف مناسب ہے بلکہ ان لڑکیوں کے والدین پر فرض عین ہے۔

لے ایک مرد کا ایک وقت میں کئی عورتوں سے شادی کرنا ، تعداد ازدواج
لے ایک مرد کا ایک وقت میں صرف ایک عورت سے شادی کرنا ۔

گیارہواں باب

قوت حیات کی حفاظت

ینگ انڈیا کے پڑھنے والے مجھے معاف کریں کہ جن مسائل پر میں تنہائی میں بحث کرنا پسند کرتا ہوں ان پر سب کے سامنے بحث کر رہا ہوں۔ لیکن اس عرصے میں مجھے اتنی کتابیں اور مضامین مجبوراً پڑھنا پڑے اور موسیو بورو کی کتاب پر میرا ریویو شائع ہونے کے بعد میرے پاس اس کثرت سے خطوط آئے کہ اب ان مسائل پر جن سے سماج کو انتہائی دلچسپی ہے کھلی بحث کرنے کی ضرورت ہو

ایک صاحب ملاحظہ فرمائیے: موسیو بورو کی کتاب کے ریویو میں آپ نے کہا ہے کہ اس کی کوئی مثال موجود نہیں کہ تجربے سے باہر سے تک مباشرت کرنے سے ہمیں کسی فتنے کا نقصان پہنچتا ہے۔ مگر میرا تو یہ خیال ہے کہ مباشرت کے ترک کرنے سے فائدہ صرف تین ہفتے تک ہوتا ہے اس کے بعد جسم عموماً بوجھل سا معلوم ہوتا ہے اور جسمانی اور دماغی جمینی محسوس ہونے لگتی ہے جس سے مزاج جڑ جڑا ہو جاتا ہے یہ تکلیف یا تو جماع سے دور ہوتی ہے یا اس طرح کہ فطرت خود مدد کرتی ہے اور آپ ہی آپ انزال ہو جاتا ہے صبح اٹھ کر کمزوری یا اعصابی بے چینی کا تو کیا ذکر ہے طبیعت ہلکی اور پرسکون ہو جاتی ہے اور میں اپنا کام اور زیادہ ذوق و شوق سے کرنے لگتا ہوں۔

”مگر میرے ایک دوست کو ترک مباشرت سے صریح نقصان پہنچا ان کی ۲۲ برس

کی عمر ہے۔ نہ اتنی مشرب کھتے ہیں اور بُرے و نیدار ہیں، جسم یا دماغ کی بری عادتوں سے بالکل پاک ہیں، شادی سے پہلے تک جسے اب ذہن سے دور ہوئے! انھیں اعتدال بہت کثرت سے ہوتا تھا اور اس کے بعد جسمانی کمزوری محسوس ہوتی تھی اور طبیعت بہت پست ہو جاتی تھی۔ آخر میں معدے کے قریب نہایت شدید درد کی شکایت پیدا ہو گئی، آخر کار کایہ یکے کے شکم سے اٹھوں نے شادی کر لی اور اب اچھے ہیں۔

”عقلی حیثیت سے میں تجربہ کی فضیلت کا قائل ہوں جس کے بارے میں ہمارے کل مشائخ متفق ہیں لیکن جن تجربوں کا میں نے ذکر کیا ہے ان سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ انہیں کے افراز سے جو قوی مادہ حیات پیدا ہوتا ہے اسے ہم اپنے جسم میں جذب نہیں کر سکتے اور اس میں زہر پیدا ہو جاتا ہے اس لئے میری عاجزانہ درخواست ہے کہ آپ مجھ جیسے شخصوں کے فائدے کے لیے جنھیں پاکہ اسنی اور ترکِ باشرت کی اہمیت میں کوئی شبہ نہیں، اس سائنس یا تجربہ نگار کی کوئی ترکیب جس سے مادہ حیات ہمارے جسم میں جذب اور مضخم ہو سکے، نیک یا میں شائع کر دیجئے۔“

ان صاحب نے جو مثالیں بیان کی ہیں وہ عام حالت کا نمونہ ہیں بعض صورتوں میں میں نے دیکھا ہے کہ لوگ اس کا کافی واقعات کی بنا پر پر عام نتائج نکالنے میں بہت جلدی کرتے ہیں مادہ حیات کو روکنے اور جذب کرنے کی صلاحیت کے لیے مدت کی مشق درکار ہو اور ہونا بھی یہی چاہیے کیونکہ اس سے جسم اور دماغ کو جو قوت حاصل ہوتی ہے کسی اور چیز سے نہیں ہوتی۔ دواؤں سے اور ادویہ نڈیروں سے یہ ممکن ہے کہ جسم کچھ ٹھیک رہے لیکن یہ چیزیں دماغ کا ست نکال لیتی ہیں اور اسے اتنا کمزور کر دیتی ہیں کہ وہ ان شہوات و جذبات کا مقابلہ نہیں کر سکتا جو سوڈی دشمنوں کی طرح ہر انسان کو گھیرے

ہتے ہیں۔ اکثر یہ دیکھا جاتا ہے کہ ہم کسی نتیجے کی توقع رکھتے ہیں مگر کام ایسے کرتے ہیں جس سے اگر مقصد فوت نہیں ہوتا تو اس میں رکاوٹ ضرور پیدا ہو جاتی ہے ہماری زندگی کا طریقہ ایسا رکھا گیا ہے جس سے ہماری خواہشات اور جذبات کو شہ ملتی ہے ہماری غذا، ہماری کتابیں، ہمارے کھیل تھانے، ہمارے کام کے اوقات، سب کا ڈھنگ کچھ اس طرح کا ہے جس سے ہمارے یہی جذبات ابھرتے اور بھڑکتے ہیں قریب قریب ہم سب یہ جانتے ہیں کہ شادی کریں، بال بچے ہوں، زندگی کا لطف اٹھائیں خواہ کتنے ہی اعتدال سے کیوں نہ ہو مگر ہمیشہ یہی صورت ہمیشہ ہمیشہ رہے گی۔

لیکن ہر کھلے میں کچھ اشتباہ بھی ہوا کرتے ہیں چنانچہ اس میں بھی ہیں۔ ہر لمبے میں کچھ ٹوک ایسے ہوتے ہیں جنہوں نے اپنی زندگی میں اس قدر غفلت خالی کی کہ غفلت کے لئے وقف کر دی ہے وہ نوع انسانی کو ایک عام خاندان سمجھ کر اس کی خدمت میں جو وقت ضائع کرتے ہیں اس میں سے کسی خاص خاندان کی پرورش کے لئے حصہ بٹانا نہیں جانتے۔ اسی طرح ایسے زن و مرد عام لوگوں کی طرح زندگی بسر نہیں کر سکتے جس کا مقصد مخصوص افراد کی اغراض کو پورا کرنا ہوتا ہے۔

جو خدا کے بندے اس کی راہ میں تجرد کو اختیار کرتے ہیں انہیں لازم ہے کہ غش و آرام سے ہاتھ دھوئیں اور ریاضت کی سختیوں سے لطف اٹھانے کی عادت ڈالیں وہ دنیا میں نہیں لیکن دنیا کے نہ ہو رہیں ان کی غذا، ان کا کام، ان کی مصروفیت کے اوقات ان کی تفریح کے مشاغل ان کے پڑھنے کی کتابیں ان کا تصور زندگی سب کچھوروں سے جدا ہونا چاہیے۔

اب یہ پوچھنا ہے کہ کیا خط لکھنے والے صاحب اور ان کے دوست سچے دل سے کامل ترک خواہش کی حالت میں غم بسر کرنا چاہتے تھے اور انہوں نے واقعی اپنی زندگی کو اس طرز پر ڈھالا تھا۔ اگر ایسا نہیں تھا تو پہلی صورت میں فائدہ ہونا اور دوسری صورت

میں کمزوری ہو جانا آسانی سے سمجھ میں آسکتا ہے یقیناً دوسری صورت میں جو شکایت پیدا ہوئی اس کا علاج نکاح تھا اور عموماً جب انسان یہ دیکھتا ہے کہ وہ خلاف ارادہ روزمرہ عالم خیال میں شادی کی زندگی بسر کرتا ہے تو سب سے مناسب اور فرین فطرت مذہب شادی ہی ہو سکتی ہے جو خیال دبا یا بھی نہ جائے اور حقیقت کا جامہ بھی نہ پہن سکے اس میں اس خیال سے کہیں زیادہ قوت ہوتی ہے جو فعل میں منتقل ہو جائے اگر فعل میں مناسب ضبط سے کام لیا جائے تو اس کا اثر خود خیال پر پڑتا ہے اور اس کی اصلاح کر دیتا ہے۔ فعل جو اس طرح سے عمل کی صورت اختیار کرتا ہے قیدی بن جاتا ہے اور قابو میں جاتا ہے۔

ہے اس لحاظ سے شادی بھی ضبط نفس کا ایک طریقہ ہے۔ مجھے ایک اخبار کے مضمون میں یہ حوصلہ نہیں کرنا چاہیے کہ جو لوگ باقاعدہ ضبط نفس کی زندگی بسر کرنا چاہتے ہیں ان کی رہنمائی کے لئے مفصل ہدایتیں لکھوں۔ حضرات میرا سالہ صحت کے متعلق پڑھیں جو میں نے ابے برسوں پہلے اسی غرض سے لکھا تھا اس میں شک نہیں کہ تازہ تجربات کی روشنی میں اس رسالے پر نظر ثانی کی ضرورت ہو مگر اس میں کوئی ایک چیز بھی ایسی نہیں ہے جس میں نکالنا چاہوں پھر بھی بیاں عام ہدایتوں کو دہرا دینے میں کوئی حرج نہیں۔

۱۱) کھانا اعتدال سے کھاؤ۔ کھانے کے کمرے سے نکلتے وقت یہ خوشگوار احساس ہونا چاہیے کہ تھوڑی سی بھوک باقی ہے۔

۱۲) نباتاتی غذاؤں سے بھی پرہیز کرنا چاہیے جن میں سالہ اور چکناکی کثرت سے ہو جب کافی دودھ مل سکتا ہو تو علیحدہ چکناکی کی مطلق ضرورت نہیں۔

۱۳) جسم اور دماغ دونوں کو ہر وقت پاک شائع میں مصروف رکھنا چاہیے۔

۱۴) سویرے سونا اور سویرے اٹھنا نہایت ضروری ہے۔

۱۵) ضبط نفس کی زندگی کے لئے سب سے مقدم یہ ہے کہ انسان خدا سے لو لگائے ہو۔

جس نے اس تہ کی بات کو دل سے سمجھ لیا اس کے دل میں یہ آسرا روز بروز بڑھتا
 جائے گا کہ خدا اپنے آلہ کار کو پاک صاف رکھے گا، گیتا میں لکھا ہے "برت رکھنے پر بھی نہیں
 بار بار دل میں آتی رہتی ہیں لیکن جب خدا کا جلوہ نظر آ جاتا ہے تو خواہش بھی فنا
 ہو جاتی ہے۔ یہ حرف بہ حرف صحیح ہے۔

خط لکھنے والے نے اسناں اور پریم کا ذکر کیا ہے میرے خیال میں ان چیزوں کو ضبط
 نفس میں بہت کچھ دخل ہے لیکن افسوس ہے کہ میرے ذاتی تجربات اس معاملے میں قابل
 ذکر نہیں ہیں۔ جہاں تک مجھے معلوم ہے اس موضوع پر بہت کم کتابیں ہیں جو جدید تجربے
 پر مبنی ہوں۔ مگر یہ میدان اس قابل ضرور ہے کہ اس میں تحقیق کی جائے۔ البتہ نا تجربہ کار
 پڑھنے والوں کو میں آگاہ کئے دیتا ہوں کہ وہ اس پھیر میں نہ پڑیں اور ہر راہ چلتے
 تھک یوگی کی ہدایتوں پر عمل نہ کریں۔ انھیں یقین رکھنا چاہیے کہ زہد اور خدا پرستی کی
 زندگی اس قابل قدر ضبط نفس کو حاصل کرنے کے لیے پوری طرح کافی ہے۔

بارھواں باب

طرز خیال کا اثر

مجھ ان مضامین سے جو اپنے ٹنگ انڈیا میں الضباط و ولادت پر لکھے بہت دلچسپی ہی ہے غالباً آپ نے ج۔ ۱۔ ہیڈ فیلڈ کی کتاب "نفسیات اور اخلاق" پڑھی ہے میں آپ کو اس کی اس عبارت کی طرف توجہ دلانا چاہتا ہوں :-

"جب جنسی جبلت کا اظہار رہا ہے اخلاقی حس کے منافی ہو تو وہاں ہم جنسی لذت کا افراط استعمال کرتے ہیں اور جب اس کا اظہار جذبہ محبت کے مطابق ہو تو جنسی مسرت کہتے ہیں جنسی جبلت کے اس طرح ظاہر ہونے سے میاں بیوی کی محبت ٹٹنا تو درکنار اور زیادہ گہری ہو جاتی ہے۔ بخلاف اس کے ایک طرف بے قیہ مباشرت سے اور دوسری طرف ترک خواہش سے جو اس دھوکے میں کہا جاتا ہے کہ اس جبلت سے صرف ایک ادنیٰ دیر کی لذت حاصل ہوتی ہے اکثر چڑچڑاہن پیدا ہوتا ہے اور محبت گھٹ جاتی ہے۔"

یعنی مصنف کے نزدیک جماع کا فعل، علاوہ اولاد پیدا کرنے کے یوں بھی ایک سبب رسم کا درجہ رکھتا ہے کہ اس سے مرد اور عورت کے درمیان محبت بڑھ جاتی ہے، اگر ان کا یہ قول صحیح ہے اور میں تو صحیح سمجھتا ہوں کیونکہ وہ ایک جید ماہر نفسیات ہیں اور پھر میں نے خود ایسی مثالیں دیکھی ہیں کہ محبت کے جسمانی اظہار کی فطری خواہش دبانے سے میاں بیوی کی زندگی خراب ہو گئی، تو خدا جلے آپ اپنے اس نظریے کو کس طرح

ثابت کریں گے کہ مباشرت صرف اسی وقت جائز ہے جب اولاد پیدا کرنے کے لیے کی جائے۔
 ذرا اس صورت پر غور فرمائیے کہ ایک نوجوان مرد اور نوجوان عورت کو ایک دوسرے پر
 محبت ہے۔ یہ بڑی خوشنما چیز ہے اور خدائے تعالیٰ کی نعمت کا ملہ کا ایک جزو ہے مگر ان
 میں اتنی قدرت نہیں کہ بچے کی پرورش کر سکیں یا اسے تعلیم دلا سکیں! اس سے سیرے خیال
 میں آپ کو بھی اتفاق ہوگا کہ اگر انسان یہ نہ کر سکے تو بچہ پیدا کرنا گناہ ہے یا یوں سمجھئے
 کہ بچہ ہونے سے عورت کی صحت کو نقصان ہوگا یا اس کے پہلے ہی بہت سے بچے ہو چکے
 ہیں تو اب آپ کے اصول کے مطابق اس جوڑے کو دو باتوں میں سے ایک بات کرنا
 چاہیے یا تو وہ شادی کرنے کے باوجود الگ الگ رہیں اس میں اگر بہت فلیڈ کی راستہ صحیح
 ہے، ان کی محبت کے سٹ جلنے کا اندیشہ ہے یا پھر شادی ہی نہ کریں اس صورت میں
 بھی ان کی محبت گہر جائے گی کیونکہ عظمت کی شان بے نیازی ہماری انسانی ہوں
 کو خاطر میں نہیں لاتی۔ بے شک یہ ممکن ہے کہ وہ ایک دوسرے سے دور ہو جائیں مگر جدائی
 میں بھی ان کا تخیل کام کرتا رہے گا اور جنسی عقدے پیدا کر دے گا اگر فرض کیجئے آپ
 معاشرے کو اس طرح بدل دیں کہ لوگوں کے جتنے بچے پیدا ہوں ان کی پرورش ہو سکے
 تب بھی نسل کے لئے حد سے زیادہ افزائش کا چاہے اور عورتوں کے لیے حد سے زیادہ
 اولاد پیدا ہونے کا خطرہ کچھ کم نہیں اس لئے کہ سخت ضبط نفس کے باوجود بھی انسان
 سال میں ایک بچہ پیدا کر سکتا ہے۔ آپ کو یا تو کامل ترک مباشرت کی حمت کرنا
 چاہیے یا انضباط ولادت کی کیونکہ کبھی کبھی مباشرت سے تو یہ اندیشہ ہے، عیناً لکھنا
 کہ پادریوں میں بعض اوقات ہو چکا ہے کہ عورت ہر سال بچہ ہونے سے جو بہ
 قول اس کے شوہر کے خدا اسے بھیجتا ہے، جان سے گذر جاتی ہے۔

آپ جس چیز کو ضبط نفس کہتے ہیں وہ بھی منع حمل کی تدبیروں کی طرح ملکدان سے بڑھ کر فطرت کے کام میں مداخلت ہی ممکن ہے کہ لوگ انضباط ولادت کے ذریعے سے ہوس رانی کرنے لگیں مگر یہ تو وہ یوں بھی نہایت اطمینان قلب کے ساتھ کرتے ہیں۔ کم سے کم یہ تو ہو گا کہ اگر وہ اپنے گناہ کے ذریعے سے اولاد نہ پیدا کریں تو اس کی پاداش دوسرے نہیں بلکہ وہ خود ہی بھگتیں گے۔ یاد رکھئے کہ آج کل کان کے مالکوں اور مزدوروں میں جو لڑائی ہو رہی ہے اس میں مالک جیتیں گے کیونکہ مزدور بہت کثرت سے ہیں۔ جدتہ زیادہ اولاد پیدا کرنے والے صرف اپنی اولاد ہی کو مصیبت میں مبتلا نہیں کرتے بلکہ تمام نوع انسانی کو۔

یہ ایک صاحب اپنے خط میں لکھتے ہیں۔ یہ خط طرز خیال کے اختلاف اور اس کے اثرات کا ایک نمونہ ہے خیال رسی کا سانپ بنا دیتا ہے اور خیال کرنے والا سہم کر بھاگ جاتا ہے یا لکڑی لیکر فرضی سانپ کو پیٹنے لگتا ہے۔ ایک شخص بہن کو بیوی سمجھ لیتا ہے اور اس کے دل میں یہی جذبہ بھڑکنے لگتا ہے۔ مگر جیسے ہی اسے اپنی غلطی کا احساس ہوتا ہے اس کا جوش ٹھنڈا پڑ جاتا ہے۔ یہی صورت اس مثال میں ہے جو خط لکھنے والے نے پیش کی ہے اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ترک خواہش سے جو اس دھوکے میں کیا جاتا ہے کہ اس جہلت سے صرف ایک ادنیٰ درجہ کی لذت حاصل ہوتی ہے کثرت چڑچڑاپن پیدا ہوتا ہے اور محبت گھٹ جاتی ہے لیکن اگر ترک خواہش محبت کے رابطے کو تقویت پہنچانے سے آلودگی سے پاک کرنے، اور قوت حیات کو ایک بہتر مقصد کے لئے بچا رکھنے کی غرض سے کیا جائے تو چڑچڑے پن کی جگہ اس سکون قلب پیدا ہو گا اور محبت کی گرہ ڈھیلی ہونے کے بجائے اور کس جائے گی وہ محبت جو ہمیشہ جذبے پر مبنی ہو بہترین صورت میں بھی خود غرضی سے اور ذرا کھینچنے سے یہ رشتہ ٹوٹ جاتا ہے۔ آخر معاشرت کا فعل جب جانوروں میں کوئی مقدس رسم نہیں ہے

تواناؤں میں کیوں ہو؟ ہم اسے وہی کیوں نہ سمجھیں جو وہ دراصل ہے یعنی بچہ پیدا کرنے کا سیدھا سادہ فعل جس کی طرف ہم بقائے نسل کی غرض سے اختیار سمجھتے ہیں فرق یہ ہے کہ انسان کو خدا نے ایک حد تک اختیار عطا کیا ہے اور وہ اختیار نفس کے حق سے جو اس کے لئے مخصوص ہے کام لیتا ہے اپنے برتر مقصد آفرینش کی خاطر ہم محض عادت کی وجہ سے یہ سمجھتے ہیں کہ مباشرت محض اولاد پیدا کرنے کے لئے نہیں بلکہ محبت کو بڑھانے کے لئے مناسب اور ضروری ہے حالانکہ بنیاد تجربے ہو چکے ہیں کہ اس فعل سے محبت میں اضافہ نہیں ہوتا اور یہ اس کی بقا اور ترقی کے لئے ہرگز ضروری نہیں ہے بلکہ اس کی مثالیں پیش کی جاسکتی ہیں کہ مباشرت کے ترک کرنے سے محبت کا رابطہ مستحکم ہو گیا مگر یہ شرط ہے کہ ترک مباشرت جاہلین کی اخلاقی اصلاح کے حاصل ہونے سے ہو۔

انسانی معاشرت ایک ذمی ارتقا ایک روحانی نشوونما کا نام ہے ایسی صورت میں اس کی بنیاد جسمانی خواہشوں کے روز افزوں ضبط پر ہونا چاہیے شادی کو ایک مقدس رسم سمجھنا چاہیے جس کی وجہ سے بیوی میاں دونوں ایک ضابطے میں جکڑ جاتے ہیں اور ان پر یہ پابندی عائد ہو جاتی ہے کہ وہ صرف ایک دوسرے سے مباشرت کریں گے وہ بھی محض اولاد پیدا کرنے کے لئے اور اس وقت جب دونوں کو اس کی خواہش ہو۔ اور اس کے لئے تیار ہوں۔ تب ان دونوں صورتوں میں جو خط لکھنے والے نے فرض کی ہیں سوئے اس صورت کے کہ اولاد کی خواہش ہو مباشرت کا کوئی سوال ہی نہیں ہو گا۔

اگر ہم خط لکھنے والے کی طرح ابتدا اس مقدمے سے کریں کہ مباشرت صرف اولاد پیدا کرنے کے لئے نہیں بلکہ یوں بھی ضروری ہے تو ظاہر ہے کہ بحث ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اصل میں یہ مقدمہ غلط ہے اس لئے کہ اس بات کی قابل و توفیق مثالیں پیش کی جاسکتی

ہیں کہ ہر ملک میں نوع انسانی کے بہترین افراد نے کامل ترک مباشرت برتا ہے یہ اس کے ممکن یا نہ مناسب ہونے کے خلاف کوئی دلیل نہیں ہے کہ اکثر انسانوں کو اس میں دشواری پیش آتی ہے نہ جانیں کتنی باتیں جو سو سال پہلے اکثر انسانوں کے لئے نامکن تھیں اور آج ممکن ہیں اور سو سال زمانے کے اس دور مسلسل میں جو ہائے پاس غیر محدود ارتقاء کے لئے موجود ہے کیا چیز ہیں؟ اگر سائنس دانوں کا قول صحیح ہے تو یہ ابھی کل کی بات ہے کہ ہیں یہ جسم انسانی مگر کون جانتا ہے کہ اس کی ترقی کی حد کہاں تک ہے کس کی مجال ہے کہ اس کا تعین کر سکے؟ روزمرہ ہم پر یہ بات ثابت ہوتی جاتی ہے کہ اس کے اندر خیر و شر دونوں کے لامتناہی امکانات ہیں۔

اگر ترک مباشرت کا مناسب اور ممکن ہو نا تسلیم کر لیا جائے تو پھر ہمارے اس کے حل کرنے کے ذریعے تلاش اور تجویز کرنا چاہیے اور جیسا میں نے اس سے پہلے کے مضمون میں کہا ہے اگر ہم ضبط و انضباط میں بسر کرنا ہے تو ہماری زندگی کی تشکیل نئے سرے سے ہونا لازم ہے یہ نہیں کہ سچے رند کے رند رہے ہاتھ سے جنت نہ گئی۔ اگر ہم اعضائے تناسل پر پابندی عائد کرنا چاہتے ہیں تو دوسرے اعضاء پر بھی عائد کرنا چاہیے۔ اگر آنکھ، کان، ناک، زبان، ہاتھ پیر، لگام چھوڑ دے جائیں تو وہ عضو جو ان سب کا زیادہ اہم ہے کیونکہ قابو میں رکھا جاسکتا ہے۔ اکثر صورتوں میں چڑچڑاہٹ، ہسٹیریا، بلکہ جنون کا سبب غلطی سے ضبط شہوت قرار دیا جاتا ہے حالانکہ غور کیا جائے تو اس کا سبب دوسرے حواس کی بے ضبطی ہے، کوئی گناہ، کوئی قانون فطرت کی خلاف ورزی ایسی نہیں جس کی سزا نہ ملتی ہو۔ میں لفظی بحث میں نہیں پڑنا چاہتا۔ اگر ضبط نفس بھی بالکل اسی طرح فطرت میں مداخلت ہو جیسے منع شہوت کی تدابیر تو یہی تب بھی میں یہ کہوں گا کہ یہ مداخلت جائز ہے اس لیے کہ اس میں فرد اور جماعت دونوں کی فلاح ہے۔ اور دوسری مداخلت ناجائز ہے اس لیے کہ اس میں دونوں کی ذلت ہے ضبط نفس بشرح ولادت کو قابو میں رکھنے کا واحد یقینی ذریعہ

منع عمل کے ذریعہ انضباط ولادت قومی خودکشی ہے۔

آخر میں مجھے یہ کہنا ہے کہ اگر کانوں کے مالک حق پر نہ ہونے کے وجود حقیقت جائس تو ہم
کا سبب یہ نہیں ہوگا کہ مزدوروں کے حصے زیادہ اولاد ہوتی ہے بلکہ یہ کہ مزدور کسی چیز
میں بھی ضبط نفس سے کام نہیں لیتے اگر مزدوروں کے اولاد نہ ہوتی تو ان کے لیے ترقی کا کوئی
محکم نہ رہتا اور وہ مزدور ہی بڑھانے کے لئے کوئی ایسی دلیل نہ پیش کر سکتے جس کا ثبوت
آسان ہو۔ کیا ان کے لئے شراب نوشی جو اکیلنا، مٹا کو پینا ضروری ہے؟ یہ کوئی جواب
نہیں کہ کانوں کے مالک بھی یہی سب حرکتیں کرتے ہیں اور پھر بھی غالب رہتے ہیں اگر مزدور
سرمایہ داروں سے بہتر نہ ہوں گے تو انھیں دنیا کی سہمہ دہی چاہئے کیا
کیا حق ہی یہی کہ سرمایہ داروں کی تعداد میں اور اضافہ ہوا اور سرمایہ داری کو اور قوت
حاصل ہو جائے۔ ہم سے کہا جاتا ہے کہ جمہور کی حمایت کرو اس لئے کہ جب اس کا دور دورہ
ہوگا تو دنیا کی حالت بہتر ہو جائے گی۔ یہ نہ ہو کہ ہم انھیں برائیوں کو جو سرمایہ دار اور سرمایہ داروں
کی طرف منسوب کی جاتی ہیں بہت بڑے پیمانہ پر پیدا کر دیں۔

مجھے اس بات کا نہایت امنوس کے ساتھ احساس ہے کہ ضبط نفس کا حاصل کرنا آسان
نہیں ہے لیکن اس کے دہر طلب ہونے کی وجہ سے گھبرانے کی کوئی ضرورت نہیں جلدی میں
کام مگر نا ہے بے صبری سے مزدوروں کی حد سے بڑھی ہوئی شرح ولادت کم نہیں ہو جائیگی۔
جو لوگ مزدوروں کی بھرت کرنا چاہتے ہیں انھیں بہت بڑا کام کرنا ہے۔ ان کو ضبط نفس کا سبق
جو نوع انسانی کے بڑے بڑے مسلم ہیں اپنے تجربوں کے زبردست نرالی سے دے سگے ہیں
ایک سرے سے رو نہیں کر دینا چاہیے۔ وہ بنیادی خالق ہیں ان لوگوں سے بچنے میں ایسے
محل میں جانچے جا چکے ہیں جس کا مقابلہ آج کل کے محل سے مکمل محل نہیں کر سکتے۔ ضبط نفس
کی ضرورت ان سب کی مشترک تعلیم ہے۔

تیرھواں باب

ایک اخلاقی کشمکش

”میں ایک تیس برس کی عمر کا بیاہا آدمی ہوں میری بیوی کی بھی قریب قریب اتنی ہی عمر ہے ہمارے پانچ بچے ہوئے جن میں سے دو خوش قسمتی سے مر گئے۔ مجھے باقی بچوں کی ذمہ داری کا پورا احساس ہے۔ لیکن میرے لیے اس ذمہ داری کو پورا کرنا ناممکن نہیں تو دشوار ضرور ہے۔ آپ صلیب انفلوئنزا سے مرے ہوئے ہیں میں تین برس سے اس پر عمل کر رہا ہوں مگر یہ میری بیوی کی مرضی کے خلاف ہے۔ وہ اس چیز پر مضبوط ہے جسے ہم غریب انسان لطف زندگی کہتے ہیں اب جس بلندی پر پہنچ گئے ہیں وہاں بیٹھ کر اسے گناہ کہہ سکتے ہیں۔ لیکن میری بیوی اسے اس بلندی پر نہیں دیکھتی وہ اوز بچوں کے ہونے سے بھی نہیں ڈرتی اسے ذمہ داری کا وہ احساس نہیں جو مجھے اپنے نزدیک ہے۔ میرے والدین زیادہ تر اسی کی حمایت کرتے ہیں اور روز جھگڑا ہوتا ہے۔ میری بیوی اپنی خواہش کے رد کئے جانے سے اس قدر بد مزاج اور چڑچڑی ہو گئی ہے کہ ذرا سی بات میں بھڑک اٹھتی ہے۔ مجھے یہ مسئلہ درپیش ہے کہ یہ مشکل کیونکر حل کی جائے میرے جتنے بچے اب ہیں میرے لئے کوئی بہت زیادہ ہیں مجھ میں ان کی پرورش کا حق نہیں۔ بیوی کسی طرح راضی ہوتی معلوم نہیں ہوتی اگر اس کی خواہش پوری نہ ہوئی تو عجب نہیں وہ یدِ راہ ہو جائے یا دیوانی ہو جائے، یا خودکشی کر لے۔ میں آپ سے سچ کہتا ہوں کبھی کبھی میرا جی چاہتا ہے کہ اگر قانونِ اجازت دیتا تو میں ان سب بچوں کو

جو والدین کی مرضی کے خلاف ہوتے ہیں گولی مار دینا جیسے آپ آوارہ کتوں کو گولی مارتے ہیں پچھلے تین مہینے سے میں نے شام کا کھانا اور دوپہر کا کھانا چھوڑ رکھا ہے میرا کاروبار ایسا ہو جس کی وجہ سے میں زیادہ دن تک فاقہ نہیں کر سکتا۔ میری بیوی کو مجھ سے کوئی ہمدردی نہیں کیونکہ وہ مجھے ریاکار سمجھتی ہے میں نے انضباط و اذیت پر کتلیں اور بھینس میں بٹھے ہیں ان کو دیکھ کر جی لچا تا ہے میں نے آپ کی کتاب بھی جو ضبط نفس کے متعلق ہے پڑھی ہے اب میں عجب کشمکش میں ہوں غم نہ جائے رفتن نہ پائے ماندن۔

یہ صحیح مفہوم ہے ایک دل دکھانے والے خط کا جو میرے پاس آیا ہے اس کے لکھنے والے ایک جوان شخص ہیں جنہوں نے اپنا پورا نام اور پتہ لکھا ہے جنھیں میں کئی سال سے جانتا ہوں وہ کہتے ہیں کہ وہ اپنا نام ظاہر کرنے سے ڈرتے تھے اس لیے انھوں نے مجھے پہلے دو گنا خطوط اس سید بھیسے تھے کہ میں ان کا جواب نیک انداز میں دوں گا مگر میرے پاس اس قسم کے گناہ خطوط اس کثرت سے آیا کرتے ہیں کہ مجھے ان سے بحث کرنے میں تامل ہوتا ہے جیسا کہ اس خط کے بارے میں بھی ہے حالانکہ مجھے معلوم ہے کہ یہ بالکل اصلی خط ہے اور ایک طالب کے دل سے نکلی ہوئی آواز ہے بات یہ ہے کہ مسئلہ بہت نازک ہے۔ مگر میں سمجھتا ہوں کہ مجھے اپنے صبر کی فرض سے جھجکنا نہیں چاہیے اس لئے کہ مجھے ان معاملات میں بہت کچھ تجربے کا دعویٰ ہے اور میرے بتائے ہوئے طریقے سے اس قسم کی کئی صورتوں میں فائدہ ہو چکا ہے۔

ہندوستان میں جہاں تک انگریزی پڑھے ہوئے ہندوستانیوں کا تعلق ہے اس معاملے میں اور بھی زیادہ دشواری ہے۔ میاں بیوی میں تمدنی قابلیت کے لحاظ سے اس قدر دوری ہوتی ہے کہ انھیں ایک دوسرے سے قریب لانا ناممکن معلوم ہوتا ہے بعض نوجوان یہ سمجھتے ہیں کہ بیوی کو چھوڑ کر الگ ہو جانے سے یہ مشکل حل ہو جاتی ہے گو انھیں یہ معلوم ہو کہ ان کی ذات میں طلاق نہیں ہوتی اس لیے ان کی بیویوں کی دوبارہ شادی ناممکن

ہے بعض دجن کی تعداد بہت زیادہ ہے، اپنی بیویوں کو محض اپنی لذت کا آلہ سمجھتے ہیں اور انھیں اپنی ذہنی زندگی میں شریک نہیں کرتے ایک بہت چھوٹی سی تعداد جواب روز بروز بڑھتی جاتی ہے ایسے لوگوں کی ہے جن کا ضمیر خود حس ہر اور انھیں اس قسم کی اخلاقی تکلیف پیش آئی ہیں جیسی ان صاحب کو محضوں نے مجھے خط لکھا ہے درپیش ہے۔

میرے نزدیک مباشرت اسی وقت جائز ہے جب طرفین کو اس کی خواہش ہو میں اس کا قائل نہیں کہ دونوں میں سے کوئی بھی دوسرے کو اپنی اس خواہش کے پورا کرنے پر مجبور کر سکتا ہے اگر میری رائے صحیح ہو تو اس معاملے میں شوہر پر کوئی اخلاقی ذمہ داری نہیں کہ وہ بیوی کے اصرار سے اس کی بات مان لے لیکن اس انکار کی وجہ سے شوہر پر ایک اور ذمہ داری جو اس سے کہیں بلند تر ہے عائد ہو جاتی ہے کہ وہ سخت کے نشے میں اپنی بیوی کو حقارت کی نظر سے نہ دیکھے بلکہ عاجزی کے ساتھ یہ تسلیم کرے کہ جو چیز اس کے لیے ضروری نہیں ہے وہ اس کی بیوی کے لیے اشد ضروری ہے اس لئے وہ اس کے ساتھ نہایت نرمی اور محبت سے پیش آئے اور اپنی پاکدامنی پر بھروسہ کرے کہ وہ اس کی رفیق زندگی کے جذبے کو اعلیٰ درجہ کی توت عمل میں منتقل کر دے گی اسے اپنی بیوی کا سچا دوست رہنا اور معالج بننا اس سے اپنے دل کا حال کہنا اور انتہائی صبر کے ساتھ اپنے فعل کی اخلاقی بنیاد میں بیوی کے تعلق کی اصلیت اور شادی کا حقیقی مفہوم سمجھنا پڑے گا۔ اس سلسلے میں وہ دیکھے گا کہ بہت سی باتیں جو پہلے اس کے ذہن میں صاف نہیں تھیں اب صاف ہو جائیں گی۔ اور اس کا رابطہ اپنی بیوی سے اور زیادہ مستحکم ہو جائیگا بشرطیکہ اس کا ضبط نفس سچا ہو یہ اس معاملے میں جو زیر بحث ہو مجھے یہ کہنا پڑتا ہے کہ محض اور بچے نہ ہونے کا خیال بیوی کی خواہش سے انکار کرنے کے لئے کافی نہیں یہ تو بزدلی سی معلوم ہوتی ہے کہ بچوں کی پرورش کے ڈر سے بیوی کی درخواست کو رد کر دی جائے بال بچوں کی حد سے بڑھتی ہوئی تعداد کو رد کرنا اس کی ایک مستول وجہ ضرور ہے۔

کہ میاں بیوی دونوں مل کر اور الگ الگ خواہش نفسانی کو ضبط کریں لیکن اس بات کے لیے کافی نہیں کہ ان میں سے ایک دوسرے کی ہمبستری کے حق سے انکار کرے۔

اور آخر بچوں سے اس قدر گھبرانے کی کیا ضرورت ہو؟ یقیناً دیندار، محنتی اور سمجھدار آدمیوں کو اتنا کمائے کا موقع مل سکتا ہے کہ بچوں کی ایک اچھی خاصی تعداد کے لئے سہا ہو۔ میں نے مانا کہ ایسے آدمی کے لیے جیسے یہ خط لکھنے والے صاحب ہیں جو دینا تدری کے ساتھ کوشش کر رہے ہیں کہ اپنا سارا وقت دیں کے کام میں صرف کریں یہ بات مشکل ہو کہ ایک ٹیسے خاندان کی جو روز بروز بڑھ رہا ہو، پرورش بھی کریں اور اس ملک کی خدمت بھی کریں جس کے لاکھوں کروڑوں بچے نیم فاقہ کشی کی حالت میں ہوں۔ میں نے ان صفحات میں بارہا اس خیال کا اظہار کیا ہے کہ جب تک مندوستان دوسروں کا غلام ہے اس وقت تک یہاں بچے پیدا کرنا جائز نہیں ہے۔ لیکن یہ معقول وجہ ہے کہ تو اس بات کی ہے کہ نوجوان مرد اور عورتیں شادی سے پرہیز کریں اس کے لیے ہرگز کافی نہیں کہ میاں بیوی ایک دوسرے سے مباشرت کرنے سے انکار کر دیں البتہ انکار اس وقت جائز بلکہ واجب ہے جب اس کی وجہ سب برتر خالص مذہبی ہو۔ یعنی خدا کی طرف سے برہمچاریہ کی طلب دل میں پیدا ہو۔ اگر یہ لگن سچ سج لگی ہو تو اس کا صحت بخش اثر دوسری جانب بھی پڑے گا۔ اور فرض کیجئے یہ اثر جلد نہ ظاہر ہو تب بھی یہ لازم ہے کہ انسان ضبط نفس پر قائم رہے خواہ اس میں بیوی یا میاں کی جان یا دماغی صحت خطرے میں پڑ جائے۔ برہمچاریہ کے لئے اس سے کم تر باتوں کی ضرورت نہیں جنہی حق کی طلب میں یا دیں کی خدمت میں ہوتی ہے۔ جو کچھ میں اوپر کہ چکا ہوں اسے مد نظر رکھتے ہوئے یہ کہنے کی ضرورت نہیں کہ انضباط ولادت کا مصنوعی طریقہ اخلاقاً ناجائز ہے اور اس تصور زندگی میں اس کی گنجائش نہیں جس پر میری بحث مبنی ہے۔

پودھواں باب

برہمچاریہ کا عہد

اچھی طرح بحث کرنے کے بعد اور خوب سوچ سمجھ کر میں نے سنہ ۱۹۰۷ء میں برہمچاریہ کا عہد کر لیا۔ میں نے ابھی تک اپنے خیالات کا ذکر اپنی بیوی سے نہیں کیا تھا۔ مگر عہد کرنے وقت میں نے ان سے مشورہ کیا۔ انھوں نے بے تامل منظور کر لیا۔ مگر آخری فیصلہ کرنا میرے لئے سہل نہ تھا۔ میری ہمت جواب دے رہی تھی میری سمجھ میں نہیں آتا تھا کہ اپنے جذبات کو کیونکر روکوں۔ اس زمانے میں یہ عجیب بات معلوم ہوتی تھی کہ شوہر اپنی بیوی سے ہمبستری ترک کر دے مگر میں خدا کا نام لے کر اور اس کی مدد پر بھروسہ کر کے عہد کر گزرا۔

جب میں اس عہد کے بعد کی زندگی پرچے اب بیس سال ہو گئے غور کرتا ہوں تو میل دل خوشی اور صبر سے معمور ہو جاتا ہے۔ ضبط نفس کی کوشش میں سنہ ۱۹۰۷ء سے کر رہا تھا۔ اور اس میں کم دیش کا میا بی بھی ہوتی تھی لیکن خوشی اور آزادی کا جو احساس عہد کرنے کے بعد ہوا۔ وہ پہلے کبھی نہیں ہوا تھا۔ عہد کرنے سے پہلے مجھے ہر وقت ترغیب سے مغلوب ہو جانے کا خوف رہتا تھا اب یہ عہد ہر ترغیب کے مقابلے میں سبر کا کام دیتا تھا۔ برہمچاریہ کی عظیم الشان قوت کا مجھے روز بروز یقین ہوتا جاتا تھا۔ عہد کرنے کے وقت میں فینکس میں تھا۔ ایمو لیس کے کام سے فارغ ہوتے ہی وہاں آیا تھا۔ فینکس سے جوں ہنسبرگ داپس آگیا تو یہاں آئے ایک مہینے کے قریب ہوا تھا کہ سنا کہ شروع ہو گیا گویا برہمچاریہ کا عہد مجھے بغیر میرے علم کے اس کے لئے تیار کر رہا تھا سنا کہ کوئی پہلے سے سوچی ہوئی تجویز نہ تھی یہ خود بخود بغیر میرے ارادے سے شروع ہو گئی لیکن یہ میں جانتا تھا کہ یہ میری کچھلی نام حد و جد کا لازمی نتیجہ ہے۔ میں نے خود ہانسبرگ میں اپنے مصارف

بہت گھٹائے تھے۔ اور فیکس آکر ”برہچاریہ کا عہد“ کر لیا تھا۔

یہ بات ناستروں کے مطالعہ سے نہیں سیکھی تھی کہ مکمل ”برہچاریہ“ سے ”برہما“ کی معرفت حاصل ہوتی ہے۔ مجھے تجربے سے آہستہ آہستہ یہ احساس ہو گیا تھا اس کے متعلق ناستروں کے اشلوک کیری نظر سے آگے چل کر گذرے۔ عہد کے بعد سے مجھے روز بروز اس حقیقت کا علم ہوتا جاتا ہے کہ ”برہچاریہ“ میں ہمارے جسم ہمارے ذہن اور ہماری روح کی سلامتی ہے کیونکہ اب ”برہچاریہ“ میرے لئے کوئی کھن یا صفت کا معاملہ نہ تھا۔ بلکہ سکین اور راحت کا سرچشمہ ہر روز مجھے اس میں ایک نئی خوبی نظر آتی تھی۔

لیکن اگر یہ میرے لئے روز افزوں مسرت کا سرمایہ تھا تو اس کے یہ معنی نہیں کہ یہ کوئی سہل کام تھا۔ اب چھپن سال کی عمر میں بھی مجھے اس کی دشواریاں محسوس ہوتی ہیں مجھے روز بروز یقین ہوتا جاتا ہے کہ ”برہچاریہ“ برتنا گویا تلوار کی دھار پر چلنا ہے اور اس میں انسان کو ہر لمحہ ہوشیار رہنا چاہیے کہ کہیں قدم ٹوگنا نہ جائے۔

اس عہد کی پابندی کے لیے پہلی ناگزیر شرط یہ ہے کہ انسان ذائقے کے معاملے میں ضبط نفس سے کام لے۔ میں نے دیکھا کہ ذائقے کو پوری پوری طرح قابو میں رکھنے سے اس کی پابندی بہت آسان ہو جاتی ہے۔ اس لیے اب میں غذا کے متعلق جو تجربے کرتا تھا۔ ان میں صرف نباتاتی شے کی رعایت نہ ہوتی تھی بلکہ برہچاریہ کی نقطہ نظر کا بھی لحاظ تھا۔ ان تجربوں سے میں نے یہ نتیجہ نکالا کہ ”برہچاریہ“ کی غذا قلیل، سادہ، بے سلسے کی اور مکھن ہو تو بے گلی ہونا چاہیے۔

چھ سال کے تجربے سے مجھے یہ معلوم ہوا ہے کہ ”برہچاریہ“ کے لیے بہترین غذا تازہ پھل اور اور اخروٹ مونگ پھلی وغیرہ ہیں۔ اس غذا کے استعمال کے دوران میں میرا دل شہوانی خواہشوں سے جس قدر پاک رہا اتنا اس کے چھوڑنے کے بعد کبھی نہیں رہا۔ جنوبی افریقہ میں جہاں میں سولے تیراؤ خشک میوؤں کے کچھ نہیں کھاتا تھا۔ مجھے ”برہچاریہ“ کے لیے کوئی خاص سعی نہیں کرنا پڑی تھی لیکن جب سے میں نے دو وہ کا استعمال شروع کیا ہے اس عہد کی پابندی کے لیے بڑی سخت

کوشش کی ضرورت ہوتی ہے یہ آگے چل کر معلوم ہو گا کہ میں نے پھل چھوڑ کر دودھ کی طرف کیوں
 رجوع کیا۔ یہاں صرف اتنا کم دینا کافی ہے کہ میرے نزدیک دودھ کے استعمال سے یقیناً بُرے چھلے
 بستے میں دشواری ہوتی ہے اس سے یہ نتیجہ نہیں نکالنا چاہیے کہ ہر برہمچاری کے لیے دودھ
 ترک کر دینا لازمی ہے یہ تو متعدد تجربوں کے بعد بھی معلوم ہو سکتا ہے کہ مختلف غذاؤں کے استعمال کا
 بُرے چھلے پر کیا اثر پڑتا ہے مجھے اب تک دودھ کا کوئی ایسا بدل نہ مل سکا جو عضلات کی نشو و
 نما میں بھی مدد دیتا ہو۔ اور آسانی سے مضم بھی ہو جاتا ہو۔ میں نے ڈاکٹروں ویدوں و حکیموں
 سے پوچھ دیکھا۔ مگر کوئی مجھے ایسی چیز نہ بنا سکا۔ اس لیے گو میں جانتا ہوں کہ دودھ ایک حد
 تک مُرک ہے مگر میں فی الحال کسی کو اس کے ترک کرنے کا مشورہ نہیں دینے سکتا۔

"برہمچاریہ کو مدد دینے کی خارجی تدبیروں میں روزہ بھی اتنا ہی ضروری ہے جتنی غذا
 کی سادگی اور قلت جس کی لذت کی خواہش اتنی قوی ہیں کہ انہیں قابو میں رکھنے کے لیے جب
 تک ہر طرف سے گھیر نہ ڈالا جائے کام نہیں چلتا۔ ہر شخص جانتا ہے کہ غذا نہ ملنے سے ان کا روزہ
 ٹوٹ جاتا ہے اس لیے میرے نزدیک حیات کو قابو میں لانے کی غرض سے روزہ رکھنا بہت
 مفید ہے۔ بعض لوگوں کو اس سے کچھ فائدہ نہیں پہنچتا کیونکہ یہ سمجھ کر کہ محض فلتے سے شہوانی خواہش
 سے نجات مل جائے گی وہ معدے کو تو خالی رکھتے ہیں مگر تصور میں طرح طرح کی لذتوں کے مزے
 لیا کرتے ہیں اور ہر دقت سوچا کرتے ہیں کہ جب روزہ کھولیں گے تو یہ کھائیں گے اور پیئیں گے
 اس طرح کے روزے سے نہ تو ذائقے کو قابو میں لانے میں مدد ملتی ہے اور نہ شہوانی خواہش کو
 دبائے میں۔ روزہ تبھی مفید ہوتا ہے جب بدل بھی بھوکے جسم کا ساتھ دے یعنی جن چیزوں کو
 جسم نے ترک کیا ہے ان سے دل بھی پھر جائے۔ دل ہی شہوانی خواہشوں کی جڑ ہے۔ اس
 لیے روزہ کا فائدہ محدود ہے کیونکہ ممکن ہے کہ روزہ رکھ کر بھی انسان بدستور خواہشوں میں گھرا
 رہے پھر بھی شہوانی خواہشوں کا استیصال بے روزے کے نامکن ہے۔ اس لیے برہمچاریہ میں
 یہ ایک ناگزیر چیز ہے۔ برہمچاریہ کے بہت سے طالب اس وجہ سے ناکامیاب ہوتے ہیں

کہ دوسری خواہشوں کی باگ وہ اسی طرح ڈھیلی چھوڑ دیتے ہیں جیسے غیر برہمچاری اس لیے ان کی مثال اس شخص کی سی ہے جو انتہائی گرمی میں یہ کوشش کرتا ہے کہ کڑکے کے جاڑے کا لطف اٹھائے برہمچاری اور غیر برہمچاری کی زندگی میں نمایاں حفاصل جو ناچاہیے دونوں میں جو مشابہت ہو وہ محض دیکھنے کی ہے اور وہ جو فرق ہے وہ روز روشن کی طرح ظاہر ہے دونوں اپنی آنکھوں سے کام لیتے ہیں مگر برہمچاری ان سے خدا کے جلووں کا مشاہدہ کرتا ہے اور دوسرا شخص بے حقیقت کھلوؤں کو دیکھتا ہے۔ دونوں اپنے کانوں کو کام میں لیتے ہیں مگر پہلا فیسے ذرے سے خدا کی حمد و شکر کرتا ہے اور دوسرا دایمات باتوں پر سر دھنستا ہے دونوں اکثر اوقات کو دیر تک جلتے ہیں مگر پہلا سارا وقت عبادت میں بسر کرتا ہے اور دوسرا سبہودہ تک ریلوں میں گنوا تا ہے دونوں کھانا کھاتے ہیں مگر پہلا صرف اس لیے کھاتا ہے کہ اس کا جسم جو خدا کا گھر ہے صحت کے ساتھ قائم رہے اور دوسرا دنیا بھری چیزیں بھونٹ کر اس پاک گھر کو گندی نالی بنا دیتا ہے۔ غرض دونوں میں بعد المشرقین ہے اور جوں جوں دن گذرتے جاتے گئے یہ فاصلہ کم نہیں ہو گا بلکہ اور بڑھتا جائے گا۔

”برہمچاریہ کے معنی ہیں خیال، قول اور فعل میں ضبط نفس سے کام لینا۔ مجھے روز بروز اس قسم کے ضبط کی ضرورت کا احساس بڑھتا جاتا ہے۔ ترک لذات کی بھی ”برہمچاریہ“ کی طرح کوئی حد نہیں۔ مکمل ”برہمچاریہ“ انسان کی کوشش سے حاصل نہیں ہو سکتا بہت سے لوگوں کے لیے یہ محض ایک نصب العین ہے گا۔ ”برہمچاریہ“ کے طالب کو ہمیشہ اپنی کوتاہیوں کا احساس رہتا ہے وہ اپنے دل کے گوشوں سے چھپی ہوئی خواہشیں کھود کھود کر نکالتا ہے اور ان سرخات ہانے کی کوشش کرتا ہے جب تک خیال پوری طرح ارادے کا تابع نہ ہو جائے مکمل ”برہمچاریہ“ حاصل نہیں ہو سکتا۔ غیر ارادی خیال ایک نفسی کیفیت ہے اور اسے دلبے کے معنی یہ ہیں کہ انسان اپنے نفس کو دبا تا ہے جو کرہ ہوا کو دبانے سے بھی زیادہ مشکل ہے تاہم چونکہ انسان کے دل میں خدا کا جلوہ موجود ہے اس لیے وہ نفس کو بھی قابو میں لا کر مانتا ہے۔ یہ چیز شکل ضرور

ہر گز بر گز نہ سمجھنا چاہئے کہ یہ ناممکن ہے۔ یہ سب اعلیٰ مقصد ہی اس لیے کوئی تعجب نہیں کہ اسے حاصل کرنے کے لیے سب زیادہ کوشش کرنا پڑتی ہے۔

مگر یہ بات مجھے ہندوستان آکر معلوم ہوئی کہ ایسا بڑھچارہ محض انسان کی کوشش سے حاصل نہیں ہو سکتا اس وقت تک میں اس دھوکے میں تھا کہ محض بھل کھانے کا التزام تمام انسانی خواہشوں کے مٹا دینے کے لیے کافی ہے اور میں نے یہ سمجھ رکھا تھا کہ مجھے کسی اور تدبیر کی ضرورت نہیں۔

مگر مجھے اپنی روحانی گفتگو کی داستان وقت سے پہلے بیان نہیں کرنا چاہیے۔ البتہ یہاں میں اتنا کہ دینا چاہتا ہوں کہ جو لوگ خدا کی معرفت حاصل کرنے کے لیے بڑھچارہ برتنا چاہتے ہیں انھیں یوں نہیں ہونا چاہئے بشرطیکہ انھیں خدا پر عقیدہ اور اپنی سعی پر بھروسہ ہو۔

”پرہیزگاروں کے نفس سے محسوس اشیاء کا خیال دور ہو جاتا ہے مگر ان کی لذت کا اثر رہ جاتا ہے۔ جب خدا سے برتری کی معرفت حاصل ہوتی ہے تو یہ اثر بھی زائل ہو جاتا ہے“ (تھوگت گیتا ۵۹.۲)

اس لیے ”موکشا“ کے طالبوں کے لیے آخری وسیلہ خدا کا نام اور اس کی توفیق ہے یہ حقیقت مجھ پر ہندوستان آنے کے بعد صلی۔

پندھواں باب

حیرت انگیز نتائج

ناشر کے دیباچے سے معلوم ہوتا ہے کہ دہم۔ ر۔ تھر سٹن ریا سہائے متحدہ امریکہ کی فرج میجر تھے اور تقریباً دس برس تک یہ خدمت انجام دیتے رہے۔ اس عرصے میں انھیں دنیا کے مختلف حصوں میں جن میں چین بھی شامل ہے طرح طرح کے تجربے ہوئے۔ اپنے سفر کے دوران میں انھوں نے شادی کے رسوم و قوانین کا مطالعہ کیا جس کی بنا پر انھیں ایک کتاب نگار کے متعلق لکھنے کی ضرورت محسوس ہوئی۔ اس کا نام "تھر سٹن کا فلسفہ نکاح" ہے اور یہ گذشتہ سال نیویارک کے ٹفانی پریس کی طرف سے شائع ہوئی ہے صرف بتیں صحیحے کا رسالہ پر جو بھر میں پڑھا جا سکتا ہے۔ مصنف نے کوئی مفصل بحث نہیں کی ہے بلکہ صرف نتائج بیان کر دیے ہیں اور ان نتائج کی بعض ناپائیدار جگہوں پر حیرت انگیز کہا ہے تاہم میں ایک آدھ دلیل بھی لکھ دی ہے اپنے پیش لفظ میں مصنف نے یہ دعویٰ کیا ہے کہ ان کے نتائج دائمی و مشاہدے، اطباء کے بیانات، اجتماعی حفظان صحت کے اور طلب کے اعداد و شمار پر مبنی ہیں جنگ کے زمانے میں جمع کئے گئے تھے۔ ان کے نتائج حسب ذیل ہیں:-

۱، فطرت کا ہرگز یہ منشا نہیں کہ عورت اپنا روٹی کپڑا حاصل کرنے کے لیے اور اولاد پر کرنے کا فطری حق استعمال کرنے کے لیے مرد کے ساتھ عمر بھر کے لیے وابستہ ہو جائے اور

۲، منقول از نیگ انڈیا باب ۲، ستمبر ۱۹۳۵ء

۳، Foreword وہ مختصر عبارت جو کتاب کے قارئین کے لیے لکھی جائے۔

رات کو، یہاں تک کہ محل کے زلنے میں بھی ایک ہی مکان میں اور ایک ہی بستر پر اس کے ساتھ سوئے۔

۲۱، ثنادی کے موجودہ قوانین کی رو سے عورت اور مرد کا دن رات اکٹھا رہنا بے ضبط مباشرت کا باعث ہو سکتا ہے اور اس سے عورت دونوں کی فطری جبلتیں مسخ ہوتی ہیں اور بیاہی عورتوں میں سے نوے فی صدی ایک طرح کی طوائف بن کر رہ جاتی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ بیاہی عورتوں کو بیچھا یا گیا ہے کہ اس طرح اپنے جسم کو بیچنا فطری اور اخلاقی فعل ہے اس لیے کہ قانوناً جائز ہے اور شوہروں کی محبت قائم رکھنے کے لئے بھی ضروری ہے۔

اس کے بعد مصنف "سلسلے بے ضبط مباشرت" کے نتائج بیان کرتا ہے جس کو میں مختصر کر کے لکھتا ہوں:-

(الف) اس کی وجہ سے عورت کے اعصاب بیدار ہو جاتے ہیں، وہ قبل از وقت صغیف، بیمار، چڑچڑی، سچمن اور زندگی سے نیرار ہو جاتی ہے اور اس قابل نہیں ہوتی کہ اپنے بچوں کی اچھی طرح خبر گیری کر سکے۔

(ب) غریبوں میں اس کی وجہ سے ضرورت سے زیادہ اولاد ہوتی ہے.....
(ج) اونچے طبقوں میں بے ضبط مباشرت کی وجہ سے منع حمل اور استعاط حمل کا رواج ہو گیا ہے۔ "اگر منع حمل کے طریقے انضباط ولادت کے نام سے عام عورتوں کی بہت بڑی تعداد کو سکھادے گئے تو نسل انسانی کی صحت اور اخلاق بگڑ جائے گا اور وہ فنا ہو کر رہے گی۔"

(د) "خدا سے زیادہ مباشرت مرد کی قوت حیات کو جو معقول طریقے سے روزی کمانے کے لیے ضروری ہے بخر لیتی ہے،" "ج کھل ریاستہائے متحدہ میں رانڈوں کی تعداد ڈیڑھ سو سے بیس لاکھ زیادہ ہے ان میں سے جبکہ کے زمانے کی رانڈیں مقابلہ بہت ہی کم ہیں۔"

۱۲۷) ”حد سے زیادہ مباشرت جو آج کل کی شادی کی زندگی میں ہوتی ہے مرد اور عورت دونوں کے دل میں ہستی اور افسردگی کا احساس پیدا کرتی ہے“ آج دنیا میں یہ افلاس بڑے شہروں میں یہ غریب واطرے اس وجہ سے نہیں ہیں کہ مردوں کے لیے فائدے کے کام کم میں بلکہ بے ضبط مباشرت کی وجہ سے جو شادی کے موجودہ قوانین کا نتیجہ ہے۔
 (۲) نسل انسانی کے مستقبل کے لحاظ سے سب سے زیادہ غضب کی بات یہ ہے کہ حمل کے زمانے میں مباشرت کی جائے۔“

اس کے بعد چین اور ہندوستان پر جن طعن کی گئی ہے جن کے ذکر کی میاں ضرورت نہیں یہاں پر کتاب کا آدھا حصہ ختم ہو جاتا ہے۔ باقی آدھے حصے میں ان خرابیوں کا علاج بتایا گیا ہے۔ اصل علاج یہ ہے کہ میاں بیوی ہمیشہ الگ الگ کمروں میں سوئیں جس کے معنی یہ ہیں کہ انھیں لامحالہ الگ الگ بستروں پر سونا پڑے گا اور صرف اس وقت اکٹھے ہوں جب دونوں کو خصوصاً بیوی کو اولاد کی خواہش ہو۔ میں یہاں ان تبدیلیوں کا ذکر نہیں کرنا چاہتا جو شادی کے قوانین میں تجویز کی گئی ہیں، ایک چیز جو تمام دنیا کی شادیوں میں مشترک ہے، میاں بیوی کا ایک کمرے میں اور ایک بستر پر سونا ہے اور اسی کی مصحف نے بے انتہا مخالفت کی ہے۔ میری ناقص رائے میں وہ اس محلے میں حق بجانب ہیں۔ یہ بالکل یقینی بات ہے کہ نفس پرستی کا مادہ جو ہم سب میں خواہ ہم مرد ہوں یا عورت پایا جاتا ہے وہ زیادہ تر اس توہم کے سبب ہے جس پر مذہب کی مہر لگا دی گئی ہے کہ میاں بیوی ایک کمرے میں اور ایک بستر پر سونے پر مجبور ہیں۔ اس کی وجہ سے ہماری طبیعت کا بے رنگ ہو گیا ہے جس کے سبب نتائج کا اندازہ وہ لوگ جو اس توہم کی پیدائش ہوئی دنیا میں رہتے ہیں ہرگز نہیں کر سکتے۔
 صیغہ کہ ہم دیکھ چکے ہیں مصحف منع حمل کے طریقوں کے بھی اسی ضد مخالف ہیں۔ مگر اس

کے حوصلہ مند ناشر۔ سن گینسن نے مصنف سے اجازت لے لی ہے کہ اس کتاب کو مہندوستان میں شائع کرنے کے لیے علیحدہ چھپوالیں اگر انھوں نے ایسا کیا تو پڑھنے والوں کو بہت کم قیمت پر دستیاب ہو سکے گی۔ انھوں نے ترجمے کا حق بھی حاصل کر لیا ہے۔

اور بہت سی تدبیریں جو مصنف نے بتائی ہیں وہ میرے خیال میں ہم لوگوں کے لیے کوئی عملی فائدہ نہیں رکھتیں اور پھر ان کے لیے وضع قوانین کی ضرورت ہو لیکن ہر میاں بیوی اگر چاہے تو آج ہی سے پکا ارادہ کر لے کہ کبھی دونوں رات کو ایک کمرے میں یا ایک بستر پر نہ سوئیں گے اور مباشرت سے پرہیز کریں گے بجز اس صورت کے جب اس کا وہ اعلیٰ مقصد مد نظر ہو جو انسان درجیوں کے لیے رکھا گیا ہے۔ حیوان ہشیہ اس قانون کی پابندی کرتے ہیں انسان کو اختیار دیا گیا ہے مگر اس نے یہ غضب کیا کہ غلط راہ اختیار کی۔ ہر عورت کو حق ہے کہ وہ منع محل و صاف انکار کر دے۔ عورت اور مرد دونوں کو جانا چاہیے کہ جسنی خواہش کے ضبط کرنے سے بیماری نہیں پیدا ہوتی بلکہ صحت اور قوت حاصل ہوتی ہے بشرطیکہ جن بھی جسم کا ساتھ دے مصنف کا خیال ہے کہ شادی کے قوانین کی موجودہ حالت دنیا کی اکثر خرابیوں کی جو آج کل نظر آتی ہے، ذمہ دار ہے۔“

ان دو آخری جملوں پر پہنچنے کے لئے جن کام میں نے ذکر کیا ہے، یہ ضروری نہیں کہ مصنف اسی عام فیصلے سے اتفاق کیا جائے مگر اس میں کوئی شبہ نہیں کہ اگر مرد اور عورت کے تعلقات کو صحیح اور پاک نظر سے دیکھیں اور اپنے آپ کو آئندہ نسلیوں کی اخلاقی فلاح کا ضامن سمجھیں تو بہت سی موجودہ مصیبتوں سے بچ سکتے ہیں۔

ضمیمہ نمبر ۱

تولید اور تجدید
(از ولیم لافنس میمر)

۱. تولید کا عمل حیاتیات

ایک خلوی نامی جسموں کو خوردبین سے دیکھ کر یہ معلوم کیا گیا ہے کہ سب ذیلی قسم کے جسموں میں تولید مشق کھونے کے ذریعے سے ہوتی ہے غذا سے جسم نامی بڑھتا رہتا ہے یہاں تک کہ وہ بڑی سے بڑی جسامت جو اس جنس میں ممکن ہو حاصل کر لیتا ہے اور پھر پہلے تو اس کا قطر رشتی ہو کر ڈھ حصوں میں تقسیم ہو جاتا ہے اس کے بعد خود جسم کو بھی یہی صورت پیش آتی ہے اگر طبعی حالات موجود ہوں یعنی غذا اور پانی پہنچتا رہے تو اس کا کام یہیں پر ختم ہو جاتا ہے لیکن اگر یہ چیزیں میسر نہ آئیں تو کبھی کبھی یہ دیکھا گیا ہے کہ دونوں خلیے پھر سے مل جائے ہیں جس سے قوت حیات تازہ ہو جاتی ہے مگر پھر تولید نہیں ہو سکتی۔

چند خلوی جسموں میں بھی غذا اور نشو و نما کا وہی دستور ہے جو ان سے کم درجے کے

Unicellular صرف ایک خلیے (cell) سے بنا ہوا Fission مشق ہونا

Nucleus وہ مرکز جس میں نشانی غیر پیدہ ہوتی ہیں۔

Multicellular جو بہت سی خلیوں (cells) سے بنا ہو

جہوں میں مگر ایک نئی بات نظر آتی ہے۔ جسم کے خلیوں میں تفریق ہو جاتی ہے اور وہ الگ الگ وظائف انجام دینے لگتے ہیں، بعض غذا حاصل کرتے ہیں، بعض اسے تقسیم کرتے ہیں۔ بعض حرکت کے لیے کام کرتے ہیں، بعض حفاظت کے لیے مثلاً کھال۔ جو خیلے یہ نئے کام کرتے ہیں وہ شق ہونے کا پرانا وطنیہ ترک کر دیتے ہیں مگر اور خیلے جو جسم کے اندرونی حصے میں ہوتے ہیں اسے جاری رکھتے ہیں ان اندرونی خلیوں کی حفاظت اور خدمت ان خلیوں کے ذریعے سے ہوتی ہے جو متفرق نئے وظائف انجام دیتے ہیں اور یہ خود اپنی عادت پر قائم رہتے ہیں یعنی یہ پہلے کی طرح شق ہوا کرتے ہیں مگر اب چند خلیوں جسم کے باہر نہیں بلکہ اسی کے اندر البتہ ان میں سے بعض آگے چل کر جسم سے خارج بھی ہو جاتے ہیں ان خلیوں کو اب ایک خاص قوت حاصل ہو جاتی ہے یعنی وہ پہلے کی طرح دو حصوں میں الگ نہیں ہو جاتے بلکہ کئی شعبوں اور مرکوزوں میں تقسیم ہونے کے باوجود بے ہوش رہتے ہیں۔ یہ عمل برابر جاری رہتا ہے یہاں تک کہ جسم نامی جس چند خلوی نذر سے متعلق رکھتا ہے اس کی طبعی حجامت اور ساخت حاصل کر لیتا ہے، لیکن اب اس جسم میں ایک نئی بات پیدا ہو جاتی ہے یعنی بیضہ دان کے کل خیلے تو کیا ان کی بڑی تعداد بھی تناسل کی غرض سے خارج نہیں ہوتی بلکہ خود جسم کے اندر جہاں کہیں ضرورت ہوتی ہے ان خلیوں کے مجموعے میں سے تازہ ذخیرہ اندرونی تفریق کے لیے پہنچا رہتا ہے اس طرح یہ خیلے ایک وقت میں دو وظائف ادا کرتے ہیں ایک تو اندرونی تولید جسم کی تعمیر کے لیے دوسرے بیرونی تولید بقائے نسل کی غرض سے یہاں ہم ڈھکوں کو بن طور پر ایک دوسرے سے تمیز کر سکتے ہیں جن میں سے ایک کو عمل تولید اور دوسرے کو عمل تجدید کہیں گے۔ یہاں ایک اور چیز قابل غور ہے۔ تجدید کا عمل یعنی اندرونی تولید فرد کے کو

۱ Function جسم کے اعضا کے مخصوص کام۔

۲ Generation

۳ Regeneration

بنیادی اہمیت رکھتا ہے اس لیے یہ ضروری اور اولیٰ ہے۔ بیرونی تولیدی تسلسل خلیوں کی از سے ہوتا ہے اس لیے یہ ثانوی چیز ہے غالباً دونوں غذا پر منحصر ہیں اگر اس میں کمی ہو تو اندر تولید ناقص رہے گی اور بیرونی تولید کی نہ کوئی ضرورت ہوگی اور نہ اس کا امکان باقی رہے گا اس لیے اس وجہ سے میں قانون حیات یہ ہے کہ مہینہ دان کے خلیوں کو پہلے تو تجدید کے لیے تولید کے لیے غذا پہنچائی جائے غذا کی کمی کی صورت میں تجدید کو مقدم سمجھنا چاہیے اور تولید دینا چاہیے۔ اس سے یہ پتہ چل سکتا ہے کہ تولید کو روکنے کی ابتدا کیونکر ہوئی اور اس کے اس نے نوع انسانی میں ترک خواہش اور عام رہبانیت کی شکل کس طرح اختیار کی، اندر تولید یعنی تجدید کا روکنا ناممکن ہے۔ بجز اس کے کہ انسان مرنے پر کمر باندھے۔ اس طرح گویا بھی معلوم ہو گیا کہ موت کی طبعی اصل کیا ہے۔

۴۔ تجدید کا عمل حیاتیات میں

قبل اس کے کہ ہم نوع حیوانی اور نوع انسانی کی طرف رجوع کریں جس میں جنسی تہہ تکمیل کو پہنچ گئی ہے اور طبعی چیز بن گئی ہے ہمیں تولید کی درمیانی شکل پر بھی ایک نظر ڈالنا چاہیے یعنی وہ صورت جو دو جنسی شکل سے پہلے اور لا جنسی شکلوں کے بعد ملتی اس قسم جسم نامی کو "نرما دی" کہتے ہیں اس لیے کہ اس میں نر اور مادہ دونوں کے وظائف موجود ابھی تک چند اجسام ایسے ہیں جن میں یہ حالت پائی جاتی ہے یعنی مہینہ دان کے خلیوں کے اندرونی انڈرٹنڈ نکورہ بالا طریقے سے ہوتی ہے لیکن بجائے اس کے کہ وہ جسم سے خارج ہو کر دوسرے اجسام کی نشو و نما میں کام آئیں صرف اپنی جگہ سے ہٹ کر اسی جسم کے کسی دوسرے حصے میں داخل ہو جاتے ہیں اور پرورش پائے رہتے ہیں یہاں تک کہ انحصاراً مستقل زندگی حاصل ہو جاتی ہے۔

نشو و نما کا قانون یہ معلوم ہوتا ہے کہ انفرادی اجسام خواہ ایک خلوی ہوں یا چھپندہ

یا زما دی ان میں اس دیے تک پہنچنے کی صلاحیت ہوتی ہے جہاں تک اصلی جسم ان کے خراج کئے وقت پہنچ چکا تھا۔ انفرادی جسم کی ارتقا اسی طرح ہوا کرتی ہے جب کہ اس سے اولاد پیدا ہوتی ہے تو وہ خود پہلے کے مقابلے میں تنظیم کی لمب تر منزل میں ہوتا ہے یا ہو سکتا ہے اس لیے اس کی اولاد بھی اسی طبعی نقطہ ارتقا پر پہنچ جاتی ہے تولید کا زمانہ ہر نوع کے لیے اور ہر فرد کے لیے الگ الگ ہوتا ہے مگر بہترین صورت یہ ہے کہ بچگی کے وقت سے شروع ہو اور جب انحطاط قریب ہو تو ختم ہو جائے بچگی سے پہلے یا انحطاط کے شروع ہونے کے بعد جو تولید ہو اس سے بلحاظ اس رنگ کے جو غائب ہو۔ اولاد ناقص پیدا ہوگی۔ غرض یہاں ہمیں جنسی افلاق کا ایک قانون نظر آتا ہے جو طبعی حالات سے ماخوذ ہے: وہ زمانہ جس میں تولید بتلے نوع اور تجدید فرد دونوں کے اعتبار سے سب زیادہ مناسب محض بچگی کا زمانہ ہے۔ میں جنسی تفریق کی تاریخ سے جس کی باری زما دی منزل کے بعد آتی ہے قطع نظر کرنا ہوں کیونکہ یہ ایسی چیز ہے جسے ہم بغیر ثبوت کے تسلیم کر سکتے ہیں البتہ ایک نئی چیز پر غور کرنا ضروری ہے جو دو جنسی اجسام کے ساتھ ظاہر ہوتی ہے صرف یہی نہیں کہ زما دی جسم کے دونوں حصے خارجی طور پر الگ ہو جاتے ہیں بلکہ ہر حصہ علیحدہ علیحدہ بیض دان کے نیچے پیدا کرتا رہتا ہے۔ زائد روئی تولید کے قدیم بنیادی عمل کو جاری رکھتا ہے یعنی اس کے بیض دان کے خلیوں میں اضافہ ہوتا جاتا ہے جو بیرونی تولید میں حویات مثلیہ کہلاتے ہیں خواہ وہ جسم سے خارج ہوتے ہوں یا جسم کے اندر ہی کسی دوسرے میں منتقل ہو جاتے ہوں، مادہ کو بھی یہی صورت پیش آتی ہے اور وہ بیضیوں کو محفوظ رکھتی ہے خارج نہیں کرتی کہ وہ نئے بیض دان کے خلیوں سے سیراب ہوں۔ دونوں صورتوں میں تجدید مقدم ہے اور فرد کے لیے نہایت ضروری ہے حل قرار پانے کے بعد سے فرد کی نشو و نما کے ہر لمحے میں تجدید جاری رہتی ہے اور بڑھتی چلی جاتی ہے۔ نوع

انسانی میں بلوغ کے بعد اکثر تولید بھی واقع ہوتی ہے لیکن اس سے فرد کو فائدہ پہنچنا ضروری نہیں ہر جگہ صرف نوع کو۔ اونٹے درجے کے جانوروں کی طرح یہاں بھی اگر تجدید رک جائے یا ناقص حالت میں ہو تو موت یا بیماری ظاہر ہوتی ہے یہاں بھی فرد کی اور آئندہ نسل کی اغراض ہیں باہم مخالفت ہے۔ اگر بیضے دان کے نیچے ضرورت سے زیادہ نہ ہوں تو ان کے ایک حصے کو تولید تناسب میں صرف کرنے سے اس مادے میں جو تجدید کی پونجی ہے کمی ہو جائے گی۔ پس پونجیے نو صرف مہذب انسانوں ہی میں جاع اس سے کہیں زیادہ ہوتا ہے جتنا آئندہ نسل پیدا کرنے کے لیے درکار ہے اور اس کی کثرت سے اندرونی تولید یعنی تجدید میں خلل پڑتا ہے اور بیماری موت بلکہ اس سے بھی بدتر نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔

اس کے بعد ہم ایک بار پھر کسی قدر گہری نظر انسانی جسم پر ڈالتے ہیں۔ سمونے کے طور پر ہم مرد کے جسم کا ذکر کریں گے اگرچہ بعض جزوی اختلافات کے ساتھ عورت کے جسم میں بھی یہی عمل واقع ہوتے ہیں۔

بہینہ دان کے غلیوں کا مرکزی ذخیرہ حیات حیوانی کا سب سے قدیم اور بنیادی مقام ہے۔ ابتدا ہی سے جنین ہر روز بلکہ ہر گھنٹہ ان غلیوں کے اصلے سے بڑھتا رہتا ہے جو ماں کے افراز سے نتو نما پاتے ہیں۔ یہاں بھی زندگی کا قانون یہی ہے کہ بہینہ دان کے غلیوں کو غذا پہنچاؤ۔ جوں جوں ان کی تعداد بڑھتی جاتی ہے اور ان میں تفریق ہوتی جاتی ہے وہ نئی نئی شکلیں اور وظائف اختیار کرتے جاتے ہیں جو کبھی عارضی اور کبھی مستقل ہوتے ہیں مثلاً لادت کے فعل سے اس عمل پر کوئی اثر نہیں پڑتا بچہ بجائے..... کے اب ہونٹوں کے ذریعہ بہینہ دان کے غلیوں کی پرورش کے لیے غذا حاصل کرتا ہے اور یہ تیزی سے بڑھ کر ملتے جسم میں پھیلے ہیں۔ اور ان مقامات پر پہنچتے ہیں جہاں ان کی ضرورت ہو۔ ان کی ضرورت ہمیشہ رہتی ہے تاکہ جسم کے ارتکار رفتہ ذرات کی کمی پوری کریں دوران خون کا نظام ان غلیوں کو جذب کر کے ان کے اصلی مقامات پر ہٹا دیتا ہے اور تمام جسم میں منتشر کر دیتا ہے۔ جس

مجموعوں کی شکل میں وہ مختلف وظائف اختیار کرتے ہیں اور جسم کے مختلف اعضاء کی تعمیر اور تجدید کرتے رہتے ہیں۔ وہ ہزاروں بار مرتے ہیں تاکہ خلیوں کی جماعت جس کے وہ رکن ہیں زندہ رہے اور ان کی لاشیں اطراف جسم میں پھینک کر ہڈیوں، دانتوں، کھال اور بالوں کی تقویت اور حفاظت کا باعث ہوتی ہیں ان کی موت ہی جسم کی اعلیٰ زندگی اور اس کے لوازم کی قیمت ہے اگر وہ تغذیہ، تولید، انتشار، تفریق اور موت کا عمل جاری نہ رکھیں تو جسم کا زندہ رہنا ناممکن ہے۔

جیسا کہ ہم پہلے کہ چکے ہیں بیضہ دان کے خلیوں یا جنسی خلیوں سے دو طرح کی زندگی پیدا ہوتی ہے۔ ۱، اندرونی یا تجدیدی ۲، بیرونی یا تولیدی۔ غرض وہ چیز جسے ہم نے تجدید کہہ کر جسم کی زندگی کی بنیاد ہے اور اس کا خزانہ بھی وہی ہے جو تولید کا ہے۔ اس سے ظاہر ہو گا کہ بعض صورتیں ۳۔ دونوں عمل اصولاً ایک دوسرے کے مخالف ہوتے ہیں اور اکثر یہ اصولی مخالفت حقیقی دشمنی بن جاتی ہے۔

۳۔ تجدید اور لاشعوری نفس

تجدید کا عمل محض مکانیکی طریقے سے واقع نہیں ہوتا اور نہ ہو سکتا ہے بلکہ خلیوں کی تقسیم و تقسیم کی طرح یہ ایک حیاتی عمل ہے یعنی اس میں ادراک اور ارادہ پایا جاتا ہے یہ بات کہ ذی حیات چیزوں کی تفریق ان کا ایک دوسرے سے منبہر ہونا اور جد اگانہ وجود اختیار کرنا۔ محض مکانیکی ہے کسی طرح عقل میں نہیں آتی، مانا کہ اس طرح کے بنیادی عمل ہمارے موجودہ شعور سے اس قدر بعد رکھتے ہیں کہ بظاہر جانور یا انسان کے ارادے کا ان میں کوئی دخل نظر نہیں آتا لیکن ایک ذرا سے غور سے یہ ظاہر ہو جائے گا کہ جس طرح موجودہ ارتقاء یافتہ انسانوں کا ارادہ ان کے خارجی حرکات اور افعال کو ادراک کی رہنمائی میں توسع میں لاتا ہے اسی طرح جسم کی تدریجی ارتقاء کی ابتدائی منزلوں میں، ماحول کے حدود کے اندر

اس کو حرکت میں لانے کے لیے ضرور ایک قسم کا ارادہ اور ادراک موجود ہوگا۔ اس چیز کو آج کل نفیات کے ماہر "لاشور" کہتے ہیں۔ یہ ہمارے نفس کا ایک حصہ ہے جو ہمارے روزمرہ خیالات کو بے تعلق ہے لیکن اپنے وظائف کے ادا کرنے میں بہت ہوشیار اور چوکس ہے یہاں تک کہ شہور کو تو فیذ بھی آجاتی ہے مگر اسے کبھی نہیں آتی۔

غرض لاشور وہ حیاتی قوت ہے جو مجید کے فیج در پیج عمل کی نگرانی کرتی ہے اس کا پہلا کام سیراب شدہ مہینوں کو جنین کی شکل میں لانا ہے اس کے بعد موت کے وقت تک وہ جسم کی بقا کا سامان اس طرح کرتی رہتی ہے کہ بنیادی ہضنہ والی خلیوں کو جذب کرتی ہے اور انہیں اپنی اپنی مقررہ جگہوں پر پہنچا دیتی ہے جو اس سے بہت سے مشہور ماہرین نفیات کی رائے کی تردید ہوگی مگر میں تو یہی کہوں گا کہ لاشور صرف فرد سے تعلق ہے نوع سے نہیں ہے اس لیے سب سے پہلے اسے مجید سے سروکار ہے صرف ایک معنی میں لاشور کا تعلق آئندہ نسل سے کہا جاسکتا ہے۔ فرد اپنی قوت حیات کی بدولت جسمانی نظام کے جس درجے تک پہنچ چکا ہے اسے لاشور قائم رکھنے کی کوشش کرتا ہے لیکن وہ ناممکن کو ممکن نہیں بنا سکتا۔ وہ شعوری ارادے کی مدد سے بھی زندگی میں غیر محدود توسیع نہیں کر سکتا۔ اس لیے وہ مباشرت کی جبلت کے ذریعے اولاد کی شکل میں دوبارہ زندگی حاصل کرتا ہے۔ اس جبلت میں شعور اور لاشور دونوں مل جاتے ہیں طبعی حالت میں جسمی جبلت کا پورا ہونا اس بات کی نشانی ہے کہ یہاں کسی ایسے مقصد کا قدم در میان میں ہے جو فرد کے مقاصد کے ماوراء ہے اور اسے بے جا ہوئے اس کی بڑی بھاری قیمت ادا کرنی پڑتی ہے اس حقیقت کو صاحب تورات نے وجدانی بصیرت سے ان الفاظ میں ادا کیا ہے جو خداوند تعالیٰ کی طرف سے وعید کے طور پر کہے گئے تھے ہم تیرے غم کو اور تیری اولاد کو بہت بڑھا دیں گے غم و الم کی حالت میں تیرے بچے پیدا ہوا کریں گے۔

۴۔ تولید اور موت

گو یہ مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس مضمون میں سائنس کے ماہرین خصوصی کے اقوال ٹھوس دئے جائیں لیکن موضوع بحث اس قدر اہم ہے۔ اور عوام میں اتنی جہالت پھیلی ہوئی ہے کہ میں چند مستند اقوال نقل کرنے پر مجبور ہوں۔ اسے نکلا سر کہتے ہیں:-

”ایک خلوی اجسام کی ساخت بدولت اور اس وجہ سے کہ وہ شق ہو کر بڑھتے ہیں ان میں موت کی بحیثیت ایک بار بار واقع ہونے والے طبعی مظہر کے گنجائش ہی نہیں ہے۔“

والسٹون رقم طراز ہیں:-

”طبعی موت صرف چند خلوی اجسام حیوانی میں واقع ہوتی ہے۔ ایک خلوی جسم اس سے محفوظ رہتا ہے ان کی نشوونما کی کوئی ایسی منزل نہیں ہے جو موت سے مشابہ ہو اور ان میں نئے افراد کی پیدائش پرانے افراد کی موت سے وابستہ ہر شق ہونے وقت دونوں حصے یکساں ہوتے ہیں ان میں سے ایک نیا اور دوسرا پرانا نہیں کہا جاسکتا اس طرح افراد کا ایک لانا سلسلہ چلا جاتا ہے جن میں سے ہر ایک کی عمر نوع کی عمر کے مساوی ہوتی ہے ہر ایک زندگی کی غیر محدود قوت رکھتا ہے ہمیشہ تقسیم ہوتا چلا جاتا ہے مگر مرنا بھی نہیں۔“

پیٹرک گڈلیس دارتھائے ٹینس میں جس سے یہ اقتباسات لیے گئے ہیں، لکھتے

ہیں:-

”غرض ہم کہہ سکتے ہیں کہ جسم کی قیمت موت ہے۔ یہ وہ سزا ہے جو جسم پائے اور رکھنے کے بعد دیر سویر بھگتنا ہی پڑتی ہے۔ یہاں جسم سے مراد غلیوں کی ایک گنجان سستی ہے جس میں کم و بیش تقسیم محنت کا اصول کارفرما ہو۔“

(ص ۲۰)

”داستان نے کیا خوب کہا ہے ”اس طرح جسم پہلے حلال زندگی یعنی منوی غلیوں کا ایک ضمیمہ نظر آتا ہے۔“

اسے لٹکا سڑکا بھی یہی خیال ہے:-

”چند غلوی حیوانوں میں بعض غلے جسم کے اجزائے ترکیبی سے الگ ہو جاتے ہیں..... اعلیٰ حیوانات کے جسم کو جو فنا ہو جاتا ہے ہم اس نقطہ نظر سے ایک عارضی اور غیر اہم چیز سمجھ سکتے ہیں جس کا کام بس اتنا ہو کہ لافانی غلیوں کے شقی ہونے سے جو کچھ پیدا ہوتا ہے اسے ایک مدت تک اپنے اندر رکھے پرورش کرے اور غذا پہنچائے:-“

مگر ہمارے سامنے جو واقعات ہیں ان میں سب زیادہ قابل توجہ اور شانہ سب عجیب وہ قریبی تعلق ہے جو اعلیٰ اجسام حیوانی کے اندر تولید اور موت میں پایا جاتا ہے اس مسئلے کے متعلق بہت سے سائنس دانوں نے وضاحت سے اور وثوق سے بحث کی ہے تولید کی سزا موت ہے یہ چیز بہت سی انواع میں بالکل ظاہر ہے جن میں کہ جسم حیوانی، بعض صورتوں میں اوہ اور بعض صورتوں میں نہ بقاءے نسل کا فرض ادا کرتے ہوئے مرجھاتا ہے۔ فرد کا اولاد پیدا کرنے کے بعد باقی رہنا زندگی کی فتح ہے جو ہمیشہ حاصل نہیں ہوتی، اور بعض انواع میں تو کبھی نہیں ہوتی کیلئے نئے جو مضمون موت پر لکھا ہے اس میں بڑی خوبی سے یہ دکھایا ہے کہ تولید اور موت لازم و ملزوم ہیں۔ اور دونوں تفریق حادثے ہیں۔ پیٹر گیڈس نے مذکورہ بالا کتاب (ص ۲۵) اس مسئلے کے متعلق لکھتے ہیں ”تولید اور موت کا باہمی تعلق ظاہر ہے لیکن یہ تعلق جس طرح عامی زبان میں ظاہر کیا

جانتا ہے وہ غلط ہے۔ لوگ کہا کرتے ہیں کہ جانداروں کے لیے موت لازمی ہے اس لیے وہ اولاد پیدا کرنے پر مجبور ہیں ورنہ نوع کا خاتمہ ہو جائے۔ لیکن آئندہ فائدوں پر اس طرح زور دینا یہ ہماری پانچ ہر جوہیں بعد میں سوچتی ہے تاریخ سے پوچھئے تو صحیح بات نہیں کہ ہمیں مرنا ہے اس لیے ہم اولاد پیدا کرتے ہیں بلکہ یہ ہے کہ ہمیں اولاد پیدا کرنا ہے اس لیے ہم مرتے ہیں۔

اور گیسٹے نے دو لفظوں میں یہی بات کہی ہے ”یہ نہیں ہے کہ موت کی وجہ سے تولید کی ضرورت پڑتی ہو بلکہ تولید کا لازمی نتیجہ موت ہے۔“

بہت سی مثالیں دینے کے بعد گیسٹے اپنی بحث ان قابل توجہ الفاظ پر ختم کرتا ہے۔ حیوانوں میں تولید کی قربانی اتنی مہلک نہیں جتنی انسانوں میں بھی بعض اوقات میں موت محبت کی بنا واسطہ بنتا ہوتی ہے۔ ہر شخص جانتا ہے کہ اعتدال کے ساتھ مباشرت کرنے سے بھی تھک پیدا ہوتی ہے ہر قسم کی بیماریوں کا امکان بڑھ جاتا ہے اور قویٰ جسمانی کمزور ہو جاتے ہیں۔ اس بحث کا خلاصہ میرے نزدیک آخری نتیجہ یہ ہے کہ جماع کا عمل نہ کے لیے قطعاً توفیقِ عمل ہے (یعنی اس سے موت کی مہدید شروع ہو جاتی ہے) اور وضعِ حمل کی شکل میں مادہ کے لیے بھی۔

بیجا مباشرت کا جو اثر جسمانی صحت پر پڑتا ہے اس کے متعلق ایک پورا باب لکھا جاسکتا ہے۔ مادی قوتِ حیات اور بیماریوں سے محفوظ رہنا یہ ان لوگوں کا حصہ ہے جو خواہشِ نفس کو بالکل ترک یا قریب قریب ترک کر دیتے ہیں اس کا ثبوت یہ ہے اگرچہ ذرا کمزور بات ہے کہ مردوں کی بہت سی بیماریوں کا علاج کمزور جسموں میں مصنوعی طریقے سے یعنی پمپکاری کے ذریعے منی داخل کر کے کیا گیا ہے۔

مصنوعی کے اس حصے میں جو نیچے نکالے گئے ہیں ان کے ماننے میں غالباً پڑھنے والوں کو تامل ہو گا۔ لوگ حلقہ بازی سے کام لے کر بہت بوڑھے اور بظاہر تندرست لوگوں کی مثال پیش کریں گے جن کے سقہ دبچے ہیں وہ اعداد و شمار سے یہ ثابت کریں گے کہ

متا ہوں کی عمر محدود اس سے زیادہ ہوتی ہو وغیرہ وغیرہ یہ سب دلیلیں اس حقیقت کے سامنے بیکار ہیں کہ موت سامن کے نقطہ نظر سے کوئی حادثہ نہیں جو زندگی کے خاتمہ پر پیش آتا ہو بلکہ ایک عمل ہو جو بہ قول ان مستند عالموں کے جن کا میں نے حوالہ دیا ہے زندگی کے ساتھ ہی ساتھ شروع ہو جاتا ہے اور ہر لحظہ اس کے پہلو بہ پہلو جاری رہتا ہے۔ مجموعی لے اور تفرقی تحلیل موت اور زندگی کی قوتیں ہیں جو ساتھ ساتھ کام کرتی ہیں کچن اور جالی میں ہیں قوت دوڑ میں آگے ہوتی ہے اور حیرت میں دونوں برابر ہو جاتی ہیں اور فضائی عمر میں موت کی قوت آگے نکل جاتی ہے اور آخری سانس میں پالا مار لیتی ہے۔ ہر چیز جس سے اس جہت میں مدد ملتی ہے، جو دوڑ کی مدت کو ایک دن، یا ایک سال یا دس سال کم کر دیتی ہے موت کے عمل کا ایک جزو ہے یہ بات مباشرت میں پوری طرح موجود ہے خصوصاً جب وہ حد سے بڑھ جائے۔

ان لوگوں سے جہن میں سے قول کی صحت میں شبہ ہو یہ کہنا کافی ہے کہ انھیں ایک نیا دلچسپ اور پر از معلومات کتاب کا مطالعہ کرنا چاہیے جس کا نام عمر، نشو و نما اور موت کا مسئلہ ہے یہ چارلس بس۔ منوٹ کی تصنیف ہے۔ اور اس میں اعظاط اور موت کے عضویاتی مسائل سے بحث کی گئی ہے۔ چونکہ یہ کوئی طبی کتاب نہیں بلکہ عام پسند لیچروں کا مجموعہ ہے اس لیے اس میں خاص امراض اور صنبی مسائل کی بحث محض سرسری طور پر کی گئی ہے۔ وہ بات جسے میں مذکورہ طور پر پیش کرتا ہوں یہ ہے کہ موت ایک مسلسل عمل ہے کوئی جداگانہ حادثہ نہیں ہے مگر صنبی مسائل کے متعلق سب سے زیادہ قابل قدر کتاب میرے نزدیک 'مجدید یا جنت کا دروازہ'

Katabolic waste Anabolic Repair
The problem of age, growth and Death.
by Charles' A. Minot (1903 John Murray)
Regeneration, the gate of Heaven, by

ڈاکٹر کینیڈا سلون گھڑی کی لکھی ہوئی ہر جس کے نام ہی سے معلوم ہوتا ہے کہ اس میں روحانی مقصد پر زیادہ زور دیا گیا ہے، گو جسمانی اور اخلاقی پہلوؤں پر بھی مکمل بحث ہے اور اس کی تائید میں سائنس دانوں اور آباء کلیسا دونوں کے بشمار اقوال پیش کئے گئے ہیں۔ مگر تعجب یہ کہ مصنف نے جسمی جذبے اور موت کے تعلق پر زور نہیں دیا ہے جو میرے مضمون کے اس حصے کا موضوع ہے۔

۵۔ دماغ

تولید اور تجدید میں مستقل تضاد جس حد تک ہر اس کا اندازہ اس وقت ہو سکتا ہے جب ہم جسم کے اعلیٰ وظائف خصوصاً دماغ کے افعال پر غور کریں خود اختیاری اور معنی نظام عصبی بھی اور اعضا کی طرح خلیوں سے بنے ہیں جو کسی وقت میں بھیندوانی خلیے تھے اور زندگی کے اندرونی مرکز سے متصل ہو کر آئے تھے یہ خلیے تفریق اور تقسیم کے بعد مسلسل نظام عصبی کے عقدوں میں اور بہت بڑی تعداد میں دماغ کے اندر پہنچتے رہتے ہیں تولد یا صرف لذت نفس کے لیے جنین کے خلیوں کو تجدید کے عمل سے ہٹانے کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہمارے اعضاء تازہ مانہ حیات کی رسم سے محروم ہو جاتے ہیں جس کا مصداق ان پر آستہ آستہ پڑتا رہتا ہے اور ایک وقت ظاہر ہو کر رہتا ہے۔ ان عضویاتی واقعات سے ایک شخصی اخلاق جسمی کی مبادی پڑتی ہے جو کامل ضبط نہیں تو اعتدال کا ضرورتاً تقاضا کرتا ہے اور بہر حال اس سے ضبط کی اصلیت سمجھ میں آجاتی ہے جیسا ہم اوپر کہ چکے ہیں۔

میں بے تامل اس حصے میں بہت سی مثالوں میں سے ایک مثال پیش کرتا ہوں جس سے یہ ظاہر ہوگا کہ فلسفے کے بعض نظاموں میں ترک مباشرت ذہنی اور روحانی قوت کا باعث

سمجھا جاتا ہے ناظرین تین جمل کے "یوگ ستر" کا کوئی مستند ترجمہ (میرے علم میں سب سے مشہور جہیں دو ڈاکا ترجمہ ہے جو مارورڈ کی اور ٹیل سیریز میں شائع ہوا ہے) ملاحظہ کریں تو انہیں اس بات کی تصدیق ہو جائے گی جو میں مختصر الفاظ میں ذیل میں لکھتا ہوں۔

غالبا وہ لوگ جو ہندوستان کی مذہبی اور معاشرتی زندگی سے واقف ہیں یہ جانتے ہوں گے کہ رہبانیت کا رواج مندوؤں میں پہلے بھی تھا اور اب بھی ہے اسے پہلے تپس کہتے تھے اور اس کے دو مقصد تھے ایک یہ کہ جسم کی قوت قائم رکھی اور بڑھائی جائے اور دوسرا یہ کہ غیر معمولی ذہنی قوتیں حاصل کی جائیں عام طور پر پہلا طریقہ تپس یوگ کہلاتا ہے اور اس میں ٹری تری ہوئی ہے یہاں تک کہ جسمانی تکمیل بجائے خود ایک مقصد بن گئی ہے جسے راج یوگ کہتے ہیں زیادہ تر ذہنی اور باطنی نشو و نما مقصود ہوتی ہے مگر ایک نہایت اہم جسمانی اخلاق ان دونوں میں مشترک ہے جس کی طرف میں اب توجہ دلاتا ہوں۔ اس کی تشریح تین جگہ کے قدیم ستروں میں اور اور بہت سی اور کتابوں میں ہر جن کا ماخذ سندھ قدیم کے اس جید ماہر نفسیات کی تصانیف ہیں۔

عرفان کی منزل میں جو رکاوٹیں ہیں ان میں جذبہ نفس کا تیسرا نمبر (۱۷) ہے جسکی جذبہ نفس کی تعریف یہ کرتا ہے کہ وہ لذت یا اس کے حاصل کرنے کے ذریعوں کا لالچ یا طلب یا خواہش ہے یوگی کو چاہیے کہ لذت کو ترک کرے کیونکہ وہ الم کے ساتھ مخلوط ہے (۶-۱۵) یہ تو جسمانی جذبہ کی نفسی کشش کا رد ہو گیا۔ اس کے بعد ستروں میں جسمانی مصلحتوں کا ذکر ہے۔

یوگ کے حاصل کرنے کے آٹھ سہارے ہیں ان میں سے پہلا اور دوسرا بعض چیزوں پر عمل اور بعض کا ترک ہے جسے مبارکی اخلاق سمجھنا چاہیے اور جو ہر یوگی کو برتنا چاہیے نہایت عجیب ہے کہ بہت سے لوگ جو یوگ کے طریقوں کے متعلق کچھ اس کرتے ہیں یا تو اس کی وقعت نہیں یا خاص کیے نہیں کہتے کہ جو تھا ترک ہے ضبطی سے پرہیز ہے (۳-۳۰) اور ضبط سے مراد آلہ تناسل کا قابو میں رکھنا ہے۔

اس فلسفی کے نزدیک بے مضبوطی سے برہنہ کے بڑے بڑے فوائد ہیں (۲-۳۸)۔ یہ قول اس کے ”منطق لفظی“ کی ابتداء کہتے ہیں اس کے جسم میں جتنی یعنی قوت پیدا ہو جاتی ہے اس کی بدولت وہ بہت سی صفات حاصل کرتا ہے مثلاً جزو رسی (یعنی ہر چیز کی جزویات پر نظر رکھنا) اور تکمیل کے بعد اسے آکھ کمالات عطا ہوتے ہیں جن میں سے پہلا استدلال ہے وہ اپنے خیالات سننے والوں کے ذہن میں منتقل کر سکتا ہے۔

کتنا خوش نصیب ہے یہ شخص! کتنی عجیب و غریب ہر یہ صفت! زمانہ حال کے ایک مذہبی عالم م۔ ن۔ دویدی نے اس ستر کی بڑی منہنی خیز شرح کی ہے جس پر میں اس بحث کو ختم کرتا ہوں۔ وہ کہتے ہیں: ”عضویات کا ایک مشہور قانون ہے کہ سنی کو ہمارے ذہن میں بہت گہرا تعلق ہے اور ہم اس پر یہ اضافہ کر سکتے ہیں کہ ہماری روحانیت سے بھی اس اہم جوہر زندگی کو ضائع نہ کرنے سے قوت حاصل ہوتی ہے سچی پر اسرار قوت جس کے لوگ آرزو مند ہیں یوں کبھی کامیاب نہیں ہو سکتا جب تک یہ اہم ابتدائی شرط پوری نہ ہو جائے“ ”ہاں اتنا اور کہ دینا چاہیے کہ یوں کی بہت سی شرحوں میں عقیدہ اور اس کے حاصل کرنے کے ذرائع افادہ کے پردے میں چھپے ہوئے ہیں جن پر علمی رنگ کا طمع کر دیا گیا ہے مثلاً کہا جاتا ہے کہ ”قوت“ سانپ کی طرح رینگتی ہوئی سب سے بچے چکرے سب اپنے چکر تک چڑھتی ہے یعنی حسیوں سے دماغ تک۔

۵۔ شخصی جنسی اخلاق

اخلاق کا ماحذ زندگی کے تجربات ہیں خواہ افراد کے ہوں یا معاشرہ کے یا کل نوع کی تاریخ کے لحاظ سے کوئی بڑا آدمی اسے منضبط کرتا ہے اور کبھی کبھی واجب العمل بنانے کے لیے خدا کے تعالیٰ کے یا دیوتاؤں کے احکام سے منسوب کر دیتا ہے۔ حضرت موسیٰؑ، بدھ، کنفیوشسؑ، سقراطؑ، ارسطوؑ، حضرت عیسیٰؑ اور ان سب افلاقیوں اور فلسفیوں نے جو ان کے بعد آئے۔

اپنے اپنے زمانے میں اور اپنے اپنے ملک میں ایسے میاں بنائے جن پر انسانی اعمال جانچے جا سکیں
اجتماعی اخلاقی نظام کی بنیاد الطبیعات، نفسیات، عصبیات، اور عمرانیات پر ہوتی ہے اور
ان سب علوم سے وہ اصلی یا فرضی واقعات اخذ کیے جاتے ہیں جو ثبوت کے محتاج نہیں ہوتے۔
اس لیے کسی خاص عہد یا تمدن کا شخصی جنسی اخلاق اس معلومات پر مبنی ہوگا جو لوگوں کو اپنے تجربے
میں سے زیادہ متاثر کرتی ہے یہ شخصی جنسی اخلاق بھی اجتماعی جنسی اخلاق کی طرح ہر عہد میں مختلف
ہوتا ہے مگر اس میں بعض ایسے عناصر بھی ہیں جو کم و بیش مستقل اور دائمی ہیں۔

اگر ہم موجودہ عہد کے لیے شخصی جنسی اخلاق کا ضابطہ بنانے کی کوشش کریں تو ہم تمام نفسی اور
نفسی واقعات سے خصوصاً ایسے واقعات سے جن کی تصدیق قابل اعتماد مشاہدہ کرنے والوں کے تجربے
سے ہو چکی ہے نتائج اخذ کرنا پڑیں گے اگر میں یہ کہوں تو کچھ بچانہ ہوگا کہ میں نے اس مضمون کے پہلے
پانچ حصوں میں جن واقعات کو پیش کیا ہے ان سے پہلے لاگ اور سمجھ دار اور بڑھنے والے کا ذہن
بعض منطقی اور لازمی نتائج کی طرف منتقل ہوگا جہاں ذہنی اور روحانی صلاح کے نقطہ نظر سے
جنسی خواہش کا ضبط وہ اہل قانون ہر جوان واقعات سے اخذ کیا جاتا ہے مگر فوراً ہی ایک
اور قانون اس کے مقابلے کے لیے اٹھ کھڑا ہوتا ہے جیسے مسیح کے حواریوں نے ہمارے اعضاء
کا قانون کہلے یہاں میں قانونی تناقض سے سابقہ پڑتا ہے یعنی ایک قانون دوسرے
قانون کی تردید کرتا نظر آتا ہے ان میں سے پرانا قانون فطرت کا قانون ہے جو جنسی جبلت میں
کار فرما ہے اور نیا قانون وجدان کا، سامنس کا تجربے کا، عقیدے کا، نصب العین کا قانون ہے جو
قدیم قانون پر چلنا، انحطاط اور قبل از وقت موت کا باعث ہوتا ہے۔ جدید قانون کی راہ میں اس قدر
دشواریاں ہیں کہ اس کی آواز پر کوئی کان نہیں دہرتا یہ صورت واقعہ لوگوں کے سامنے بیان
کی جائے تو وہ یقین ہی نہیں کرتے وہ فوراً اگر مگر کرنا شروع کر دیتے ہیں یہاں یہ کہ دینا سب
ہے کہ جوگی، فقیہ اور سادہ دھوکا سخت سے سخت ضابطہ اخلاق محض افانوں یا توہات پر مبنی
ہیں ہر جیسا لوگ عام طور پر سمجھا کرتے ہیں بلکہ ان عصبویاتی واقعات کے وجدانی احساس پر جو

جہاں تک مجھے معلوم ہے آج کل کے کسی مصنف نے ایک عیسائی کے صہنی اخلاق کا مسئلہ اس قدر واضح اور پر زور طریقے سے بیان نہیں کیا جیسے لیو ٹاماسٹی پرانے روس کے عین سپہ فلسفی نے جس کے نظریات کوئی نہیں پوچھتا۔ میں اس کے خیالات کے نمونے کے طور پر یہ عبارت نقل کرتا ہوں۔

۱۰۲۔ تناسل کی جبلت یعنی صہنی جبلت انسان کے اندر خلقی چیز ہے، یہی حالت میں ہے اس جبلت کو تسکین دے کر اپنی فطرت کے تقاضا کو پورا کرتا ہے اور اسی میں فلاح پاتا ہے۔

۱۰۳۔ لیکن جب انسان کا شعور بیدار ہوتا ہے تو اسے یہ محسوس ہوتا ہے کہ اس جبلت کی تسکین سے ذاتی فلاح حاصل ہو سکتی ہے اور وہ مباشرت تناسل کی غرض سے نہیں بلکہ خود اپنی فلاح کے لیے کرتا ہے۔ اسی کا نام صہنی گناہ ہے۔

۱۰۴۔ پہلی صورت میں جب انسان یہ کوشش کرتا ہے کہ پاک دامن ہے اور اپنی ساری قوتیں خدا کی خدمت کے لیے وقف کر دے تو مباشرت ہر صورت میں گناہ ہے خواہ اس کا مقصد اولاد کی پیدائش اور پرورش ہو۔ اس شخص کے لیے جس نے اپنی مرضی سے پاک دامن کی زندگی اختیار کی ہے نکاح کی بے لوث حالت بھی خلقی گناہ ہے۔

۱۱۳۔ صہنی گناہ یا خدا اس شخص کے لیے جس نے پاک دامن اختیار کی ہے یہ ہر ذکر اس کے اہل خانہ میں سب پر مشتمل تھا اور وہ چاہتا تھا اپنی ساری قوتیں خداوند تعالیٰ کی خدمت میں یعنی محبت کی ترقی اور حقیقی فلاح کے حصول میں صرف کر سکتا تھا مگر پھر بھی وہ ادنیٰ وجہ سے

لے پڑنے والوں کو یہ غلط رکھنا چاہیے کہ ٹاماسٹی نے گناہ کی جو تعریف کی ہے اسے دنیا سے کوئی تعلق نہیں اس کے نزدیک گناہ وہ چیز ہے جو محبت کی راہ میں رکاوٹ ڈالتی ہے اور محبت عالمگیر سہمدی کا نام ہے۔
تو پاک دامن سے مصف کی مراد کامل ترک مباشرت ہے۔

زندگی پر جب بڑا اور اس نے اپنے آپ کو سچی فلاح سے محروم رکھا۔
 ۱۱۴۔ جسی مغلناہ یا خطی کی اصیت اس شخص کے لیے جس نے تناس کو اختیار کیا ہو یہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو اولاد سے یا کم سے کم خاندانی تعلقات سے محروم کر رہے ہو اس خاص زندگی کی وجہ برتر فلاح ہے۔

۱۱۵۔ اس کے علاوہ جیسا کہ تمام خواہشوں کی تسکین میں ہوتا ہو۔ جو لوگ مباشرت کی لذت کو بڑھانا چاہتے ہیں انھیں یہ مشکل پیش آتی ہے کہ جس نسبت سے خواہش نفس بڑھتی جاتی ہے فطری لذت کم ہوتی جاتی ہے۔

آپ نے دیکھا ہو گا کہ انسانی کا نظریہ اخلاقی اضافیت پر مبنی ہے اس کے نزدیک انسان کا اعلیٰ نصب العین خدا کی طرف سے یا کسی واجب الاماعت معلم کی طرف سے مقرر نہیں کیا جاتا ہر ملکہ ہر فرد خود ہی اس کا انتخاب کرتا ہے ضرورت صرف اس کی ہے کہ جو قانون اس نے قبول کر لیا ہے اس پر عمل کرے اس اخلاق میں ترک کے احکام میں مدایح رکھے گئے ہیں جو اوپر سے شروع ہو کر نیچے اترتے چلے جاتے ہیں جو شخص کامل ترک مباشرت کا قائل ہے جو اعلیٰ جہانی اور ذہنی معاہدہ کی خاطر مسخر ہو بجز مضبوطی سے کام لیتا ہو اس کے لیے مباشرت ہر صورت میں ناجائز قرار دی گئی ہے جس شخص نے نکاح کا معاہدہ کر لیا ہے اس کے لیے غیر نکاحی مباشرت ممنوع ہے اور نیچے اترتے تو مجرد لوگوں کی بے قید لیے قاعدہ مباشرت سے بھی عصمت فردی کا ذیل پیشہ خارج ہے اور اس کے بعد فطری جماع کرنے والوں کو خلاف وضع فطرت افعال سے پرہیز لازم ہے جو آخر میں دبے ہیں ان لوگوں کے لیے جو کسی شکل میں بھی مباشرت کرتے ہیں جماع کی کثرت اخلاقی بدی سمجھی جائے گی اور تابانہ اور کم سن اشخاص کو ایک خاص مدت تک یہ فعل مٹوی رکھنا چاہیے یہ جو جنسی اخلاق کا نظام

میرے خیال میں کوئی شخص نہیں ہو گا جو اس عام جنسی اخلاق کی حقیقت کو نہ سمجھ سکے اور ہر کم لوگ ہوں گے جو غور کرنے کے بعد اس کی اہمیت سے انکار کریں مگر عموماً اس قسم کے اخلاق کے

تعلے میں طرح طرح کے جموتے استدلال سے کام لیا جاتا ہے لوگوں نے سمجھ رکھا ہے کہ چونکہ پاکدامنی مشکل اور کم یاب ہے اس کی حمایت کرنا غلط ہے اس دلیل کے مطابق تو شادی کے عہد کو بنا بنا کر جو بعض صورتوں میں مشکل ثابت ہوتا ہے انکا جی بے مشرت میں اعتدال فطری جماعت کی پابندی یہ بھی چیزیں غلط قرار پائیں گی اگر ایک غضب العین سے انکار کیا جائے تو پھر بھی سے انکار کرنا پڑے گا اور انسان پست سے پست برائیوں میں مبتلا ہو جائے گا اور خواہش نفس کا بندہ بن کر رہ جائے گا آخر جب یہ ہو تو وہ کیوں نہ ہو مقبول اور منطقی طریقہ صرف ایک ہے اور وہ یہ کہ ہم آسمان کے ستاروں کی تقلید کریں یعنی اپنے غضب العین کو رہنما ستارہ سمجھ کر اس کے پیچھے پیچھے ایک اخلاف کے بعد دوسرے اخلاف سے نکلنے پھلنے جائیں اور ایک قانون کی قوت سے اس کے برعکس قانون پر غالب آئیں جتنا بچہ اس اخلاف پر سوچ سمجھ کر عمل کرنے سے ممکن ہے کہ انسان نوجوانی کی خلاف فطرت بدکاری کو چھوڑ کر فطرت باشرت اختیار کرے گو وہ بھی ناجائز ہو پھر اس سے آگے بڑھ کر شادی کے ضابطہ کا پابند ہو جائے اپنی اپنی رفیق زندگی کی خاطر اس حد تک ضبط نفس سے کام لے جہاں تک دوہوں برداشت کر سکیں پھر اس اخلاق کی بدولت اسے کامل پاکدامنی کی بلند تر فتوحات نصیب ہو سکتی ہیں یا وہ پست تر خواہشوں میں مبتلا ہونے سے بچ سکتا ہے۔

۷۔ عشق اور کرم

انجیل میں محبت کے متعلق بہت کچھ تعلیم ہے اور اس کے دو تصویب شدہ کئے گئے ہیں جن پر علیحدہ علیحدہ تھوڑے الٹے کی ضرورت ہے۔ پہلا تصور عشق کا ہے جس سے مراد ہر زندگی کی محبت دنیا کی محبت مرد عورت کی محبت غرض ان سب حیات و جذبات کی محبت جن سے لذت حاصل ہوتی ہے۔ عشق ہم سے ارادے اور اختیار کی بات نہیں کسی چیز کی طرف ہمارا دل خود بخود کھینچتا ہے کسی چیز سے بھاگتا ہے یہ اصل میں خود زندگی کی کشش ہے جس کی قوت ہماری قوت سے برتر ہے اور جس کے اثر سے ہم عموماً کسی خاص فعل پر آمادہ ہوتے ہیں ہماری پسند اور ناپسند ہی محبت اور عداوت و رغبت

اور نفرت یہ سب عشق کے سلسلے کی کڑیاں ہیں آخر عشق کا مقصد کیا ہے؟ اس کا مقصد راحت ہے۔ اس فطرت کی راحت جس کے مطالبوں کا احساس انسان کو سب سے زیادہ ہو یعنی خود اپنی اس راحت کی طلب ہو وغرضی کے ساتھ ہر شخص کی زندگی میں ہر شے میں ہر قوم میں جاری رہتی ہو اور اس کی شدت اور سختی بڑھتی جاتی ہے تاکہ یہ عالمگیر جنگ کی شکل اختیار کر لیتی ہو یہ بہت سی منزلوں سے گزرتی ہے عقل کی مدد سے طرح طرح کے آلات بنواتی ہے منہم عمر کی معاشی تدبیروں سے کام لیتی ہے اور اس وقت بعد یہ تمدن کی شکل میں ہمارے سامنے موجود ہے۔

ہیں یہ سوال کہنے کا حق ہے کہ آخر اس عشق یا حب زندگی کے متعلق مسیح کی تعلیم کیا تھی؟ یہ کہ اسے جبر سمجھا جائے اس کی طرف سے نہ تو جی برتی جائے اس کی مزاحمت کی جائے یا ناتوامی کر دیا جائے؟ یا یہ کہ ایسے اپنے مقاصد کے حاصل کرنے کے لیے آزاد چھوڑ دیا جائے؟ عشق کے متعلق جو کچھ تعلیم ہے اس کا خلاصہ یہ سیدھے سادے الفاظ میں ہے۔

”تمہارا آسمانی باپ ان چیزوں کو جانتا ہے جن کی تمہیں حاجت ہوتی ہو اور تم خدا کی سلطنت اور نیکی کے طالب ہو تو یہ سب چیزیں بھی تمہیں عطا کر دی جائیں گی۔“
یعنی عشق کو ترک نہیں کرنا چاہیے بلکہ اسے ملکہ سے ملکہ ترمدار حج کا زمینہ بنانا چاہیے مسیح ایک برتر مقصد تجویز کرتے ہیں جس میں انسان کا سیاق ہو جائے تو اسے زیادہ جبری پری زندگی حاصل ہو جائے گی جس میں عشق شامل ہو۔

اس مقام پر انجیل میں اس نصیحی محبت کا ذکر ہے جسے ہم کرم کہہ سکتے ہیں اس میں اور عشق میں جو امتیاز ہے اسے ہم آسانی سے سمجھ سکتے ہیں یہ خلافت عشق کے کرم نفسی اثرات کا فاض ہے۔ یہ وہ مہر و محبت ہے جو رغبت و نفرت سے بالترتیب اور دوست و دشمن سے یکے کے لیے عام ہے۔ یہی محبت ہرگز وہ کمزور و رقت آمیز جذبہ نہیں ہے جو لوگوں نے عام طور پر سمجھ رکھا ہے بلکہ خود اپنی ماہیت کے لحاظ سے ایک ارادتی اور مستحضر جو جذبات کی قید سے

آزاد ہو جاتی ہے یہ محض ارادہ نہیں ہے بلکہ وہ ارادہ جس کے ساتھ نیکی کی شرط ہے اور مسیح کا پیرو جب اس محبت کو برتا ہے تو دوسروں کو اس سے اپنے اپنے مقاصد عشق کی تکمیل میں مدد دیتی ہے۔ آسمانی باپ کی طرح وہ بھی جانتا ہے کہ انسانوں کو کتنی چیزوں کی حاجت ہوتی ہے، عقل اور سہرہ دی کی بدولت وہ ان کی حاجتیں پوری کرنے پر آمادہ ہو جاتا ہے کیونکہ وہ دوسروں کے ساتھ وہی کرنا چاہتا ہے جو وہ چاہتا ہے۔ دوسرے اس کے ساتھ کریں وہ جانتا ہے کہ ان کے اندر بھی عشق اسی طرح زندگی کا طالب ہے جیسے خود اس کے اندر عروض مسیح کے پیرو کا تصور زندگی عشق کے مطالبات کی نفی نہیں کرتا بلکہ کرم کے قرض پر زور دیتا ہے اس طرح سچی اخلاق زندگی کی ایک نئی راہ ہے جس میں انسان اس راہ سے جس پر دنیا چلتی ہے منہ موڑ لیتا ہے اور بجائے اپنی ذاتی راحت کی کوشش کرنے کے سب کا بھلا چاہتا ہے عالمگیر راحت کی سعی کرتا ہے اور لوگوں کی طرح ابتدائی عہد کے عیسائیوں کو بھی ذریعہ صلہ کی تعلیم دی جاتی تھی.....

انسانوں کو چاہیے کہ خدا کی ذات کا برتو اپنی ذات میں پیدا کریں جیسا وہ لطف و کرم میں کامل ہے ویسا ہی اس کے بندوں کو بھی ہونا چاہیے۔ کیونکہ وہ عین محبت ہے۔
(متی ۵-۸) (یوحنا ۱-۳-۶)

۸. اجتماعی جنسی اخلاق

جس طرح معاشرہ افراد کی جدوجہد کی توسیع اور اتحاد عمل کا نتیجہ ہے اسی طرح اجتماعی جنسی اخلاق کا سرچشمہ شخصی اخلاق ہے۔ دوسرے الفاظ میں معاشرے کو اس کی ضرورت پڑتی ہے کہ شخصی اخلاق میں اضافہ اور ترمیم کرے جس کی سبب اہم مثال شادی کی رسم ہے۔ شادی کی تاریخ کے متعلق سائنس کے عالموں نے بہت کچھ لکھا ہے اور بیشتر معلومات فراہم ہو چکی ہیں۔ یہاں صرف اس تحقیقات کے نتائج کا ذکر کر دینا کافی ہے تاکہ اصلاح کی جو

جدید بندہ میں تجویز کی گئی ہیں انھیں ہم سمجھ سکیں۔

قدیم زمانے میں تناسل کے واقعات کی بنا پر ماں کی اہمیت باب سے زیادہ بھٹی اور یہی ہونا بھی چاہیے تھا فطرت کے عمل میں بڑا حصہ ماں کا ہوتا ہے وہی خاندان کی نشوونما کا مرکز ہر چیز کا ایک زمانے میں مادری حکومت کا عام رواج تھا اور چند شوہری یعنی ایک عورت کے ساتھ جس کی شخصیت مرکزی حیثیت رکھتی تھی کئی مردوں کا رہنا جائز سمجھا جاتا تھا۔ اس نظام کے کچھ آثار انشائ کی ابتدائی قوموں میں اب تک پائے جاتے ہیں آگے چل کر ایک حد تک قبائل کے اجتماع کی وجہ سے رفتہ رفتہ شوہر کی ایک علیحدہ حیثیت ہو گئی ان چند مردوں میں سے جو عورت کیساتھ رہا کرتے تھے اس شخص کو جو اس کا سب سے قوی محافظ اور اسے سب سے زیادہ پسند تھا ترجیح کا مرتبہ حاصل ہو گیا سچ پوچھتے تو لفظ (Husband) کے اندر مرتبہ شوہر کی اسکلینڈینیوی زمانے تک کی تاریخ موجود ہے۔ یہ لفظ اصل میں (Husband) تھا جس کے سنی ہیں نائٹس یعنی شوہر گھر پر رہنے کا باندہ تھا اور دوسرے نہیں تھے۔ آخر ایک دن شوہر کا گھر کا مالک ہو گیا اور انھیں شوہروں میں سے ایک شخص قبیلے کا سردار یا بادشاہ قرار پایا جس طرح مادری حکومت میں چند شوہری کا رواج تھا اسی طرح مرد کی حکومت میں چند زنی تک کا دستور ہو گیا غرض معاشرتی نقطہ نظر سے نہ سہی مگر نفسیاتی نقطہ نظر سے مرد فطری طور پر چند زنی کی طرف اور عورت چند شوہر کی طرف راغب ہے۔ مرد اپنی آرزو کی شعاعیں ہر طرف بھلاتا ہے اور جس وقت جو عورت سب سے زیادہ دلکش ہو اسی کو اس روشنی کے حلقے میں گھیر لیتا جو یہی حالت عورت کی ہر مگر انسانی معاشرہ خواہ ابتدائی عہد کا ہو خواہ موجودہ عہد کا بغیر اس کے

۱۔ Polyandry چند شوہری۔ ایک عورت کے ایک سے زیادہ شوہر ہونا

۲۔ اس کے معنی اب شوہر کے ہیں۔

۳۔ Polygamy ایک مرد کے ایک سے زیادہ بیویاں ہونا

فائز ہی نہیں رہ سکتا کہ ان بے قید، فطری عارضی خواہشوں پر جو انسان سے بچنے کی مخلوق میں اس کثرت سے پائی جاتی ہیں، کسی قسم کی فتوہ عالم کی جائیں۔ چنانچہ معاشرے کو جو قید ناگزیر طور پر ایجاد کرنا پڑی وہ تشددی تھی اور وہ بھی آگے چل کر وحدت ازدواج تک محدود کر دی گئی۔ دوسری صورت صرف یہ ہے کہ کوئی قید نہ رہے اور کم سے کم موجودہ معاشرے کا شیرازہ بالکل بکھر جائے۔ ظاہر ہے کہ یہی نکلش ہم آج اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہیں عصمت نسبی بے قاعدہ اور ناجائز تعلق بدکاری اور طلاق کے واقعات سر روزمرہ اس بات کا ثبوت ملتا ہے کہ وحدت ازدواج کا قدم اب تک قدیم ابتدائی تعلقات کے مقابلے میں پوری طرح نہیں چاہے اور خدا جانے کبھی مجھے گا بھی یا نہیں۔

بہر حال ایک خیر کو جس کا پوشیدہ طور پر تو عرصے سے رواج تھا، مگر اب چند دن سے بغیر شرم و حیا کے ظاہر ہو گئی ہے خیر باد کتنا لازمی ہے اس کا نام انقباضِ طوالت لکھا گیا ہے اور اس مراد میں حل کے کیمیادی اور آلاتی طریقے ہیں ظاہر ہے کہ حل کی وجہ علاوہ اس بوجھ کے جو عورت کو لٹکانا پڑتا ہے، مخصوصاً معمول طبیعت کے مرد کو بھی مدت تک ضبطے کام لینا پڑتا ہے....

.....

۹. خاتمہ

اس معنوں کا حال اس بیچ کا سا ہو گا۔ مجھے بونے والا تو ہے۔ یہ کچھ ایسے لوگوں کے ہاتھ میں تپے گا جو اسے خمارت کی نظر سے دیکھیں گے کچھ ایسے لوگوں کے ہاتھ میں جو ناقابلیت یا محض کاہلی کی وجہ سے سمجھتے نہ سکیں گے جو لوگ اس کے خیالات کو پہلی بار سنیں گے ان میں سے بعض کے دل میں مخالفت مگر تھکن کا جذبہ پسند ہو گا لیکن چند آدمی ایسے بھی نکل آئیں گے جو اسے سچا اور مفید سمجھ کر اس سے متاثر ہوں گے تاہم ان کے دلوں میں بھی شبہات اور سوالات پیدا ہوں گے سیدھے سادے لوگ مجھ سے کہیں گے: "آپ کی دلیلوں کی رو سے مباشرت ہونا ہی

ہیں چاہئے۔ ایسا ہوا تو دنیا انسانوں سے غالی ہو جائے گی اور یہ بالکل مہل بات ہے اس لیے آپ یقیناً غلطی پر ہیں“ میرا جواب یہ ہے کہ میں نے ہرگز کوئی اس قسم کا خطرناک نسخہ تجویز نہیں کیا البتہ ”انضباط ولادت“ ولادت کو روکنے کی سب سے قوی تدبیر ہے اور اس کی بدولت دنیا کی آبادی اتنی جلد ختم ہو جائے گی کہ ضبط نفوس کی کوشش سے کبھی نہیں ہو سکتی۔ میرا مقصد بالکل سیدھا سا ہے۔ ہر جہالت اور ہوس کے مقابلے میں فلسفے اور سائنس کے چند حقائق پیش کر کے میں اپنے زلمے کے جہنی تعلقات کو لاشوں سے پاک کرنا چاہتا ہوں۔

طرح شروع بھی نہیں ہوئی کیونکہ ابھی تک ان میں بسے سنی میں مبادلہ خیالات بہت ہی کم ہوتا ہے۔ پاکدامن لوگوں کے معاشرے میں یہ نہ ہوتا کہ شادی کے ذکر سے، احترام کی وجہ سے نہیں بلکہ شرم کی وجہ سے برہنہ کیا جائے۔ اس کا نام آتے ہی آنکھیں پٹی ہو جائیں۔ محض اشاروں سے کام لیا جانے لگے بلکہ اس کے متعلق بے تکلفی اور سادگی سے گفتگو ہوتی یا اگر نقشہ سے برہنہ کرنا ہوتا تو وہ بھی سیدھے سادے طریقے سے کیا جاتا جیسا اس قسم کے اور رازوں میں ہوتا ہے اگر شرم کی وجہ سے اس کا ذکر نہیں ہو سکتا تو آخر یہ فعل کیونکر ہوتا ہے؟ بیچ پوچھے تو یہ چیز پاک بھی ہو اور نا پاک بھی اور دونوں باتیں جتنی ظاہر میں نظر آتی ہیں حقیقت میں اس سے کہیں زیادہ ہیں۔

عام لوگوں کے ذہن میں جو تصور شادی کا ہے اس میں تھوڑا بہت حصہ حسی لذت کا ضرور ہوتا ہے مگر دنیا میں ہر عاشق کا ایمان ہے کہ یہ تمام آلائشوں سے پاک ہے۔ اگر شادی خالص محبت کا نتیجہ ہے تو اس میں خواہش نفس کا شائبہ بھی نہیں ہوتا بلکہ کوئی سلی چیز نہیں بلکہ ثبوتی چیز ہے۔ یہ خاص طور پر ان لوگوں کی صفت ہے جن کی شادی ہوئی ہے ان کے دلوں میں نفسانی خواہشوں اور ادنیٰ لذتوں کی جگہ اعلیٰ سرموں کا سکھ چلتا ہے وہ لوگ جو برہنہ سنیوں کی حیثیت سے ایک دوسرے سے ملتے ہیں خود تر مخلوق کے سے کام نہیں کر سکتے۔ انسان کے تمام افعال میں وہ کام جو محبت کی راہ میں کیے جائیں عیب سے بری جاتے ہیں کیونکہ محبت کی بابا بھی احترام پر ہوتی ہے اور عاشق معشوق ہمیشہ ایک دوسرے کو برتر اور پاکیزہ زندگی بسر کرنے پر آمادہ کرتے رہتے ہیں۔ جو کام یہ دونوں مل کر کریں اس کی باقی اور عمر کی کا کیا کہنا اس لیے کہ عصمت اور عفت کے برابر دنیا میں کوئی چیز نہیں محبت کے رشتے میں ہیں لیے شخص سے واسطہ ہوتا ہے جس کی عزت اور حرمت جان و ایمان سے بڑھ کر کرتے ہیں اور لازمی بات ہے کہ اس کے آگے ہمارا طرز عمل بلاشبہ ایسا ہوگا جیسا خدا کے حضور میں ہوتا ہے عاشق کے دل میں جو رعب معشوق کی موجودگی میں ہوتا ہے کسی اور

کے سلسلے نہیں ہو سکتا۔

لیکن اگر آپ محبت کی گرمی بھی اسی وجہ سے تلاش کریں جس سے کتے بلی اور آرام طلب آدمی آگ کو ڈھونڈتے ہیں کہ آپ کے جسم کی حرارت سستی کی وجہ سے گھٹی ہوئی ہو تو گویا آبِ ترنل کی راہ پر چل رہے ہیں اور روز بروز اور سست ہوتے جائیں گے اس سے تو سورج کی وہ ٹھنڈی دھوپ بہتر ہے جو برفان سے منکس ہو کر آرہی ہو یا سرد وادیوں میں پڑ رہی ہو۔ آسمانی محبت کی گرمی سستی نہیں بلکہ حسنی اور توانائی پیدا کرتی ہے۔ جسم میں حرارت پہنچا نہ ہو تو مفید ورزش سے پہنچائیے یہ نہیں کہ انکیٹھی کے پاس دیک ہے روح میں گرمی پیدا کرنا ہو تو اپنی قوت بازو سے بڑے بڑے کام انجام دیجئے یہ نہیں کہ پست ہمتی سے اپنے جیسے لوگوں کی ہمدردی کی لو لگائے بیٹھے ہیں انسان کا معاشرتی اور روحانی ضبط بھی جسمانی ورزش کے نمونے کا ہونا چاہیے جس طرح وہ سخت لہجہ پر لیتا ہے اسی طرح اسے ایسے دوست کا سہارا لینا چاہیے جس کا سلسلہ مضبوط ہو۔ جس طرح وہ ٹھنڈے پانی کے سوا کوئی چیز نہیں پیتا اسی طرح اسے میٹھے اور رنگین الفاظ نہ سننا چاہیے بلکہ کڑی اور سچی باتیں جن سے روح کو تازگی حاصل ہو اسے روز سچائی میں غسل کرنا چاہیے جو چھینے کے پانی کی طرح سرد ہوتی ہے اور دوستوں کی ہمدردی سے حرارت پا کر گرم ہو جاتی ہے۔

بھلا عشق اور عیاشی میں کوئی مناسبت ہو سکتی ہے؟ ہمیں محبت اس طرح کرنا چاہیے کہ ایک دوسرے کی آرزو سے وصل کو قبول نہ کرے بلکہ رد کر دے۔ محبت اور ہوس میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ محبت نیکی ہے اور ہوس بدی اگر چاہنے والے اپنی فطرت کے اعلیٰ عناصر کے ذریعے سے باہم اتحاد پیدا کریں تو اس کا نام محبت ہے۔ مگر غصے کی بات یہ ہو کہ وہ اپنی عناصر کے ذریعے سے متحد ہوتے ہیں اور اس کا نام ہوس ہے۔ یہ ضروری نہیں کہ وہ خاص کر کے ایسا کریں بلکہ انیس نو اس کی خبر بھی نہیں ہوتی۔ لیکن یہ واقعہ ہے کہ محبت کے فوجی حلق میں ایک دوسرے کو آلودہ اور ناپاک کر دینے کا خوف ہے کیونکہ ہم اس پر

موجود ہیں کہ جب گلے میں تو پھر پوری طرح ملیں۔

اگر ہمیں کسی عورت سے محبت ہو تو اتنی ہونا چاہیے کہ اس کا خیال ہمارے دل میں صرف پاک اور مقدس خیالات کے ساتھ وابستہ ہو۔ جب اس میں خواہشِ نفس کا میل ہوگا تو گنہگار ہم واصل کی ہوس میں لہریں سے لہتی ہوگی۔ اگر اس کی خبر نہ ہو۔

عشق میں جہاں عیش کا رنگ آیا اس وہیں خطرہ پیدا ہو گیا۔ بات تو جب ہو کہ ہماری محبت میں جفا کشی اور سخت ہو۔ جیسی جاڑے کی صبح کو جسم میں ہوا کرنی ہو۔ ہر مذہب پاکدامنی کے اس نصب العین کی جھلک دکھاتا ہے جہاں میرے خیال میں انسان کبھی نہیں پہنچ سکتا ہو۔ اکثر یہ ہوتا ہے کہ ہم ایک دوسرے سے محبت کرتے ہیں مگر ایک دوسرے کو بند نہیں کر سکتے وہ محبت جو ہماری موجودہ حالت پر قیادت کر کے ہمیں اور بہت کر دیتی ہو ہیں اپنے پاک سے پاک عشق میں بھی ہمیشہ جو کس ہٹنا چاہیے کہ اس میں کوئی آلودگی نہ ہو خدا کرے ہم اس طرح محبت کریں کہ ہمیں کبھی بچنا نہ پڑے۔

حسی لذت کی بدولت زبان نہ جانے کتنے معنی خیز موزوں اشارات کھو بیٹھی ہو پھوٹوں سے جن کا طلسم رنگِ لبو پودوں کے عقد کا جن مسرت ہو چکے عقد کا ٹکٹہ اور بے دافع حسن مراد لیا جاتا ہے جس کا وقت بہار عمر کے زمانے میں آتا ہو۔

کنوار بن ایک بن کھلی گلی ہے اور اس شادی سے جو ناپاک نیت سے کی جائے یہ گلی رہ جائے گی۔ جو شخص پھولوں سے شوق رکھتا ہے وہ دو شیرنگی اور عصفت کی بھی قدر کرتا ہے عشق وہوس میں زمین و آسمان کا فرق ہے جیسے پھولوں کے جن اور قبوہ میں بوتلمے۔

ج۔ میمرگ..... میں جسے بے نیس نے تر تیب دی ہے لکھتے ہیں۔ دین نے

ترجمہ لاطینی سے کیا ہے :-

"اعضائے تناسل جنھیں فطرت نے حیوانات میں عموماً پوشیدہ رکھتا ہے گویا ان میں کوئی شرم کی بات ہر نباتات میں بالکل کھلے ہوئے ہوتے ہیں جب پودوں کے عقد کا جنم مٹایا جاتا ہے تو دیکھنے والوں کا جی خوش ہو جاتا ہے اور وہ ان کے دلکش رنگوں اور جانفز خوشبوؤں سے لطف اٹھاتے ہیں اسی کے ساتھ شہد کی مکھیاں دوسرے کیڑے ان کے شہد دانوں سے شہد چوستے ہیں اور ان کے مرجھائے ہوئے زرخیز موم نکالتے ہیں خود لینیس نے سند گل کا نام "جلد عروسی" اور چہرہ گل کا "پردہ دیوار" رکھا ہے اور اسی طرح پھول کے ہر حصے کی تفسیر کی ہے۔

ہیں ایسا نہ ہو کہ خبیث رو میں پھولوں کو ناپاک کر دیں ان کی تناع رنگ بھوکوٹ لیں اور ان کے عقد کو شرم و رسوائی کا باعث بنا دیں ؟ پہلے ہی سے ان میں بہت فرق ہو گیا ہے اور ایک پھول ایسا ہی جس کا عقد جون کے مینے میں میدانوں میں سرے مردے کی سی بدبو پھیلا دیتا ہے۔

مرد اور عورت کے تعلقات کا جو خواب میں نے دیکھا ہے وہ اس قدر خوشنما اور لطیف چیز ہے جس کا نقش حافظے میں باقی نہیں رہتا میرے دل میں اس کے متعلق کچھ خیالات آتے ہیں مگر آفاقی اس طرح غائب ہو جاتے ہیں جس کی کوئی مثال میرے تجربے میں نہیں تو جب تو یہ ہر کہ محبت کے ہوتے ہوئے لوگ معجزے می اور الہام کو قصہ باریہ سمجھتے ہیں

nectary	۱
pollen	۲
calyx	۳
corolla	۴

پھولوں یا پودوں کا وہ حصہ جس میں شہد ہوتا ہے

سچا عقد کسی طرح بوز معرفت سے جدا نہیں حقیقت کے اور اک میں ہمیشہ ایک روحانی وجہ
ایک پر اسرار خوشی اور سرسستی کی کیفیت ہوتی ہے گویا ایک نوجوان اپنی پاکدامن دلہن کو
ہم آغوش ہو رہا ہے سچے عقد کی انتہائی مسرتوں میں بھی بالکل یہی کیفیت پائی جاتی ہے
پھر کیا تعجب ہو کہ ایسے اتحاد سے مقصد کے طور پر نہیں بلکہ ضمنی طور پر انسان کی لافانی
نسل پیدا ہوتی ہے۔ عورت کا رحم سب سے زیادہ زرخیز زمین ہے۔

بعض لوگ پوچھتے ہیں کہ کیا انسانوں کی نسل بہتر نہیں بنائی جاسکتی کیا ان کی نسل
کشی بوشی کی طرح نہیں ہو سکتی۔ اس کا جواب یہ ہو کہ محبت کو آلائشوں سے پاک کر دو
پھر سب کچھ خود بخود ہو جائے گا۔ اس طرح خالص محبت گویا دنیا کی تمام خرابیوں کا علل ہو کر
اولاد پیدا کرنے کا جواز صرف یہی ہو سکتا ہے کہ بہتر انسان پیدا کئے جائیں ایک
ہی چیز بار بار پیدا کرنے کو فطرتِ خمارت سے دیکھتی ہے ہر باہم صرف اپنی نسل کو قائم رکھتے
ہیں مگر مردوں اور عورتوں کی اولادوں ان سے بہتر ہونا چاہیے جیسے ان کی آرزوئیں ان کی
واقعی حالت سے بہتر ہوتی ہیں۔ "وہ اپنے بھل سے بچانے جائیں گے"

تلاش حق

ہمارا گاندھی کی خود نوشت سوانح حیات

ترجمہ

ڈاکٹر سید عابد حسین ایم۔ اے۔ پی۔ ایچ۔ ڈی

یہ وہ کتاب ہے جس کے مطالعہ سے معلوم ہو سکتا ہے کہ کیوں دُشمن کے ہتھے گاندھی کی ایکسا اور نہ ایک دنیا میں اہل چاؤی و مال و دولت چھوڑ کر عیش و آرام ترک کر کے کیوں لاکھوں انسان جیل کی سختیاں اٹھانے اور لاکھوں کی مار کھانے کے لیے تیار ہو گئے؟ یہ وہ خود نوشت حالات ہیں جو خود دھما تار گاندھی نے اپنے غیر اتنی اخبار نویسوں میں لکھے تھے اور جس کے انگریزی ترجمہ کی قیمت گیارہ روپے تھی۔ اب مکتبہ جامعہ نے عام فائدہ کی غرض سے اس کا اردو ترجمہ شائع کر کے دو نوں جلدوں کی قیمت صرف دو روپے رکھی ہے۔ کتاب کی ضخامت سات سو صفحات سے زیادہ ہے اور زائد طالب علمی سے لے کر اب تک کی متعدد تصاویر دی گئی ہیں۔ قیمت صرف دو روپے

The Voice of Nation کا اردو ترجمہ ڈاکٹر سید عابد حسین صاحب

ایم۔ اے۔ پی۔ ایچ۔ ڈی (برلن)

قوم کی آواز

ہمارا گاندھی کی گول میز کانفرنس کی تقریروں کا مجموعہ اور سفر پور کے حالات

مہدو ستانوں کے جذبات و خیالات کا اُستِزہ، انگلستان کے مختلف طبقوں اور مختلف خیالات کے لوگوں سے مہماتجی کی ملاقات کا ذکر اور مہدوستان اور انگلستان کے آئندہ سیاسی اور معاشرتی تعلقات پر ایک گہری نظر ضخامت تقریباً چار سو

صفحات قیمت پندرہ روپے

مکتبہ جامعہ قروں باغ، دہلی